

མི་ཏུ་བཅ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་

བཀའ་འབྲུམ་ཀྱི་དཀར་ཆག།

མི་ཐོན་ཏང་དེའི་ཆོག་ལ། མི་ཐོན་མི་རིགས་དེའི་སྒྱུན་ལང་།



མཁའ་རབ་སྒྲུང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་ཀུན་གསལ་རབ་བསྐྱེད་ནས།
 འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྷན་སེལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད།

यं कं मां कं चित्तं मयि न कं नित्यं सत्त्वं दया दं

यं कं मां कं चित्तं मयि न कं नित्यं सत्त्वं दया दं

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

श्री कृष्णार्जुनसंवादे अर्जुनस्य वचनम् ॥

श्री कृष्णार्जुनसंवादे अर्जुनस्य वचनम् ॥

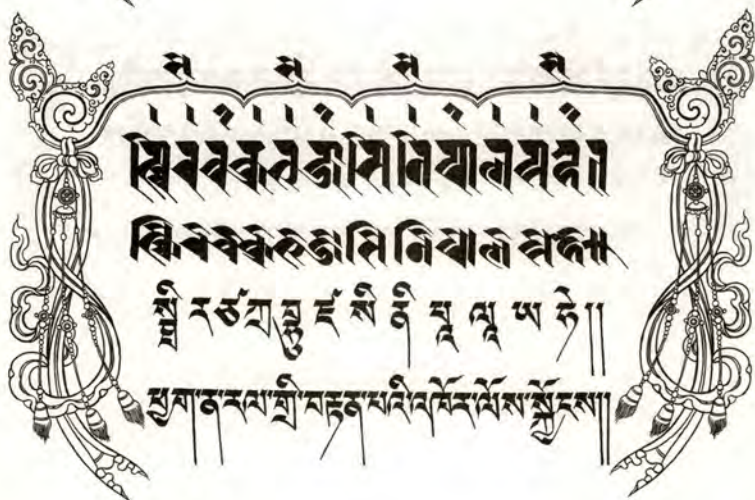
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། རྟོག་རྒྱ་མ་གཟི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

१॥ श्री वैद्यवक्त्रिभविष्यमावाहृदुर्वससङ्ग्याचवागो॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

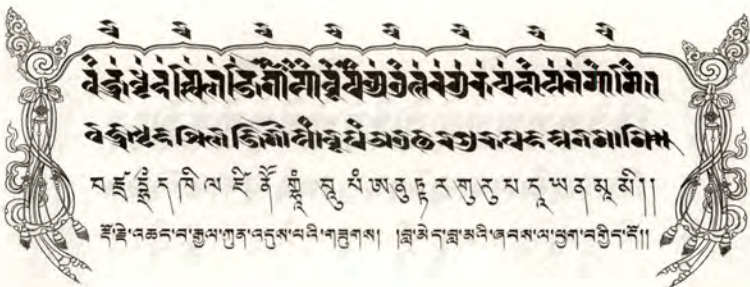
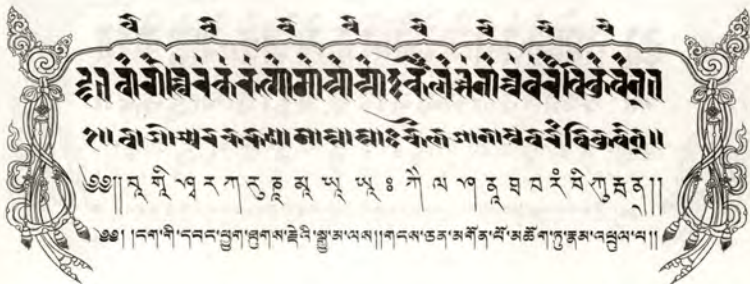
ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ॥

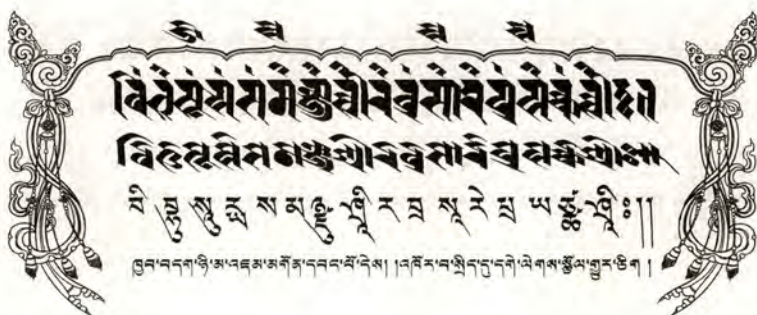
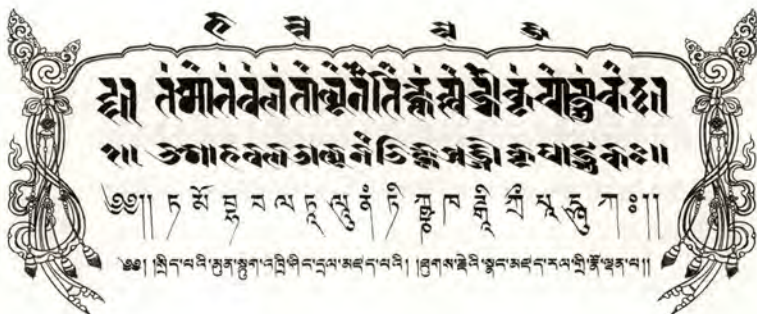
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

सर्वविद्वद्भ्यस्तत्त्वज्ञानाद्युपायसर्वसिद्धिर्भवत्यर्था॥

ਸਦਾ ਅਭਿਮਤੁ ਸੁਖਿ ਭਵਿਤੁ ਸੁਖਿ ਸੁਖਿ ਸੁਖਿ ਸੁਖਿ ਸੁਖਿ ਸੁਖਿ ਸੁਖਿ ਸੁਖਿ ਸੁਖਿ ਸੁਖਿ ॥

[illegible]





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ਸ਼ਾ ਬਾ ਬਾ ਸ਼ਾ ਬਾ ਬਾ

॥ वयं कथं मे आदिगतां लोके आचरन्ति ॥

१॥ वयूनायै नमो द्विगदा कालनिश्चाहृतवर्धि।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ਸੁ ਭਾ ਭਾ ਸੁ ਨ ਨਾਮ

[illegible]

समस्तलोकसिद्धिर्बुद्धयः।

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीकृष्णाय नमः ।

यन्तीत्येङ्गोऽङ्गैरविबन्धैर्नैल्लियते तमम् ।

ସତ୍ୟସ୍ତୁ ଶ୍ରୀକବିରାଜଗୁରୁପଦାରାଧନାମଃ ।

॥ अथ भक्त्या भक्त्या भक्त्या भक्त्या भक्त्या भक्त्या भक्त्या भक्त्या भक्त्या भक्त्या ॥

ཉི་མཚོན་འབྲས་ཁྱིམ་བྱུག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ན་མྱ་ངེ་བ།

त्रिवेक्षोऽत्रैर्वैतवातदुःखवेलेषितयुद्धं।

ਸਿੰਘਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਗਤਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਜਾਓ।

॥ २८ ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷ་མོ་འདི་རྒྱ་བྲུང་གི་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱི་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཚེས་ཅན་།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

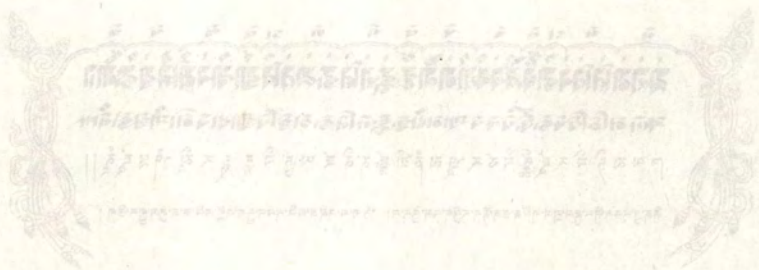
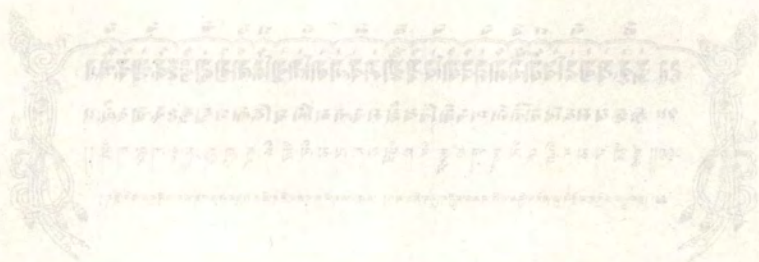
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དཀར་ཆག

ཆེད་ཁྱབ་རྒྱུད་པ།	༡
༡༥ ཀ་ཤོད།	༡
༡༥ ཁ་ཤོད།	༣
༡༥ ག་ཤོད།	༣
༡༥ ར་ཤོད།	༤
༡༥ ཅ་ཤོད།	༥
༡༥ ཆ་ཤོད།	༧
༡༥ ཇ་ཤོད།	༩
༡༥ ཉ་ཤོད།	༡༥
༡༥ ཏ་ཤོད།	༤༤
༡༥ ཐ་ཤོད།	༤༧
༡༥ ད་ཤོད།	༥༤
༡༥ བ་ཤོད།	༧༢
༡༥ ས་ཤོད།	༧༥
༡༥ ཏ་ཤོད།	༧༥
༡༥ དཔལ་འཕྱར་རྒྱུ་ཆེན་ཆོག	༧༩
༡༥ སི་ཁྱའི་འབེལ་གཏམ།	༩༣

תורה

א	אברהם	אברהם
ב	אברהם	אברהם
ג	אברהם	אברהם
ד	אברהם	אברהם
ה	אברהם	אברהם
ו	אברהם	אברהם
ז	אברהם	אברהם
ח	אברהם	אברהם
ט	אברהם	אברהם
י	אברהם	אברהם
יא	אברהם	אברהם
יב	אברהם	אברהם
יג	אברהם	אברהם
יד	אברהם	אברהם
טו	אברהם	אברהם
טז	אברהם	אברהם
יז	אברהם	אברהם
יח	אברהם	אברהם
יט	אברהם	אברהם
כ	אברהם	אברהם
כא	אברהם	אברהם
כב	אברהם	אברהם
כג	אברהם	אברהם
כד	אברהם	אברהם
כה	אברהם	אברהם
כו	אברהם	אברהם
כז	אברהם	אברהם
כח	אברהם	אברהם
כט	אברהם	אברהם
ל	אברהם	אברהם



ཨ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པ།

"SHERAB LING"

པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཕུག་རྒྱས་བཅིངས་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་ཐབས་ལ་མངའ་བཞེས་པ། མདོར་ན་རྒྱལ་དྲུག་དང་མཆོག་གཉིས་སོགས་སྤུབ་བསྟན་མཛེས་པར་
 བྱེད་པ་དག་གལ་ཏེ་དུས་མཐའ་འདི་འདྲར་གྱིན་འདིར་གསལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཡོད་ཆེ་ཀྱང་མཁའ་མ་
 མ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་ནས་ཆེས་སུ་མཐུན་པ་གང་དེའི། ཞིང་ཁམས་འབྲུམས་གྲས་པ་རྣམས་སུ་
 རྣམ་བཤིག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་བརྩམས་པའི་སྤྱན་མིན་གྱི་མཛད་
 པ་ལྷ་ཞོག་སྤྱན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་འཆར་བའི་མཛད་པའི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་བཞུང་བའི་སྟོབས་
 པ་ཞན་ཞིང་ཞུང་བྱེད་ཆོག་གིས་ཆོངས་པས་རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་བདག་ལྷ་བྱས་སྟོང་ལུལ་ལས་རིང་དུ་གྱུར།
 འོན་ཀྱང་ཇི་ཉིད་ཀྱི་རང་རྣམ་རང་ཚུལ་དྲང་པོར་བཞུང་བ་དེ་བྲལ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་དང་སྤྱོད་པོར་གྱུར་
 པའི་སྤྱས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་མ་མེད་པ་དག་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གྱིང་བ་ལ་མཛོན་
 དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་སོ།།

ཀྱུ་བ་ཀྱའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་མཁའ་མ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཆགས་ཚད་རྒྱད་
 སྟེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་ལུལ་དབྱས་ཀྱི་བཙོ་བཏོད་ལྟར་ལ། རྒྱ་གར་བལ་ལུལ་བོད་དང་རྒྱ་རིས་ཀྱི་
 ལུལ་སྤྱང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་ཕྱག་བྲིས་ཞལ་བཏོད་ཀྱི་བྲིས་རྒྱུན་མཛད་དེ། འདི་དག་ནི་ལྷག་
 པའི་ལྷས་བྲིན་གྱིས་བསྐྲབས་པའི་རི་མོ་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྒྱ་དཀར་ནག་བོད་གསུམ་གྱི་རི་མོའི་ཉམས་དང་རྣམ་འབྱུར་ལྟར་བའི་དཔལ་ལུགས་རི་མོའི་སྤྱ་ཅལ་
 གྱི་སྟོལ་གཏོད་དེ་སྤྱིས་རབས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། རིགས་ལྟན་རྒྱལ་རབས། འཕགས་པའི་གནས་
 བཟན་བརྒྱུག་བཀའ་བརྒྱད་གསེར་རིའི་བློང་བ། སི་ཏུའི་སྤྱིས་རབས་དགེ་ལེགས་དུ་མ་སོགས་ཀྱི་
 ཞལ་ཐང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ རང་ཕྱག་བཏབ་པའི་གདན་ས་དཔལ་སྤངས་སྤུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་ལོགས་རིས་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟན་མཛད་པ་སོགས་ནས་སྤྱན་མིན་སྤྱ་
 ཅལ་གྱི་སྟོལ་རྒྱུན་ཉམས་མེད་དུ་གནས་པ་དང་། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཙུང་ཞལ་ཐང་སོགས་དེད་གི་དུས་
 སྤུང་ཕྱི་ནང་སྤྱི་བོའི་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སྟན་དང་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་དང་འབྱུར་བཞན་པ་འདི་
 ཀའོ།།

སི་ཏུ་པར་ཆེན་གྱི་དཔོན་ཀམ་རེས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱ་བྱེད་གཉིས་པ་ཀམ་རཱས་གཅེས་བཏུས་
 འཆི་མེད་ནོར་བྱེད་གི་མཇུག་ཏུ། དེད་དུས་རྒྱལ་བསྟན་དེ་མ་མེད་པ་ཉིད། ཁིང་གི་ཆ་ཅམ་སྤྱ་འཛིན་
 རྒྱུན་གྱུར་པ། ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཆི་མེད་སྟོར་བ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཉམས་བྲའི་སྐབས་སུ་གྱུར།
 འོན་ཀྱང་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱས་གྱུར་ཀྱང་མཁའ་མ་ཆེན་པོ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པར་ཆེན་མཆོག་།

འཇམ་གྲིང་མཁམ་གང་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཙུག་གི་རྒྱུ། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དུས་འདིར་
 གསལ། གང་གི་བཀའ་ཤིན་ཉི་ཤེད་འཕར་བའི་གཟིས། མཁམ་དབང་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་བཀོགས་མེདྲག་
 གི། ལེགས་བཤད་གེ་སར་དྲི་བསྟངས་མཛེས་འཛིན་པས། རྩོགས་ཀྱི་བྱ་མེད་ཀོ་སྐབས་དྲག་པོར་བྱས། །
 ཁེས་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གསོ་བ་རིག་པ་མེད་ནས་གསོས་ཤིང་། དེ་ལ་འདར་རྒྱ་དཀར་ནག་
 བོད་གསུམ་གྱི་མན་རག་ཁྱད་ཆོས་ལྟན་པའི་བྱ་མེད་གསོ་རིག་གི་སྒོལ་གཏོད་པས་མ་ཆད། དབུལ་
 རྒྱ་བཙོ་བྱ་ཆེན་མོའི་གཙོས། རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོ། རིན་ཆེན་མང་སྟུར་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་
 སྟུར་བདེའི་ལག་ལེན་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་འཇུགས་པར་མཛད་ཅིང་། སྟུར་སྟོབ་དཔོན་ཀམ་རེས་
 ལེགས་བསྟན་འཛིན། འཚོ་བྱེད་གྲུ་བུ་འཕེལ། སྤྱིང་སྟན་བཀའ་ཤིས་འབྱུང་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་མཁུན་ལྷ་
 མ་ཆེན་པོའི་སྟུན་གྱི་སྒོལ་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་དེད་གི་བར་རྒྱ་བྱུང་བུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་
 པར་ལྷུར་པའོ།

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བད་སྟོད་རྩྭ་པའི་གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
 ལེགས་སྟུར་སྟོན་མེ་ལས། ལྷག་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཛིགས་བྱལ་གྱི། སྤྱོད་པའི་ཁྲ་མཆོག་རྩྭ་
 གོ་ལྷི་དང་། བྱི་དུས་སྟོངས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། རོ་མཆར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་དེར་ལན་
 བརྒྱར་དད། བད་སྟོད་ཟླ་བ་ཁྱེན་མའི་འོ་མཆོ་ཡི། རོས་སུ་འཕྱོ་བ་ལེགས་སྟུར་དང་མེད་ཆོགས། །
 འགའ་ཞིག་བསྟུས་དོན་ཀུན་དགའི་སྟེད་ཆལ་དུ། ཉེར་མཁེའི་མགོན་ལ་སྟུར་བ་འདི་ན་ཡིན། ཁེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱ་དཀར་ནག་དང་ཉོར་བལ་བོད་སོགས་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་སྐད་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་
 རྒྱགས་མི་མང་འཁོད་ལྷག་པར་དུས་དེ་ཅམ་ན་རྒྱ་གར་དང་བལ་བོའི་པཌྱེ་ཏ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆིག་དོན་
 འབྲིན་པར་དཀའ་བའི་ལེགས་སྟུར་གྱི་ཆིག་དོན་འགོལ་བས་རོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཁྱིད་ནི་བྱུབ་འཇུག་
 གི་སྒྲུལ་པར་རེས་སོ། ཁེས་དང་། མཁམ་བྱུན་འབྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཁྱིད་ལ་གསེར་གྱི་གདུགས་
 དགྲ་བཅེགས་ཀྱིས་བཀུར་བར་འོས་སོ་སོགས་བསྟོད་བསྟེན་དང་གུས་བཀུར་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་
 དང་། ལྷག་པར་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་ལྟ་བུས་ལེགས་སྟུར་སྟུར་བར་རྫོལ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟུར་མ་བསྟུར་
 བ་གསར་དུ་བསྟུར་བ་དང་། བསྟུར་ཐིན་ལ་ཁུ་ནན། སྟེད་གའི་བཀའ་འཁྱུར་ཆེན་པོའི་ཁྲུས་དག་འཕྲི་
 སྟོན་གྱིས་བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཅོག་གི་ཕྱི་མོ་དུ་བསྟུན་པ་སོགས་སྟོན་ཕྱོག་ལོ་རྩ་བ་རྒྱམས་དང་གཉིས་སུ་མ་
 མཆིས་པའི་མཛད་པ་བསྟུངས་པས་མཆོན་ད་ལྷ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཡི་བསྟན་
 བཙོས། མདོན་བརྗོད། སྟེད་སྟོར། སྟུན་རག་སུམ་རྒྱགས་འབྲེལ་ཆེན་སྤྱི་ཉིག་སྟེང་མཛེས་སོགས་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཙོས་དུ་མ་བཞུགས་བཞིན་པ་དེ་དག་ལས་ཉོགས་རུས་སོ།

དཔོན་ཀམ་རེས་ལེགས་ཀྱིས་རྣམ་འདྲན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་སྟེན་པར་བརྟེན་པ་སྟེན་
 དག་ཡིད་འོང་ལུག་ཐུན་གཞོན་ཀུ་ལས། སྡེ་བདུན་བདག་པོའི་རིང་ལུགས་གིང་རྟ་ཆེར། །ལྷགས་ནས་
 རི་སྡེད་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །ལོག་རྟོགས་སྟེན་པའི་གོ་འཕང་འཛིག་བྱེད་པའི། །རྟོག་གའི་
 ཆོག་དོན་འོད་གྱི་མཆོན་ཆ་འཕེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་ཆེར་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པའི་
 རྟོག་གའི་བ་རྣམས་ཀྱང་འོ་བརྒྱལ་བའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དོན་གྱི་གནད་ཕྱགས་རྒྱ་མེད་པར་
 ཆོག་འཁྲིལ་ཁོ་ནའི་དུས་འདྲའི་རྟོག་གའི་རྣམས་ཡང་བའི་གདམས་དག་གིས་འདོམས་པར་མཛད་པ་
 སོགས་རྣམ་ཐར་མ་མོར་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱ་སྡེད་གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་
 པོས། མ་རྩ་བཞི་ཉ་མི་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་ལྷུལ་བའི་ཁྱེད་འཕྲིན་བྱུང་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། རབ་
 འབྱམས་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཕུན་ཆོགས་རྣམ་དཔྱད་མཁའ་ལ་རོལ་པ་ཡིས། །རིས་
 མེད་ཐུབ་བསྟན་མ་ལ་ཡ་ཆལ་ཀུན། །རྒྱས་མཛད་པར་ཆེན་གང་དེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་། མཁས་རྫོམ་ཁེངས་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྲངས་འཛིན་ཀྱང་། །མེ་ཁྲིར་ཅམ་གྱི་འད་དགོས་པ་སྦྱབ་རུས་
 མིན། །ཡོངས་རྫོགས་སྦྱ་བའི་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་མིན་ནམ།།
 ཞེས་རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་དང་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་དོན་ལྡན་གྱི་བཟླགས་
 བརྟེན་མཛད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གནས་ཉམས་གུང་དུ་བྱུར་ཅིང་
 སྐད་གཉིས་སྦྱ་བའི་ལོ་རྩ་བ་དང་གནས་ལྡ་རིག་པའི་བཞི་ཉའི་མཆོམས་ཆད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དུས་
 དེར་འཕུལ་ལུན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་གཞི་མ་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་གཟེགས་པའི་སྟེན་རས་
 ཡངས་པས། གང་ཞིག་དབྱེད་འཕང་དམའ་བའི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པའི་གཞི་མ་གསོ་བ་དང་སྦྱེལ་བ་
 དག་ཐེར་བཅས་པའི་སྡོན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་མཛད། ལོ་བཅུ་གཅིག་ལྷོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 བསྟན་བཅས་མང་པོ་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་འགྱུར་ཐེན་ལ་དག་ཐེར། ཆོག་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་མང་པོ་བརྒྱམས་པར་མཛད་པ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་བརྒྱུད་
 ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེད་ཐག་ཀམ་ཀྱི་ཆོང་གི་བསྟན་པ་སྦྱུ་མ་ཐད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་ཉ་ཅང་ཉམས་དམས་སུ་
 གྱུར་པའི་དུས་ཡིན་པས་མ་ཐད་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་རྟོག་ཆོག་དང་གར་དབང་བརྒྱུད་
 པ་དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཡབ་སྐུས་དུས་གཅིག་རྒྱ་ཞི་བར་གཤེགས། སྐས་མཆོག་གཞན་
 རྣམས་འགའ་ཤས་སྐྱ་ན་མ་སོན་པ་དང་། འགའ་ཤས་ནི་སྐྱ་ན་བཤེས་དྲགས་པ་སོགས་ཕྱོགས་གང་
 རྣམ་བཤས་ཀྱང་ཀྱི་ཆོང་གི་བསྟན་པ་ཉ་ཅང་ཉག་སྦྱ་བའི་དུས་དེར། ཀྱི་ཆོང་ཆོས་སྦྱིད་ཆེན་མོའི་སྡེ་བ་

སྤྱིག་དང་། སྤྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱི་ཚང་རིན་པོ་ཆའི་ནུས་ཐར་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་བ། བླ་
 པོ་ལྷུ་དཔལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཆོག་བདུད་ལས་ནུས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བྱངས་སོགས་མཛད་པས་མཆོན། ལྷུ་
 པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་དབུས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱབ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱི་ཚང་གི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ནུས་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྷུ་མཛད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་
 ཀྱི་ཚང་གཏན་ལ་གཙོ་བོ་དཔལ་མཆོར་བྱང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་མཐུན་
 རྒྱུན་བཟང་པོ་ལེགས་པར་བསྟན།

སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྷུང་པ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་བསྟེན་གནས་དཔལ་སྤྱོད་པས་སྤྱབ་བསྟན་
 ཆོས་ལའོར་སྤྱིང་གི་གཏན་ལ་སྤྱག་བཏབ་སྟེ། གཏུག་མར་གནས་པ་དང་སྤྱོད་བྱང་དུ་ལྷག་པ། རོས་
 བསམ་སྤྱོད་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་པས་ཁེངས་ཏེ། དེའང་རོས་ལོ་དང་གོ་ལོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
 ཆོག་དོན་གྱི་གནད་ལེགས་པ། སྤྱོད་དོགས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ། སྤྱོད་དོས་ཆེས་གསུམ་མཐར་སྤྱོད་
 པར་མཛད་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས། ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་བུམ་པ་གང་ཤེས་ཚུལ་གྱིས་
 གནད་ཁེང་སྤྱོད་པོ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་དེ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་སྤྱོད་པའི་གཙོ་བོ་ལས་
 རབ་དང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་མཆོག་གིས་
 གཙོས། གངས་ཅན་གྱི་འཛིན་མར་རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་གྱི་སྤྱོད་བྱང་ཆེན་མོ་ཀུན་གྱི་རིག་པའི་འཛིན་ཆོ་
 དབང་ནོར་བུ། སྤྱོད་ཆོག་དག་གི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བ་ལ་འགན་ཟུང་བྱའི་བ་མདོ་ཁམས་པ་བསྟན་
 འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རིག་གནས་སྤྱོད་བྱང་ཐུག་གསོ་བ་རིག་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་
 དཔོན་ཀྱི་རིས་ལེགས་བསྟན་འཛིན། བར་སྤྱོད་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ལ་
 ཐེ་ཆོས་ཀྱི་འཆིང་བ་བཅད་པའི་མ་རྩ་པཎྜི་ཏ་ཞབས་དྲུང་མདོ་མཁར་ཆོ་རིང་དབང་རྒྱལ། སྤོ་མང་པཎ་
 ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞེས་པ་མཁར་ནང་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་སངས་
 རྒྱལ། གཞུང་ས་མཆོད་ཡོན་དང་ཆབ་མདོ་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་སྤོབ་དཔོན་དུ་བཀྱར་བ་སྤྱོད་རམས་
 པ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གྲུབ། རིག་པའི་གནས་ཀྱི་དང་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཅིས་རིག་པ་ལ་ཐུན་མེན་གྱི་
 མཐུན་རྐབས་མཆོངས་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་འབེལ་ཆོ་དབང་ཀུན་བྱུང་སོགས་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་
 པའི་སྤྱོད་ཆོགས་དོན་དམ་གནས་ལུགས་མཛུལ་བའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐ་སྤྱོད་རིག་
 ལས་འཛིན་པའི་སྤོ་ལྷན་མཁས་པའི་ཆོགས་ཏེ། ཚུལ་དགུམ་མཛུལ་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་ནོར་
 འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོལ་པར་མཛད་པས་མ་རྩ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་དང་ཕུག་རྒྱན་ཆད་མེད་དེང་གི་བར་དུ་གངས་སྤོངས་རིག་པ་མཐའ་དག་ཡུན་དུ་གནས་

པ་དང་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་འཆོ་བྱེད་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་སོགས་དུས་སྤེམ་རྗེ་འདི་དང་མཉམ་པའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་ཕྱིན་ཅན་འགའ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བསྟོན་དེ་སྐྱབ་པར་རྩོ་
སོགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ངེས་པ་དོན་གྱི་པཌྱི་ཏ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏིང་ཏཱ་འི་སི་ཏུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་གི་
གསུང་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆད་དཔལ་སྤྱངས་དམ་ཆོས་པར་མཛོད་ནས་སྤར་བསྐྱུན་ཞུ་བྱུ་ལ། དཔལ་
སྤྱངས་གདན་སའི་བླ་མ་བཤད་སྐྱབ་དང་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་སྟོབ་བྱ་ཆེན་མོའི་དགེ་ལྡན་ཀུམ་ཆུལ་
མཆོན་ནམ་གཉིས་གྱིས་སོག་མར་དེབ་གསུགས་སུ་བསྐྱུན་སྐྱུའི་འཆར་འགོད། པར་དུ་སྟོག་རུལ་དུ་
ཕབ་ལེན་དང་ཁྱད་གཤིས་མི་ལྟ། བཅར་སྤར་བསྐྱུན་གྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་སྤེལ་བྱ་བྱ་བཅས་སོག་
མཐའ་པར་གསུམ་དུ་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་སྤད་སོག་མི་རྒྱ་གཉིས་ཐད་ནས་ལྷག་བསམ་སྟོན་མེད་གྱིས་ཉེ་པར་
མཁོ་བའི་གསུང་འབྲུམ་འདི་ལྟ་བུ་སྤར་བསྐྱུན་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བསྟན་པ་གོང་དུ་གཏོང་བའི་
ཡ་རབས་དམ་པའི་སྟོན་ཆུལ་དང་གསུང་རབ་ལུང་གི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཆེབས་སུ་ཆེ་བའོ།།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གསུང་འབྲུམ་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་གཞུང་ཀུམ་ཀུམ་གྱི་པོད་གསུམ་ཆ་ཆད་
ཞུང་ག་ཆད་ལྷན་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་གི་རིག་གནས་མཐོ་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་མཁས་དབང་སྤང་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཤེས་རབ་ཉི་མ་ལགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་འཛེམས་མེད་གྱིས་བཀའ་བྱིན་
བསྐྱུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞན་ཕན་དང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་
བསྐྱུབས་ནི་པ་དང་བསྐྱབ་པར་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་དོན་ལྡན་ལམ་དུ་སྟོང་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བསྟན་
འགྲོའ་ཕན་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤེལ་དང་བཅས་པས་དབུགས་དབྱུང་མཛད་
དུ་གསོལ། ཞེས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་
གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་བརྟེན་པའི་བྱུབ་ཆེན་མང་པོས་ཞབས་གྱིས་
བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་པའི་གནས་འཕགས་ལུལ་བྱུང་ཕྱོགས་ཉི་མ་ཅལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་
གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཤེས་རབ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་ནས། ཀུན་ཏིང་ཏཱ་འི་སི་ཏུ་པ་སྐྱབ་བརྩེད་བརྩ་
གཉིས་པ་བརྒྱ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པས་བྱིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྤུར་ཅིག།

॥



ཨ་ཁི་ཁྱེ་ཏུ་པ་ཆ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་
མགོ་འཛུགས་ཏུ་གསུང་བཞུགས་ཀྱི་འཆོལ་བདེ་ལེ་

དཀར་ཆག་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་

ཞེས་བྲུ་བ་བརྒྱགས་སོ།

འཆི་མེད་ཀྱུང་པ་ལི་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་ཀྱུང་ཏུ་ཡུང་བརྟན་པ་གི།

བཅའ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྲུགས་པ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་ལི་མཁས་ལ་གསལ་བ་འདྲེ་བས།

འདི་སི་ཏུ་པ་ཆ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་གིང་པར་ཤོད་
བཅུ་བཞི་ལྟར་མགོ་འཛུགས་ཏུ་བཞུགས་པའི་འཆོལ་བདེ་ལེ་དཀར་ཆག་ལ།



༩ ཀལ་པའི་བྱིངས་ཀྱི་མདོ་བློན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་བཅོས་མཛད་པ་སྐད་གཉིས་
ཤན་རྒྱུར་ཞེས་༧—༤༠བར། འདི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བློན་རིན་ཆེན་གྱུབ་ཀྱིས་རྒྱུར་བ་ལ།
སྐད་ནས་མདོ་ཁམས་པ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བཀྱི་བསམ་བཞུང་བཅུ་གསུམ་པའི་དབང་རྒྱལ་གི་
ལོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབེལ་པ་གསུང་ཏུ་བསྐུར་བའི་ཆོ་ཁྲི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་མི་བཅོས་...

སྤྱི་རུང་བ་རྣམས་བཅོས་ཏེ། ལེགས་པར་གཏན་ལ་མཐའ་པའོ།།

༥ ཀཤམ་པའི་བྱིངས་མཛད་འབྲེལ་པ་ལྟེ་བ་༥༡——༡༥༥བར། ཞེས་པ་འདི་བསྟོན་དཀར་མེད་གས་བརྩམས་པ་དེའི་འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་གཞུང་དངོས་གཞི་ཆོང་ཡང་གཤམ་གྱི་བརྩམས་བྱུང་སྟགས་... ཅུང་ཟད་མཆོང་ཞིང་ཀྱུད་པེའང་ཏ་ཅང་དག་པ་ཞིག་མཆོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་ཆོང་བོད་ལྷུ་ལ་འདིར་བྱིངས་མཛད་འདི་བོད་སྐད་དུ་སྒྱུར་བ་པོ་མང་པོས་གཞུང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་བསྒྱུར་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཤོད་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ར་ས་བརྩམས་པའི་ཏི་ལ་སྟགས་པའི་མཐའི་བྱ་བ་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྱུར་བར་མཛད་པ་ལའང་བྱིངས་དོན་སྟགས་ལ་འགྱུར་མི་ལེགས་པ་... ཁ་ཡར་སྤང་བ་དང་། སྟོན་ཆོན་པོས་བྱིངས་འབྲེལ་ལ་གཏུགས་ནས་བསྒྱུར་བར་གསུངས་པའི་བྱིངས་མཛད་འདིར་ཡང་། བྱིངས་ལ་བྱིངས་དོན་དུ་འབྲེལ་པ་དང་། བྱིངས་དོན་ལ་བྱིངས་སྤྱི་འབྲེལ་པ་དང་། བྱིངས་དང་བྱིངས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་སྟགས་མང་དུ་སྤྱང་བར་བརྟེན། སྤར་ཕན་སྤྱི་གཞི་འཆད་ལ་ཕན་པ་ལ་ཆེར་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱི་འབྲངས་པ་ས་བ་ཤད་པ་ནོར་བ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ད་དུང་འབྲུང་བར་ངེས་པའི་སྟོན་རྣམས་ལེལ་བ་དང་། སྤྱི་གཞི་ཕྱི་ལ་ཞིན་དུ་ཤེས་པའང་བྱིངས་དོན་དང་དེའི་སྟོན་བཅའ་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་པས། སྤྱི་གཞི་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྟོགས་ལ་གཞུ་པོར་གནས་པ་དག་གི་དོན་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྟོས་ཀྱི་ཆོང་པའི་རིགས་སྤྱི་སྟོས་པའི་བཅུན་པ་སྐད་གཉིས་སྤྱི་བ་སི་ཏུ་འཛིང་ཅན་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ལོ་བྱི་བའི་ལོ་ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་བྱབ་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་བསྒྱུར་ཅིང་ཁྱེད་དག་གི་སྟོན་སྟེན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མཐའ་པའོ།།

༦ ལྷན་སྟོན་པ་ཅན་པའི་མཛད་ལྟེ་བ་༡༥༦——༢༡༠བར། འདི་ནི་དང་པོར་ཤོད་སྟོན་དོན་རྟོགས་མཆོད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་སྤྲད་ནས་དཔང་ལོས་ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་མཛད་མོད་གྱིད་དུང་དཔྱད་པར་བྱ་བཅའ་དང་སྤྱང་བས་རིག་པ་འདིར་སྤྱི་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡངས་པ་ཀུན་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱི་བའི་བཅུན་པས། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོན་ཕྱི་ལ་ཆོས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་གཞི་ཀྱི་ཆོད་འབྲེལ་མང་པོ་དང་སྤྱི་གཞི་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མཐའ་ལྟེ་ཆོད་བྱིས་པའོ།།

༩ ལེགས་པར་རྒྱུར་བའི་སྤྲི་བསྟན་བཅོས་ཅན་པའི་རྣམ་པ་ཤད་བར་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
མཆོར་འཇུག་ཅིང་ལེགས་པ་ཤད་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་གྲགས་ཁྲིང་སྐབས་ས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལྟེ་བ་...
༢༩༡—༥༧༡ བར་བཞུགས་པའོ།།



༩ ལེགས་པར་རྒྱུར་བའི་སྤྲི་བསྟན་བཅོས་ཅན་པའི་རྣམ་པ་ཤད་བར་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
མཆོར་འཇུག་ཅིང་ལེགས་པ་ཤད་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་གྲགས་ཁྲིང་སྐབས་ས་གཉིས་པ་ནས་སྐབས་བཞི་
པ་ཡན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྟེ་བ་༡—༤༩༩ བར་བཞུགས་པའོ།།



༩ ལེགས་པར་རྒྱུར་བའི་སྤྲི་བསྟན་བཅོས་ཅན་པའི་རྣམ་པ་ཤད་བར་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་
མཆོར་འཇུག་ཅིང་ལེགས་པ་ཤད་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་གྲགས་ཁྲིང་སྐབས་ས་ལྟེ་བ་ནས་སྐབས་དྲུག་པའི་
འགྲེལ་པ་ལྟེ་བ་༡—༥༤༠ བར། འདི་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་རིགས་འཛིན་པའི་དབང་ལྷག་གང་གིས་ཐོག་
མར་རབ་བྱུང་བཙུག་ལྷན་པའི་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་ཉེ་འདབ་བསམ་འགྲུབ་པོ་བྱུང་དུ་ ཅན་པའི་གཞུང་འདི་བར་སྤྱོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་
བརྗོད་བྱུང་བྱེད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཆོས་པ་པོ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་བཅས་འགྲན་རྒྱུ་མེད་...
པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་འདིར་དེང་སང་རྒྱན་པ་ཞིང་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་མ་
རྟོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་འདྲ་བས་ཁྱོད་གྱིས་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་མཐན་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་དང་པལ་...
དང་ཆོས་རྒྱུད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དག་གི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཆལ་ཁྲུས་དག་གི་རྒྱལ་...
གྱིས་གཞུང་དོན་ཞིབ་མོར་བཀྲམ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ཞིག་ངེས་པར་བརྩམས་པར་འོས་སོ། ཞེས་མེ་རྟོག་དང་
བཅས་ཏེ་བཀག་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་བཞིན་བསྟུང་འདུན་ཅེ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་གཤེད་བ་དུ་...
མས་རེ་བཞིན་ཤོར་བ། སྐར་མ་དོ་ལམས་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་ས་ནས་ཀྱང་དཔལ་འདིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་

ཉིད་ནས་ཡང་བསྐྱར་གསེར་གྱི་མེད་ཀྱི་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱད་པར་མཛད་པ་བཞི། ལྷོ་མ་ལས་པ་ཀམ་
བསྐྱར་པའི་ཉིད་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བཀྱི་བས་རབ་ལྷོ་ས་རྩལ་སྤྱོད་ལོར་གྲུབ་པའི་……
བསྐྱར་གནས་ལྷ་སྤེད་གི་དབུ་པ་བསྐྱར་པའི་ཆོད་བྱ་བ་རྩམས་ནས་ཐུན་མཛམས་སུ་ཅུང་ཟད་རེ་བྲིས་……
ཤིང་། བར་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྩམ་གཡང་དང་། བསྐྱར་སྤྱད་སྐྱབས་བཀྱིད་དགོས་
མང་བས་ཡུན་རིང་དུ་ལུས་པ། སྤྱར་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་ཁྱིའི་ལོ། དུས་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་དབུ་པའི་
དབྱར་ཀའི་དུས། མདོ་སྤྱང་སྤེད་གེའི་མངའ་རིས་ཐུབ་བསྐྱར་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོན་པར་རྩོམ་པ་
མཐུར་ཕྱིན་པར་གྲུབ་ནས་སྤྱར་ཡང་འཛིན་བྱེད་མེད་ཀྱི་ལོ་དུས་དགེ་བར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཞུས་……
དག་གྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་བཙོན་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་འང་ཅུ་བའི་གཞུང་གི་འཕྱར་མི་ལེགས་པ་
འགའ་ཞིག་འདུག་པ་རྩམས་དོན་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་། ལྷོ་མ་ཆོས་དུ་བཤད་པ་
དང་སྤྱད་སྤྱོད་ནོར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཐམས་ཅད་འཆོས་པ་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་བས་མ་རུས་གྱང་གཡུ་ཆེ་བ་
རྩམས་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཡི་གེར་བོད་པ་ཡིན་ལ། འཕྱུ་པའི་བཤད་
སྤྱར་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་སྐྱབས་མ་མཛད་པས་འཆོས་དགོས་ཆེར་མི་འདུག་གྱང་འགའ་ཞིག་སྤྱང་བ་རྩམས་……
ལེགས་པར་བཅོས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཀལ་ལྷ་པའི་བྱིངས་མདོ་བུ་སྤྱོད་འཕྱར་འདི་བྱིངས་འགྲེལ་ལ་
གཏུགས་རྒྱུ་སྐྱབས་གསུངས་གྱང་། བྱིངས་བྱིངས་དོན་དུ་འཕྱུ་པ་དང་། བྱིངས་དོན་བྱིངས་སུ་
འཕྱུ་པ་དང་། བྱིངས་དོན་རྣོར་བ་སྐྱབས་མང་དུ་སྤྱང་བས་བྱིངས་མདོའི་ལུང་འབྲེན་དགོས་པ་
རྩམས་ལ་སྐབས་འགར་ཅུང་ཟད་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ལོ།



༥ སྤྱར་དོན་འཆི་མེད་སེང་གོས་མཛད་པའི་མིང་དང་རྟགས་ཆེས་སུ་བསྐྱར་པའི་བསྐྱར་བཅོས་
འཆི་མེད་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་སྤྱད་གཉིས་ཤན་སྤྱར་ལྷེ་༡——༡༩༧༡པར། རྟོག་མར་ཡར་ལོ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྟོགས་པར་བསྐྱར་ཅིང་རྟོགས་སུ་ལོ་ལྷོ་བ་ཆོད་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འཕྱར་……
བཅོས་སྐྱབས་མཛད་འདུག་གྱང་ད་དུང་ཡིད་བརྟན་ལེར་པ་མི་འདུག་པས། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་

པ་རབ་འབྱོར་རྒྱལ་པས་མཛད་པའི་འདོད་འཛོལ་ངས་ཆོག་པས་གཞི་འབྱུར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཞིག་གྱི་རྒྱ་
 ཅུ་རྩི་ལྷོ་ཏུ་ས་བཅུ་མས་པའི་མཛོད་འདིའི་འགྲེལ་པ་རྩམ་བཤུང་བ་དུང་ཅི་དང་རྣ་ཡུ་ལུ་ཏུ་ས་.....
 བཅུ་མས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ལ་འདྲེན་མོར་བཞག་ས་ཏེ། ཀམ་བཟུང་པའི་ཉིན་བྱེད་གཅུག་
 ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཅེས་བཀྱི་བས་འབྱུར་བ་ཅོས་པ་སྟགས་པའི་དལ་བ་སྤངས་ནས་མཛད་རྒྱུ་ལྟེ་.....
 དགེའི་མངའ་རིས་ཐུབ་བཟུང་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོན་པ་ར་གསལ་དུ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་བ་ཤིང་
 སོ་རྒྱལ་ལོའི་ས་གར་བའི་དཀར་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དགེའི་གསལ་སྤྱུང་ཅིག
 ༩ མིང་དང་རྟགས་རྩེས་སུ་བཟུང་པའི་བཟུང་བ་ཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་
 འདོད་འཛོལ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་ ༡༧༠ — ༥༧ ༡བར་བཞག་ས་སོ།།



༩ སྤྱབ་དཔོན་འཆི་མེད་སེང་གེས་མཛད་པའི་མིང་དང་རྟགས་རྩེས་སུ་བཟུང་པའི་བཟུང་བ་ཅོས་
 འཆི་མེད་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུང་སྤྲད་གཉིས་ཤན་བྱུར་ལྟེ་ ༡ — ༢༡ ༡བར། འདི་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་མ་ར་སྟ་ལྟེ་འཆི་མེད་སེང་གེས་པ་མཛོད་པའི་ལྟེ་.....
 རྩོད་ལ་མ་ལས་ཤིང་འཕགས་མ་རྒྱལ་མའི་རིག་སྤྲེགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་བ་རྟེས་པ་དེར། རྩོད་
 བཟུང་མ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཀའ་བསྐྱུལ་ནས་བཅུ་མས་པའི་མིང་དང་རྟགས་རྩེས་སུ་བཟུང་པའི་.....
 བཟུང་བ་ཅོས་ཨ་མ་ར་གོ་ཤ་ལྟེ་འཆི་མེད་མཛོད་དུ་གསལ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་དགཉིས་ཀལ་.....
 རིས་མེད་དུ་གསལ་ཆེ་ཞིང་། མཛོད་པའི་དཀྱིལ་བཟུང་བ་ཅོས་ཀྱན་གྱི་ཉིག་ལྟར་ཅོད་མེད་དུ་བཀྱུར་བ་
 ཡིན་ཞིང་། བྱིན་དགཉིས་དཔོན་ན་སོའི་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤུང་དང་དཀའ་གནས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 སྟགས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཐོག་མར་ཡར་ལོ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་
 གཞུང་དང་། སྤྱུལ་ཉི་ཅོ་རྩའི་འགྲེལ་པའི་རྩོད་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱར། མཁས་དབང་ས་སྤྱུལ་རྩི་ཏུ་ས་
 གཞུང་གི་རྩོད་ཆ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུལ་ནས་བསྐྱར་བ་ལ་ཆོག་གཏེར་དུ་མིང་འདོགས་པར་མཛད། ལྷ་པ་
 བ་པ་མཛད་གིས་རྟགས་བསྐྱེད་གཞུང་རྩེར་དུ་བཀོལ་ནས་བསྐྱར། དུས་ཤིས་ཞུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་

བཟང་པོས་གཞུང་ལ་འབྱུར་བཅོས་དང་། འགྲེལ་པ་འདོད་འཛིད་དཔུན་ས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
ཟིན་ཅིང་གྱི་བར་བསྟུན་ནས་བསྟུར་བར་མཛད་ཀྱང་། རྩོད་བསྟུར་བ་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་འགྲེལ་པ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་མ་དཔྱད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་འབྲེལ་མང་
དུ་མཐོང་བར་མ་ཟད། བོད་ལ་མི་མཁོ་བའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་རྟགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་
དོན་དཀའ་བའི་བཤད་པ་དང་། སྤྲུལ་པལ་ཆེར་དོར་བས་གཞུང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་རྟོགས་སུ་མི་
ཅུང་བའི་ཁྱེད་དུ་ལྟུང་འདུག་པ། སྐད་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར་རིག་ལམ་འདི་ལ་འཇུག་ཅིང་དཔྱད་པར་
འདོད་པའི་སྒྲིལ་ན་གཟུ་བོར་གནས་པ་འགའ་ཞིག་འབྲུང་བ་སྤྱིན་དེ་རྣམས་པལ་ཆེར་འདོད་པ་
དང་། ཁྱད་པར་དུ་རིག་ལམ་འདི་འདེགས་པར་སྤྲོད་བའི་མིང་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱིབྱ་བྱེད་ཀྱི་
ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
པའི་ཆོག་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་མི་འབྲུལ་བའི་སྤྲོད་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བས་ཐར་པ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྤྲེལ་བུར་མེད་ཀ་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་མཐོང་ནས། བློ་ལའི་ཡུལ་དུ་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་
རིགས་བཅས་བར། སྤྲུལ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདོད་འཛིད་དང་། བྲམ་ཟེའི་པ་རྟེན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམ་
བཤད་བདུད་ཅིང་། ཆོག་གི་སྒྲིལ་དོད་དང་། བྱི་བའི་ཆེའི་འགྲེལ་པ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་སྟགས་འགའ་
ཞིག་ལག་དུ་སྟོན་ཞིང་། བེལ་པ་ཀྱི་སྟགས་བྲམ་ཟེའི་པ་ལས་པ་འགའ་ལ་འདུང་དཀའ་གནད་ལ་འདོད་པ་
ཡང་བཀྲིས་པས་མཛད་འགྲེལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་པལ་ཆེར་རྟོགས་སུ་བྱུང་བར་ལྟར་པས། འཇམ་
དཔལ་དཔྱད་ས་དང་། འཕགས་མ་སྤྲོད་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྟགས་ཡིད་མ་མང་པོས་ཆེས་སུ་
བཟུང་པའི་ནང་པའི་པ་རྟེན་ཆེན་པོར་བའི་འབྲེལ་བས་མཛད་པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
འདོད་འཛིད་པ་མོ་འདི་ཉིད་རྟགས་བསྟུང་བའི་མཇུག་ཅུང་ཟད་རྒྱ་དཔེར་མ་ཆོང་བ་མག་རྟོགས་ཡོང་ས་
སུ་རྟོགས་པར་ཆོག་འབྲུག་ཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་ལོ་རྒྱུ་བའི་མིང་མ་བཏགས་ཀྱང་བཟད་སྤྲོད་སྤྲོད་
བ་ལ་མི་ཁྱུ་པའི་སྤྲོད་པ་པ་དགེ་བ་ཅན་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཅེས་བཀྲི་བས་རབ་བྱུང་བཅུ་
གསུམ་པའི་བཀྲང་བྱུར་འོག་མིན་མཚུར་ཡུའི་གཞི་ལྗོངས་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྟུར་བའི་དཔུང་བརྒྱུན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡོང་མང་པོས་འཕྲོར་ཡུས་པ་སྤྲུར་བོད་ཆེན་པོར་སྤྱི་བྱེད་གསུལ་པའི་བཞི་གནས་ལྟ་བུར་གྱི་

[illegible]

¶ ལྷའི་བྱེད་དངོས་ལས་གསུམ་ལས་ལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་པ་ལ་ལམ་ལས་པ་ལྷེ་བ་༢༡༢-
 -༢༡༤བར། འདི་ལམ་ལས་པ་དང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་མཛུགས་པའོ། ཁྱད་དེ་སྣམ་དང་གསལ་ལྷན་རིན་ཆེན།
 ཀྱན་གྱི་རྩེ་ལས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དེ། ཁྱད་གིས་འདི་ནི་དཔེར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་སྒྲོན་མ་ལམ་སྤྱོར་བ་ཞིང་།
 ཅེས་སྒྲོལ་དཔོན་དང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བཅུ་མས་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་ལམ་ལས་པའི་གཞུང་འདི་མཆོད་བརྗོད་
 དང་། དཔེར་བརྗོད་སྟགས་ལ་བརྟགས་ན་རྩོམ་པ་པོ་སངས་རྒྱུས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་
 འདྲ་ཞིང་། གཞུང་གིས་བསྟན་དོན་ཡང་སྤྱི་ཅི་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་པོ་
 དང་། ལས་ལ་སྟགས་པའི་དྲི་ལུང་འདི་སྒྲིལ་སྤྱོད་སྤྱོར་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིང་ག་གི་འབྲེལ་པ་དང་།
 བཅས་པ་གསལ་བར་འཆད་པ་ཡིན་འདུག་པས་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་ལོག་བར་
 མཛོང་ནས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བཀྱི་བའི་སྒྲོམ་ལས་པ་སར་བལྟུང་བཅུ་གསུམ་པའི་དབང་ལུག་
 གི་མ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་བའི་ཐུན་མཛུ་མས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆད་པའི་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའོ།

༥ མཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་པལ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་གསར་འཁྱུར་རྒྱལ་མཁའ་མེད་༢༥༥
 ༢༥༦བར། ཞེས་པའི་བུམ་ཟེའི་རྫོང་དཔོན་མཚོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་པལ་པའི་གཞུང་
 འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། ཟུང་པེ་ཅང་དག་པ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་རྟན་
 པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་རྣ་རྩེད་གི་དཔེན་གནས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་པག་པོ།



༩ འཆི་མེད་མཛོད་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་གྱི་མིང་དང་རྟགས་གྱི་
 འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ལེགས་བཤད་རྫོགས་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་ལྷུ་མིག་ལྷེབ་ །
 ༩༥ བར། ཞེས་དཔལ་འཛིག་རྟེན་དང་སྤྱུག་གཞུང་པའི་བཀའ་འཛམ་སྤྱེས་པའི་བཙུན་པ་

གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅས་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་སྒྲུབ་ཐེ་བཞི་དག་བཅུ་ཉིད་དཔལ་ཡོན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་མངའ་འཛིན་ལུབ་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོན་པར་སྒྲུབ་ཞིང་དུས་ཤིས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱལ་ས་ལག་ཏུ་གསན་སྒྲུབ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆར་ཞུས་དག་དང་རྩོན་འཁྱིལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཤོ།

༥ ལུང་རྟོན་པ་ཙུ་མ་ཏུ་པ་ལྟེ་བ་༥༥༦—༥༥༧བར། ལུང་རྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟེ་བ་༥༥༨—༥༥༩བར།

༦ ལུལ་གང་ས་ཅན་པའི་བརྟུལ་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱིས་གསུམ་ཏུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་མ་ལས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་ཟུ་ཉིག་ཤིང་མཛོས་ལས། སུམ་ཏུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལྟེ་བ་༥༥༩—༥༦༠བར། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ལྟེ་བ་༥༦༡—༥༦༢བར། ཞེས་པ་སུམ་ཏུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྒྱལ་པར་མ་ལས་པའི་མཁུལ་རྒྱན་ཟུ་ཉིག་ཤིང་མཛོས་འདྲི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ཤོན་དུ་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོལ་བུ་བ་... གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅས་བྱ་བ་སྟེ་སུམ་ཏུ་པ་ལག་ཞུང་ལྷ་མའི་འགྲེལ་པ་བརྟུལ་པ་... གཡེང་བའི་རྒྱན་དུ་མས་འཕྲོར་ལུས་ཤིང་། སྒྲུབ་དང་སུམ་ཏུ་ཙུ་བ་དུན་དུ་སོན་པ་མེ་འབྲུག་ལོར། གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་འབྲུང་ས་ཤིང་གཙུག་ལག་མང་པོར་གཞིགས་པའི་རྒྱན་རས་པ་དང་མའི་འདབ་མ་... ལྟར་ཡང་ས་པ་གང་ས་ཅན་གྱི་སའི་དབང་ལྷག་དམ་པའི་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་... ལྷུར་པ་འབས་དུང་མདོ་མཁའ་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་སྒྲན་མེ་ཉིག་དང་བཅས་ཉིད་དོས་སུ་... ལྷུལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡང་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་བཞིན་བགྱིད་པར་ཡིད་ལ་བརྟག་ཀྱང་རྟགས་འགར་བརྟེན་རྒྱུ་སྟགས་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་དང་པལ་... ཆེར་བརྒྱས་དུ་མེད་པའི་གཞན་དབང་གི་སྟོབས་པོ་ཉིད་དུ་འཕྱུན་པའི་རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་བར་མེད་དུ་... གཉིབས་པས་རེ་ཞིག་འགྱུར་ཡང་། རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ལུ་པར་སོན་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་མིག་དམར་ཤིང་པོ་གྱི་བའི་ལོར་སྒྲུབ་བརྟུལ་མེན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དག་ཐེར་དང་། ལྷ་མའི་འཕྲོས་དང་རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་བཅས་སྒྲིབ་པའི་དབང་རྩོགས་རྒྱུ་བཤོ་ཞུན་གྱི་འབྲུབ་སྒྲུབ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་... བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་ས་འབྲུལ་མེད་བདུན་ཅི་ལྟན་མཛོལ་དང་ལྟན་པའི་དུས་དག་བར་ལུབ་བརྟན་

ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ལང་དུ་ཡོང་ས་སུ་གྲུབ་པ་ལོ།

༩ སྤྲོད་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་རྒྱལ་མེ་འོང་མཁེས་བྱ་བ་སྐྱད་གཉིས་ཤན་
 ལྷུར་ལྟེ་པ་༡༠—༥༧༧བར། སྒྲོན་རྒྱལ་མེ་འོང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་འདི། ལུས་དབྱུང་
 བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲོས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་ཆེན་ཤུག་
 བཟང་པོའི་བཀའ་འཁུར་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྒྲོན་རྒྱལ་མེ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཀར་དང་། བོད་གྱི་ལོ་
 རྒྱུ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཤོད་ཆོན་གྱིས། དཔལ་ལས་སྤྲེའི་གཙུག་ལག་ལང་དུ་མེགས་པར་བསྐྱར་བའོ། བྱིས་དཔང་
 ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་འཕྱར་བཅོས་ཅུང་ཟད་མཛད་ཅིང་། བདག་གིས་སྤྲོས་པ་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་དང་
 འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལག་ཏུ་གསལ་ཏེ་རྒྱ་པར་དཔུང་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཅོས་ཏེ། མཆོག་གུ་འགའ་
 ཡང་འདེབས་པར་མཛད་དོ། རྒྱ་མདུན་ཤིང་རྟའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས། སྤྲོད་ཡང་ཕྱི་མེད་སྐབས་
 གསུམ་ལམ། རྒྱ་ཁྱེད་དཔྲེའི་རྩ་ལག་གིས། ལྷག་ཆད་མཆོན་མའི་རིང་དུ་བསྐྱར། འདིར་ཡང་གོང་གི་
 ཕྱི་མཛད་ལས་སོ། འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལའ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲུག་གི་ཐུག་དཔེ་
 ལས། རྩེ་དེ་རྒྱེད་གྱི་བཀའ་འདི་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཤུག་པའི་བཅུན་པ་དཔལ་ལའི་ན་ཆེན་བཀའ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས་
 རང་གི་ལག་གིས་བྲིས་པ་ལོ། སྤྲོད་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་སི་དུ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་
 བྱེད་གྱིས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་དང་བརྟན་ནས་རྒྱ་སྐད་ལ་ཞུས་དག་དང་བོད་སྐད་གྱི་འཕྱར་……
 འོར་མི་བཅོས་ཀའེད་རྒྱ་མས་བཅོས་ནས་པར་དུ་བསྐྱབས་པ་ལོ།



༩ སྤྲོད་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཆིལ་བསྐྱེད་པའི་མན་རྒྱལ་ལས་
 བཏུས་པ་ལྟེ་པ་༡—༤༧བར། རྒྱ་གར་གྱི་པ་ཆེན་ཆེན་པོ་དེ་པོ་ཀར་བློ་རྟོན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྤྱོད་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བའོ། སྤྲོད་ནས་མཁེས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོ་
 ཞེས་ནས་རྒྱ་དཔེ་སྤྲེའི་བཀའ་སྤྱུལ་བར་བརྟེན། མེགས་སྤྱོད་གྱི་སྐད་ལ་སྒྲོ་གིས་ཅུང་ཟད་

མྱུགས་པ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ལྷུང་པའི་གནས་མཆོག་རྫོན་པ་ལྟར་གིག་ཚུགས་ལྷག་པར་བྱེད་ལེགས་པར་བརྟན་པ་གོ་མི་བདེ་བའི་གནས་ན་མས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་སྒྲུབ་རྩེ་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བཅས་... ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་ཤི། རྒྱུད་པའི་ཏ་ཅང་དག་པ་ཞིག་མིན་པར་འདུག་པས་སྒྲུབ་དག་པ་རྟེན་ན་བརྟ་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་ཏ་ཅང་དག་པ་གང་ཡོད་བརྟན་པ་བྱེད་མ་གནང་བར་བྱིས་འདུག་པས་དམ་པར་རྒྱུད་པའི་དག་པ་མ་རྟེན་ཀྱང་ནོར་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་བཅས་... ཕམ་ཆེར་འོ་མ་ཆོད་མ་རྟུབ་ས་པས་བཞག ཡིག་ནོར་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་མི་མཆོངས་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་པ་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་ཤི། སྐད་ནས་རྒྱུད་པའི་དག་པ་རྟེན་ཆོད་དུང་འབྱུང་བཅས་ཞིབ་ཆ་བྱུང་ན་ཆོས་འདིའི་ཞབས་དོག་ཆེ་བར་སྒྲུབ་དོ།།

༥ དཔལ་ལྷན་གཤོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ལྷུང་གཏན་ལས་བདུས་པ་ལྟེབ་༥༩ — ༦༧ བར། ཞེས་པ་འདི་མགོན་པོ་དངོས་ལྷུང་གཏན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་ནས་ཤོག་བྱང་བཅོམ་བྱུང་བསྐྱར་བ་ཤི། རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་ཐུང་བཞི་ཅུ་རྒྱུད་པའི་ཡིག་ཐུང་པས་འབྱུར་རྒྱུ་རྟེན་ཅིང་བསྐྱར་..... མཆོམས་འདི་ནས་རྒྱུད་པའི་ཤོག་བྱང་བཅོམ་པ་ཆོང་བའི་དེ་འཕྲོས་རྒྱལ་ལྟར་ལྷན་པའི་ལུ་... བཞི་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ལས་ཆེན་སྐབས་པའི་ལུ་བཞི་ཅུ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་པར་ཕམ་ཆེར་མགོན་པོ་མངོན་འབྲུང་འདུ་བའི་ལྷན་པར་མ་ཟད་ལྷན་པ་ལོ་ཆེ་བ་མེད་འདུ་སྐམས་ནས་མ་བསྐྱར་བ་... ལགས་སོ།།

༦ དཔལ་ལྷན་གཤོམ་པའི་གཤེད་མར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེབ་༧༠ — ༧༩ བར། སྐད་གཉིས་སྐབས་ཆེན་པོ་ཐར་པ་ལོ་རྒྱུད་པའི་བཀའ་འདི་ན་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ། པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་པ་ལྟེབ་དག་སྐོང་རིན་ཆེན་གྱུབ་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ལོ་རྒྱུད་པའི་གདན་ས་གནས་གསལ་དགོན་པར་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་བས་པ། རྒྱུད་པའི་འབྱུར་ལས་འབད་པའི་བསྐྱེད་ན་མས་ཀྱིས། ཞག་པོའི་རྩ་ལྷག་ཀུན་བཅོམ་ཤི། བརྟན་པའི་བྱུང་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཇམ་པའི་དོན་ཅི་ཉིད་ལྷན་ཅིག ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་སྐར་བུ་རྟོན་རིན་ཆེན་གྱུབ་ཀྱིས་རང་འབྱུར་དུ་མཛོད་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལམ་ལས་པའི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་འབྲུགས་པ་དང་འབྱུར་མ་བདེ་བའི་དོགས་གནས་.....

དབུ་དག་ཁོ་མཛད་པར་བརྟེན། རྒྱུ་ཤི་རྟེན་ན་འཕྱར་བཅས་བྱེད་དགོས་དཔལ་རིགས་འཛིན་པའི་
དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། ཉེ་ལུ་ལའི་ཡུལ་ནས་རྒྱུ་ཤི་བཅའ་ནས། འཕྱར་རྟེན་ལ་རྒྱ་
དཔེར་ཆོག་ས་བཅད་ཡོད་པར་ཆོག་སྟུག་ཏུ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་དང་། ཆོག་མི་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་
དོན་ལ་མི་འགལ་བ་རྣམས་རང་སྤོར་བཞག་ཅིང་། འབྲུག་ས་སྤེལ་པར་འོས་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་
རྒྱུ་དག་ཉན་པོར་གྱུར་པས་མཚན་བཀོད་ཅམ་ལས་ངོ་མ་ཐོག་སྟེན་ཁེ་བཅས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་...
སྒྲུ་ས་དང་རི་ལྟར་འཆོལ་པར་ལེགས་པར་བཅས་ཤིང་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་
དགོན་པར་ཆོས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་ཞུ་ཆེན་བཀྲིས་པའོ།

༥ རྒྱུ་ཤི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གདན་བཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་པོ་མཛོར་
བསགས་སའི་བ་༡༩༧—༡༩༧༨ལ། ཞེས་པ་འདི་འདི་རྒྱུ་ཤི་བཅའ་ཡུལ་ནས་བཅའ་ཏེ་དཔལ་འབྲུག་
པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འབརྒྱུད་མིན་ལས་ཤིང་རྟེན་ཆོག་གི་སྤྱོད་འབས་ནས། མདོ་ཁམས་སུ་དེད་ལུ་རྟོགས་
བྱེད་དགོས་པེབ་ཅིང་རྟེན་དང་བཅས་སྟུལ་བ་ལས་ལོ་ཤས་བྲེལ་གཡེང་གིས་ལུས་སྤྱོད་མི་ཟད་པའི་
ལོར་འཕྱར་རྟེན་དང་བསྟན་ནས་ཞུས་དག་བཀྲིས་པར་བལ་དཔེར་མ་དག་པ་མང་ཡང་འཕྱར་རྟེན་དུ་
ཆད་པ་འགའ་རེ་འདུག་པས་བསམ་ཅིང་བཅས་དགོས་པེས་འགའ་རེ་ཡང་བཅས་པ་བཅས་མེ་མི་གྱི་
ལོར་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་མི་དུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་སྟག་ལས་སོ།

༦ བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེ་བ་༡༩༧—༡༩༨༠ལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་
དབུ་དང་གཤམ་དུ་པ་རྟེན་ས་བྱས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འགའ་ཞིག་ལས་དངོས་གཞི་བཅོམ་སྟན་འདས་
གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པའི་མདོ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་གནས་འདིར་ཅིས་ཀྱང་ལེགས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལས་བོད་...
སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཞིག་ཅེས། རྩེ་བཅུན་སྒྲམ་རིག་འཛིན་ཆོད་བདེན་མོར་བྱས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ་
གསུང་གིས་བསྟུལ་བར་མཛད་པ་དང་དུ་སྤྱོད་སྟེ། ཆོས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་བལ་ཡུལ་
རང་བྱུང་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཉི་འདབས་འབྲས་སྤྱངས་རི་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལེགས་པར་...
བསྟར་བའོ།

༧ དཔལ་གྱི་བདག་པོས་སྤྱོད་པའི་དཀར་ཆུ་མེ་རིན་ཆེན་སྤེལ་བའི་བ་༡༩༨—༡༩༨༡ལ། ཞེས་

པ་འདི་རྒྱུད་འཕགས་ཡུལ་བྱམ་ཟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཟླས་པ་ཐོས་པ་དང་། རྟོན་གཉེར་
ཅན་འགས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བོད་ཡུལ་འདིར་ཆོས་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་ཆོད་
ལྷན་ཀྱས་པ་དགོན་པར་མཐོང་བས་ཉེ་བར་མཁོ་བར་བསམས་ནས་བསྟན་པའི་རྟོན་བྱེད་ཀྱིས་རབ་
འདོད་མེ་ཕག་ལོར་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་རྒྱ་རང་འབྱུར་བྱ་བྱས་པའོ།

༥ འབྲས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུར་བར་རྟོགས་པ་ལྟེ་བ་༢༥༡—༢༥༠བར། ཞེས་པ་འདི་དཔལ་
གསལ་ལྷན་མགོན་པོས་བྱས་པའི་རྒྱུར་བར་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤིའི་བྱང་བྱ་གཉིས་མཆོང་ཡང་དོན་
གཉེར་དག་གིས་བོད་རྒྱུད་བསྐྱར་དགོས་བསྐྱལ་བ་དང་། འབྲས་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
ལྷགས་ཆོད་ལྷན་བོད་རྒྱ་དགོན་པ་བཅས་ཉེ་བར་མཁོ་བས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གོན་པར་
བསྐྱར་ཞིང་སྐར་ཡང་མེ་བྱིའི་ལོར་ཞུ་དག་གིས་གཏན་ལ་ཡལ་བའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བསྟན་བའི་
རྟོན་བྱེད་དོ།

༦ རྒྱུར་བར་རྟོགས་པའི་གཞུང་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུར་གསལ་སྟོན་མེ་ལྟེ་བ་༢༥༡—
༢༥༤བར།

༧ དཔལ་ནག་པོ་ཆོད་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ལས་བརྒྱུས་པ་ལྟེ་བ་༢༥༡—
༢༥༤བར། འདི་ནི་རྒྱུར་བོད་རྒྱ་བསྐྱར་བར་མ་གཤགས་པའི་གཞུང་ས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་
པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱེད་ཀྱང་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་སྟེར་བ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་དངོས་པོའི་ལོར། རྗེ་
བཙུན་སྐམ་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་གིས་ནེ་ཤུ་ལོའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ཤི་བཅས་ཉེ་བསྐྱར་དགོས་
པའི་བཀའ་འཁུར་རྟེན་མཁུང་པོལ་པར་བརྟེན་ཡོད་པའི་ཁྱམས་སྒྲུབ་ཡི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་མདོ་སྐྱད་ལྟེ་
དགེའི་མངའ་རིས་དཔལ་སྐྱུང་སངས་དགོན་པར་ཆོས་སྐྱུབ་བསྟན་པའི་རྟོན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཉེ་
གཏན་ལ་ཡལ་བའོ། རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོན་མའི་མཆོན་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་༢༥༥—
༢༥༤བར། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་སྐམ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོད་པོས་ནེ་ཤུ་ལོའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱ་
དཔེ་སྐུ་ལྷན་གསེར་གྱི་གྲུ་པ་ཞའི་གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱུར་ཞིག་ཅས་མངའ་རིས་སྟོད་ནས་
བྱམ་རྟའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་ལེལ་པ་བཞིན་སྐུ་པ་བསྟན་པའི་རྟོན་བྱེད་ཀྱིས་དཔལ་གདོང་གི་ལོ་

དུ་མས་བཤད་པ་འདི་ཡང་སི་ཏུ་པ་ས་པོད་སྐད་དུ་བསྒྲུར་བའོ། ཁྱ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་བདེན་པའི་ངག་ལྟེ་བ་
༣༥༧—༣༦༣བར། ཞེས་བྱ་བའི་མི་ལྷན་འདི་ཡང་ཆོད་བད་ཀུན་ཀྱང་གྱིས་དགོས་ཟེར་ནས་ལྷ་ཙམ་
ལྷ་ད་སི་འི་དཔེ་ལས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་བསྒྲུར་བའོ། ལྷ་ས་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་བ་
༣༦༣—༣༦༧བར། ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པ་རྟེན་བའི་ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཐོང་ལྷན་ནས་བྱུང་བའི་ཤར་རྒྱ་
ཚར་མཆོད་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་མི་འདི་ཡང་ཆོད་བད་ཀུན་ཀྱང་གྱིས་དགོས་ཟེར་ནས་བསྟན་པ་
པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དུ་མེ་ལག་དཔོན་ལྷན་པའི་ཆོས་ཤེས་ལ་བསྒྲུར་བའོ། རྒྱ་
ལྷན་ནས་ལྟེ་བ་༣༦༧། ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ལས་འབྲུང་བའི་གྲུ་ཡི་འདི་ལྟེ་བ་རྒྱ་ལྷན་མཁུ་ན་གྱི་
ལྷན་པའི་ཀུན་ཀྱང་བྱུང་བའི་བཞེད་རྒྱ་སི་ཏུ་པ་ས་བསྒྲུར་བའོ།

༥ ལྟེ་བ་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་ལྷན་ཆོས་པས་ཆུབ་པ་ལྟེ་བ་༣༦༥—༣༧༣བར། ཞེས་པ་འདི་ནི་
མཁུ་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆུབ་པ་ཞབས་བྱུང་གཤམ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བཞེད་པ་ཞེས། ཆབ་དང་། ཀུན་
ཀྱང་གྱིས་འདོད་པ་ལྷན་འབྲེལ་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མཆོད་བཅས་གཏོགས་སི་ཏུ་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་
གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་ཆོད་དང་དཔལ་སྤངས་སུ་བསྒྲུར་བའོ། བསྟན་བཅོས་འདི་མཆོད་པ་ལོག་ཀྱང་དུ་
མིགས་པ་ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པ་རྟེན་དག་ལྟེ་བ་ལྷན་པའི་ལྷན་བྱས་ཞེས་བྱེད་བཅས་སོ།

༦ ལྟེ་བ་འདི་རིག་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་བ་༣༧༣—༣༧༥བར། ཞེས་པ་ལྟེ་བ་འདི་རབ་བྱེད་རྒྱ་ཟེར་འདི་
ཆོན་ལྷན་དུ་འདར་ལོས་བསྒྲུར་བར་བསྒྲགས་མོད་དོན་ལ་བརྟགས་ཆོད་པའི་ལྷན་པའི་འཁུ་
འཁུ་ཅིང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པོར་ཤིང་དེར་ཡང་ལོར་འབྲུལ་དང་མཆོད་པ་མང་བ་དང་ལྷན་པའི་རིག་
བྱེད་ལས་འབྲུང་བའི་ངོས་ཆོག་གི་རྒྱུ་པ་འདི་རྒྱ་སྐྱེ་གཞུང་འབྲེལ་གཞུང་ལྷན་པའི་དོན་མ་
ཤིས་ནས་སྤྱོད་པའི་འཁུ་པར་ཆོད་བད་ཀུན་ཀྱང་གྱིས་དགོས་ཟེར་ནས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་
བསྒྲུར་བའོ།

༧ མཆོད་ལྷན་མཐོང་ལྷན་པའི་རབ་བྱེད་ལྟེ་བ་༣༧༥—༣༧༧བར། ཞེས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་
ཅན་མཐོང་ལྷན་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་འཁུ་པར་ཆོད་བད་ཀུན་ཀྱང་གྱིས་དགོས་ཟེར་ནས་
བསྒྲུར་བའི་གཞུང་དང་ལྷན་པའི་ཆུས་འབྲེལ་པ་བཅས་ལག་བྱེད་པ་ཏེ། འདར་པ་ལོ་རྒྱུས་རབ་བྱེད་

གསར་འགྲུར་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱིང་པ་ཤིན་པ་ལ་ཉུང་སྐྱེ་མཛད་དེ་དག་ཏུ་ཅང་ལུ་ལས་པར་མ་.....
 མཛོན་ཞིང་། འདར་མོ་ཉིང་ནས་ཀྱང་སྒྲག་ཞུང་གཞན་དང་བསྟན་པའི་དོལ་སྤྱོད་ཅམ་ལས་གནད་དུ་
 སྤྲེགས་ཤིང་ཇི་བཞིན་འགྲུར་བ་ཅིག་མ་བྱུང་འདུག་པས། ཀུན་ཆོད་བང་ཀུན་ཀྱང་གྱིས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱེལ་བར་བརྟེན། བདག་གིས་རྟོན་དུ་རབ་བྱེད་འདི་འདྲི་བྱུང་བེད་དང་། བོད་ཀྱི་བཤད་སྤྲེལ་ལ་ཅུང་ཟད་
 བལྟས་ཤིང་སྐར་ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་བགོད་ཆེ་ཏི་རྩུ་ཉི་པ་ཤིན་པ་ལྷུ་པ་ཏི་དང་འདི་སྐར་ལ་ཞིབ་མོར་
 བྱུང་བར་མ་ཟད། དུས་ཤིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་བལ་ཡུལ་དུ་བགོད་སྐབས་པ་ཤིན་པ་
 རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འཕྲོས་སྤྱིང་བྱུང་བས་གཞུང་འདི་འདྲི་དཀར་གཞན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་ལུ་ཡང་དང་། རབ་
 བྱེད་འདི་བསྐྱར་སྐབས་ཉིད་དུ་འགྲེལ་པ་ཤིན་པ་ལྷུ་པ་ཏི་བྱུང་བེད་ཞིག་ཀྱང་མོན་པས་སྤྱོད་འདྲི་གསལ་ཆོད་.....
 པར་བརྟེན་ཆུ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་ཕྱགས་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་སྟོན་ལས་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་.....
 བྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། ཀྱུ་ཆས་ལན་ག་ཅིག་ཞུས།

༥ ཡིག་བརྒྱུ་པའི་གོ་དོན་ཉུང་དུ་སྤྱོད་བཞེས་པ་༥༥༥——༥༥༥པར། ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཀ
 རས་ཀུན་ལ་སྤྱོད་དེ་ཐོན་པའི་བཞིན་པ་བཞིན་སྤེལ་བའོ།



༥ དེས་དོན་ཕྱག་ཆུ་ཆོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ཞེས་༥——
 ༥༥པར། ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་གུ་ཅུང་པོར་གྱུར་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་དེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་
 ཀྱིས་རིང་མོན་ས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་སྤྱི་དུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཆུ་སྤྱོད་ལོར་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་.....
 འཁོར་དུ་རྟོགས་པར་བྱིས་པའོ།

༥ མི་དུ་བརྒྱ་ཆུང་དེ་དབང་གི་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐུགས་རྟེན་པའི་
 དགོངས་ཆུན་ཞེས་༥——༥༥པར། ཞེས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོད་པོ་མི་དུ་རྟོག་ཉི་རྟོག་ལུང་
 ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩེ་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱི་
 ཡིག་ཞིབ་མོ་འདི་ནི། མཚུངས་མེད་རྟེན་བཅུན་མཆོག་གི་སྤྲེལ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཀུན་དཔལ་ལྷན་ཀུན་

བཟང་ཆམ་གྱི་ལ་ལུ་པ་པའི་བྱ་མཆོག་མེ་མཐའ་དག་འབེག་ཤེས་གཉེན་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་...
བྱང་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་སྒྲིག་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་ལ་ཁོ་པོ་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཞིན་པའི་...
སྐབས་སུ་མེ་ཉིད་དང་བཅས་པར་འདི་བཞིན་སྤྱོད་ཞིག་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་ཕྱི་བཤེབས་པར་བརྟེན། སི
ཏུ་པ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆོད་པོར་ཕལ་ཆེར་སྤྱར་ཞིང་། མཐུག
ཆམ་གཤིང་གི་དབང་གིས་རིང་ཞིག་ལུས་པ་མིག་དམར་གྱི་ཁོར་སྐག་སྒྲིབ་པའི་དཀར་ཆོས་གཅིག་གི་...
ཉིན་དཔལ་སྤངས་སྤུབ་བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་བྲིས་པའོ།

༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མེ་མཐའ་པའི་སྤྱུལ་ཐབས་གསལ་བའི་སྤྱུལ་ཐབས་ལྟེ་བ་༡༥༡—༡༥༢བར། ཞེས་པ་
འདི་སྤྱུལ་མཁོན་ཁབ་སྤྱི་སྤྲུལ་མཛད་པ་ལ་སྤྱུགས་དང་ཡིག་སྒྲེབ་ཁྱེད་གཉེད་པ་པོ་ནི་བརྟན་པའི་...
ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ།

༦ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མེ་མཐའ་པའི་སྤྱུལ་ཐབས་གསལ་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཞེས་མཛད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལྟེ་བ་༡༥༣—༡༥༤བར། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏུ་རྒྱ་ཐབས་མཛད་
པའི་སྤྱུལ་ཐབས་དང་འགྲེལ་པར་འཁོར་ལོ་འཁོར་པོ་ཆོད་དབང་ནོར་བུའི་ཁབ་སྤྱུང་ནས་འདི་ཉིད་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་སྤྱུལ་པའི་ཆོ་ཆོག་འདི་འགོ་སྤྱོད་ལྟར་གནང་བ་ཆམ་ས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས་ནས།
མཐའ་འགྲེལ་སྤྱུལ་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུལ་བཀའ་དང་། རྒྱལ་
པའི་སྤྱུལ་ཐབས་མཛད་ལྟེ་འདི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆམ་ས་གཞིར་བཞག་སྟེ། སི་ཏུ་པ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་
ཤར་དཔལ་སྤངས་སྤུབ་བརྟན་མིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱར་བའོ། འཁོར་ལོ་སྤྱི་མེ་མཐའ་པའི་ཆོག་ས་
མཆོད་དགེ་ལགས་རྒྱུ་ཐབས་ལྟེ་བ་༡༥༥—༡༥༦བར། ཞེས་པ་འདི་ཏུ་རྒྱ་ཐབས་སྤྱུལ་པའོ། འདི་དཀྱི་
རྒྱལ་མེད་ལྷ་དབྱངས་ལྟེ་བ་༡༥༧—༡༥༨བར། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མེ་མཐའ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀྱ་
ཤེས་ཆོག་ས་སྤྱུང་བཅད་པ་ལྟེ་བ་༡༥༩—༡༦༠བར། ཞེས་པ་འདི་ཁ་ཆེད་ལྷུ་ལ་དབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ནི་ཉིན་ཆོད་རྟོ་རྟོ་ཞེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། འོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་བདག་སྤྱོད་རྒྱུ་ཤེས་ས་
རྒྱལ་བ་ས་བསྐྱར་བའོ། །ལྷ་ཆས་ཁྱེད་སོ།

༧ བརྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐུང་པོ་འགོ་འཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུང་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་ལ་

[illegible]

པའི་སྐྱེའི་བཞེད་དོན་ལྟར་སི་ཏུ་པ་ས་བྱིས། མཉམ་འགྲེལ་མེད་གཏོང་མའི་བསྟོན་པ་དང་འདྲི་དགས་ལ་
ལྟེན་པ་༡༩༩—༢༡༧བར། ཞེས་པ་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་སི་
ཏུའི་མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པའོ། །ཤར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ལ་མཚན་ལ་བསྟོན་པའི་ཀུ་ཚོམ་ལྟེན་
༢༡༧—༢༤༠བར། ཞེས་པའི་ལྟེན་པ་ལྟར་ཏུ་ལོ་ན་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བྱུང་ཡིག་ཤེས་རབ་ཆོས་
འཕེལ་ནས་གསུང་པ་ལྟར་དགེ་སྦྱང་ཀླན་པོས་སྐྱེས་པའོ། །ཁྱིའི་བཞེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་རྒྱལ་
མར་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་༢༤༠—༢༤༩བར། ཞེས་པ་འདི་བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཁྱེད་
བཞེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་རྒྱལ་མར་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་ཞེས། རྩེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
གྲོ་པ་ཀུན་ཆོས་དབང་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞེད། སི་ཏུ་པ་ས་གར་དབང་བཞུད་པ་ས་བཙམས་པ་
ལ་ཅུང་ཟད་བཅོས་པའོ། །ཀུན་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོན་པ་ལྟེན་པ་༢༤༩༥ ཉག་རོང་མཆོག་ལྷོ་
སྒྲིང་གི་གནས་བསྟོན་ཏུ་བྱེད་པ་༢༤༩—༢༤༩བར། ཞེས་པའི་སི་ཏུ་པ་ས་གནས་དེ་དང་ཉེ་བར་
རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་ལ་སྐྱེས་པའོ། །ཀྱུ་ཆས་ལན་གཅིག་ཞུས། །

༥ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀུན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དོན་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་རྟེན་མཆོག་གསལ་ཏུ་
འབྲུངས་པའི་གཏམ་ལྟེན་༢༤༩—༢༥༥བར། ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་
སྐྱམ་མཆོག་གི་བཀའ་སྐྱེལ་གྱི་མེད་གསུམ་པོར་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤས་
ཏུ་རྫོགས་པའི་ཕྱགས་བཅུར་རྒྱུ་བའི་སྟོན་པ་ལས་པ་ཀུན་བསྟོན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་
བཅེས་བཀྱིབས་འོག་མིན་མཆུར་མཛད་པོ་ལུང་གི་གཞུང་ལ་ཆེན་པོའི་མོ་རྟེན་ཏུ་བྱིས་པའོ། །གཏན་ཏུ་
བདེ་བའི་རྫོན་ལམ་ཆོག་སྐྱེས་པ་ཅད་པ་ལྟེན་པ་༢༥༥—༢༥༦བར། ཞེས་པ་ལྟེན་པ་མཛད་ནམས་རྒྱལ་
མོས་ཟངས་མེད་གི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྐྱེད་པ་ཏེ་འཕལ་དང་ཡན་གྱི་ཡན་བདེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་བྱི་མཐེད་པ་གང་ས་ཅན་གྱི་བཤས་བྱངས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འོག་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་
ཞིག་ལས་ལེགས་པར་བཞེད་ས་པའི་ཆོས་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞེན་ཏུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆེ་
ཞིང་དཔང་མཚོན་པའི་ཉིད་བར་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསལ་ཏུ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་
རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པའི་བདག་གཞན་.....

ཐམས་ཅད་འདི་དང་གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྩོན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་.....
 མཚོའི་གུང་ལས་ཕྱུང་འདི་ནི། ས་རྒྱུང་ཆེད་མི་དེ་ལས་བྱ་ཐུང་འཛིགས་བྱལ་མི་མཚོག་དབང་པོའི་ལྷེད་
 བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དག་འཕྲུལ་.....
 གསར་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་དཀར་པོའི་ལོ་རྩོན་གྱི་ཆུ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་...
 ཆོས་ལ་རྒྱུར་བའོ། །འཇར་སྤུ་མི་དམ་པ་ཞེས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟེན་པ་༡༩༠——༡༩༡༥ལ། ཞེས་སེ་
 ཏུ་འི་མིང་ཅན་གྱིས་གནས་ཆེན་དེ་ཉིད་དུ་བྲིས་པའོ། །འཇར་རི་རྒྱུག་པོའི་རྩོགས་བརྒྱུད་ལྟེན་པ་༡༩༡——
 ༡༩༡༥ལ། ཞེས་པ་འདི་གནས་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གསང་སྤྱགས་དག་འཚམས་གྱི་ཞབས་ཏོག་པ།
 ཀམ་མི་བརྒྱུད་དང་ཀམ་དཔལ་དབྱུང་ས་གཉིས་ཀྱིས་ནན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩོར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་.....
 ཀྱིས་སྤེལ་བ། གྲུ་ཆས་ལྷན་གཅིག་ཞུས།

༥ གྲུ་ཆས་སྤེལ་སྤྱི་དེ་ལན་ལུང་བཞིན་འདོམས་པའི་སྟན་ཆོག་ལྟེན་པ་༡༩——༡༩༡༥ལ། ཞེས་
 སྤྱིགས་མའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱ་བའི་གཤམ་ཁྲལ་ཙམ་འཚམས་ཞིང་རིག་ལམ་མང་པོ་རྩལ་འདི་མིག་
 དང་ལྷན་པ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་ཅེས་པ་སྤངས་པ་ལ་ཀམ་མི་གཙུག་ལག་ལང་ཆེན་པོར་ཐུན་.....
 མཚམས་འགའ་ཞིག་ལ་བྲིས་པའོ། གྲུ་ཆས་ལྷན་གཅིག་ཞུས་སོ།

༦ རྩེ་བཅུན་མཚོག་གི་སྤེལ་པའི་སྤྱད་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ལན་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ལྟེན་པ་༡༩——
 ༡༩༡༥ལ། ཞེས་སྤྱད་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡོངས་འཛིན་མཚོག་གི་སྤེལ་པའི་སྤྱི་བཀའ་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན། སེ་ཏུ་འི་མིང་གི་ཁྲལ་འཇམ་པ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་དཀར་པོའི་ལོ་རྩོན་ཀྱི་སྤེལ་
 ཆོས་དག་པར་མཚུར་མདོ་པོ་ལུང་སྤེལ་པའི་གཙུག་ལག་ལང་དུ་ཡིགེར་སྤེལ་བའོ། རྒྱལ་བ་འཕྲི་གུང་
 པར་རྒྱུས་བརྒྱུད་སྤྱི་དེ་སྤེལ་ལྟེན་པ་༡༩——༡༩༡༥ལ། ཆོད་བང་གྲགས་པའི་དེ་སྤེལ་ལྟེན་པ་
 ༡༩——༡༩༡༥ལ། དམ་ཆོག་སྤེལ་སྤྱི་དེ་སྤེལ་ལྟེན་པ་༡༩——༡༩༡༥ལ། ཅོག་རྩོ་སྤྱི་དེ་སྤེལ་
 ལྟེན་པ་༡༩——༡༩༡༥ལ། འོ་ལ་ཀའི་བྱུང་གི་སྤེལ་པ་བརྩོ་རྩོ་བའི་ལྷན་ལྟེན་པ་༡༩——
 ༡༩༡༥ལ།

༧ དེ་སྤེལ་ལྷན་ཆོག་སོར་བུ་གཏུ་ཀའི་བྱེད་པ་ལ། ལམས་སྤེལ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྟན་དག་སྤྱི་དེ་སྤེལ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལམ། སྤྱིད་གོ་དགོན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་འདོན་དུ་སྟེལ་བའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྫོན་
ལམ་ལྟེབ་༤༩༡༣༥ རྗེ་བཅུན་མདུག་ཀོན་མཆོག་དཔལ་མོར་གདམས་པའི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་བ་སྐྱེད་
གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེབ་༤༩༡——༤༩༢བར། རྟུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་
རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་འབྲི་སྤྱད་དོགས་ནས་ལུལ་བའི་རྫོན་ལམ་ལྟེབ་༤༩༢༣༥ སྒྲུལ་ཀུན་གསལ་རབ་
དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་འབུལ་ཆེན་གྱི་གདལ་ལམ་དུ་སྤྱིད་ནས་གདམས་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེབ་༤༩༢——
༤༩༣བར། སྤྱད་མ་ཆོག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་སྟེལ་བའི་མཐར་ཕྱིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་འབྱུང་བའི་རྫོན་
ལམ་དང་། སྤྱུལ་འཕེལ་རྒྱུལ་སྟེལ་བའི་རྒྱུ་པ་མཐར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱིས་རྟུར་དུ་འབྱུང་བའི་རྫོན་
ལམ་ལྟེབ་༤༩༣༣༥ གར་དབང་རྒྱལ་པའི་སྤྱིད་བཞིན་དོན་དུ་སྟེལ་བའི་རྟུག་བརྟན་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་
ཐིན་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེབ་༤༩༣——༤༩༤བར། སྤྱིད་པ་ལ་སྟེལ་བའི་རྟུར་དུ་སྐྱེད་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་
པའི་རྫོན་ལམ་དང་། གནས་སྤྱིད་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ལ་འདོན་རྒྱུར་སི་དུས་མོ་བྱང་ཆོད་པོ་སྟག་
ཅེད་ཉེ་འདབས་སྟེལ་བའི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྫོན་སྟོགས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེད་པའི་རྫོན་ལམ་
ལྟེབ་༤༩༤༣༥ ཀུན་བཟང་ལྟན་གྱི་རོར་སི་དུས་འབྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་དོགས་ནས་སྟེལ་བའི་མི་རིང་སྐྱེད་
བྱང་རྒྱུ་གནས་ཐོབ་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེབ་༤༩༤——༤༩༥བར། མི་རིང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་རྟུར་དུ་
འབྱུང་བའི་རྫོན་ལམ་དང་། ཀུན་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་དུ་སྟེལ་བའི་རྟུར་དུ་སྐྱེད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པའི་རྫོན་ལམ། ཡང་སྤྱིད་རྟུར་དུ་འབྱུང་བའི་རྫོན་ལམ། ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་
བདེན་ཆོག་དུ་རྟུགས་བཞེད་ལྟར་བྱིས་པ་རྟེལ་སྤྱིད་འབྱུང་མིན་ལམས་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཁུང་ལེགས་་་
སོ། །སངས་རྒྱུས་རབ་བརྟན་ལ་སྟེལ་བའི་དོན་ལྟན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རྫོན་ལམ། ཀུན་འཕྱུག་སྤྱུལ་ཆང་
འདོད་དོན་དུ་སྟེལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་རྟུར་དུ་འབྱུང་བའི་རྫོན་ལམ་ལྟེབ་༤༩༥༣༥ གནས་ཆོས་མི་འགྱུར་
རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཞིབར་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱུར་འབྱུང་དུ་སྟེལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་་་
བརྟན་འགོད་དོན་དུ་རྟུར་དུ་གསལ་གྱུར་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེབ་༤༩༥——༤༩༦བར། རྒྱལ་རྟོན་སྒྲུལ་
དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་འབྱུང་མེད་གདུལ་བྱའི་འདེན་པར་གསལ་གྱུར་པའི་རྫོན་ལམ་་་
དང་། ཚལ་ཆ་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཞིབར་གཤེགས་པའི་ཆེད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་

འོག་མིན་མཆོར་ཕུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤེལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིབ་མེད་ལྷུར་དུ་གསལ་ལྷུར་བའི་རྫོན་ལམ། ཡང་ས་ཅན་གྱི་འཁོག་ལྷུར་བའི་དགེ་ལེགས་མཆོག་གི་དཔལ་ལ་རྫོད་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ། ལྡེ་བསྐྱོད་ནམས་བཟུང་འཛིན་སྤེལ་ལ་མིང་དང་ཤེས་བརྗོད་སྤེལ་བའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩ལ། ཐར་མཆོག་ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབྱུག་ལྷུར་བའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩—༤༩༩ལའ། ཞེས་གནས་པོ་ཀའ་བསམ་འབྲུབ་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷུར་རབ་ནམས་བཞེངས་པའི་སྤྱབ་སྤྱུ་བརྗོད་བའི་བདེན་ཆོག་སྤེལ་བའོ། ཀའ་བསམ་འབྲུབ་ཀྱི་ཐར་ཀའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་བྱིས་པའི་སྤྱེད་བྱང་རྒྱབ་གནས་སྤྱུ་བྱང་སམ་ཐོད་པའི་རྫོན་ལམ་དང་། སྤྱིང་པ་ཀའ་བསམ་འབྲུབ་ལ་སྤེལ་བའི་ལྷུར་དུ་ནམས་ཀྱན་མཆོག་ཐོབ་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩ལ། འབྲུག་གྲགས་སྤྱེ་སྤེལ་ལས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བར་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩—༤༩༩ལའ། ཐེས་པོ་སྤྱེ་སྤྱེ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཡང་སྤྱིད་ལ་མིང་ཀའ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་བཏགས་ནས་རྫོན་ལམ་དུ་བཀྱིས་པ་དང་། ཅོ་བྲག་སྤྱེ་ཀའ་བཟུང་སྤྱིང་གི་ལམ་འདོན་དུ་སྤྱེ་ལངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་འབྲུབ་པའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩ལ། མདོར་གཞུང་སྤྱེ་དགེ་ལེགས་གཤེགས་པའི་སྤྱེ་བའི་ལེན་པར་སྤེལ་བའི་གཤེགས་མེད་ལྷུར་བའི་དུ་ཐོབ་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩—༤༩༩ལའ། ལྷག་ཤམ་ལུས་ལྡན་རྩོམ་པའི་སྤྱིའི་ལྷུ་ཐོབ་སྤྱེ་བསམ་གཏན་བཟུང་འཛིན་ཞིབ་རག་ཤེགས་པའི་སྤྱེ་ལྷུ་ལྷུར་འབྱོན་དུ་འགོ་དོན་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ་དང་། སྤྱིང་པོའི་བཟུང་ལྷུ་བཟུང་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ། རོང་པོ་དག་དབང་ལ་གདམས་པར་ལྷུར་བའི་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་སྤྱུ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩ལ། ཀའ་ཐོག་སྤྱེ་ལམ་པའི་སྤྱིའི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་ཐུབ་བཟུང་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྤེར་སྤེལ་བའི་འཐད་པའི་དོན་གང་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩—༤༩༩ལའ། མི་རྒྱུབ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་མཆོད་བསྐྱེད་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ་དང་། མམས་ཅད་མཆོག་པའི་སམ་རེག་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ། འཇལ་སྤེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩ལ། འདོན་ལ་སྤྱུར་བའི་རྩོམ་གནས་འབྲུབ་པའི་རྫོན་ལམ་དང་། དཔལ་ལྡན་དབྱར་ཐོབ་བཀའ་འབངས་ཆོད་བང་གི་བཞེད་པ་བཞིན་སྤེལ་བའི་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དུ་དབྱུགས་དབྱང་ཐོབ་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་༤༩༩ལ། ཞེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱབ་མེད་འབར་ལྷུར་པའི་རྫོན་ལམ་ལྡེ་བ་

༡༢—༡༣བར། ཞེས་སྐད་བཤད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ལྷན་པ་ཅས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་རྒྱུར་དགོས་ཞེས་བཀའ་
གནང་ཕྱར་སྤྱི་ཏུ་འཛིན་ཅན་གྱིས་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱས་པའོ། ཡལ་བཀྲའ་ལྷེ་ལ་བའི་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་འབྲི་
རྫོན་ལམ་དང་། མང་མགོ་དུང་གྱིས་ལྷེ་ལ་བའི་གཏན་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་རེག་གྱུར་པ་འབྲི་
རྫོན་ལམ། གཟུང་དུ་ལྷེ་ལ་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་འབྱུང་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ། བདག་གཟུང་
གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ་ལྷེ་བ་༡༣༥༥ ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ལྷེ་ལ་བའི་
བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་ཞིང་མ་བཅོས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ་ལྷེ་བ་༡༣—༡༤བར། གར་
དབང་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བཞེད་པ་བཞིན་སྤྱེ་ལ་བའི་དོན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་དུ་སྤྲུག་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་
ལམ་ལྷེ་བ་༡༤༥༥ གཟུང་བརྟན་འཛིན་ལ་སྤྱེ་ལ་བའི་རིང་མིན་དོན་འཆང་དབང་འབྱུང་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་
ལམ་དང་། རིག་འཛིན་མི་འབྱུར་དོན་མེད་སྤྱེ་ལ་བའི་སྤྱི་བཞེད་དོར་བུང་འཇུག་སྤྱི་བཞེད་ཀྱིས་ཐབས་
བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ། གཟུང་ཆོས་འཕེལ་ལྷེ་ལ་བའི་སྤྱི་བཞེད་བྱང་རྩུབ་མཆོག་གི་
རྒྱུར་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ། སྤྱི་བཞེད་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་པ་སྤྱེ་ལ་བའི་ཆོས་བཞིན་རྒྱུད་ན་སངས་རྒྱུས་
ཐོབ་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ། གཟུང་ལེ་ཤེད་མང་ཀའི་རྒྱུ་བྱང་དུ་སྤྱེ་ལ་བའི་འབྲེལ་ཐོག་སྤྲུལ་ལྷན་པ་ཞེས་འཛིན་
པ་འབྲི་རྫོན་ལམ་ལྷེ་བ་༡༥༥༥ དུང་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རྩོམ་པའི་བཞེད་པ་རྒྱུར་སྤྱེ་ལ་བའི་བྱང་འཇུག་རྒྱལ་
སྤྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་དུ་འཁོད་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ་ལྷེ་བ་༡༥—༡༦བར། རག་པོ་ཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་ལ་
སྤྱེ་ལ་བའི་བདེ་སྤྱི་དབྱུར་མཆོག་རྒྱུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ་ལྷེ་བ་༡༦༥༥ དགོ་རྒྱལ་
ཆེ་བཅུན་མལ་སྤྱེ་ལ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ་དང་། སྤྲུལ་དབང་རྒྱལ་ལ་
སྤྱེ་ལ་བའི་རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་བྱུང་བྱེད་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ། སྤྲུལ་རབ་ལྷུ་བལ་བྱས་པ་འབྲི་མཐོང་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ། ཆེ་བརྟན་ནོར་དུ་ལྷེ་ལ་བའི་མཐོང་ལྷན་སངས་རྒྱུས་པ་འབྲི་
རྫོན་ལམ། བཀྲའ་ཤིས་དཔལ་འཛོམས་སྤྱེ་ལ་བའི་འཆོམ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བཞག་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་
ལམ་ལྷེ་བ་༡༧༥༥ མི་བཞི་བརྟན་པའི་རྒྱན་དུ་འབར་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ་ལྷེ་བ་༡༧—༡༨བར།
ཞེས་སྤྱི་བཞེད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་པའི་ཡང་སྤྱི་འབྱོན་པའི་བདེན་ཆོག་སྤྱི་ཏུ་བྱས་པའོ། མི་རུབ་བརྟན་པ་
ཕྱགས་བརྒྱུར་གསལ་གྱུར་པ་འབྲི་རྫོན་ལམ་དང་། རྒྱལ་མང་བསྐྱེད་ན་མས་ཆེ་རིང་ལ་སྤྱེ་ལ་བའི་ལྷུར་དུ་སྤྲུ

མེད་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་འབྱུང་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་༡༧༥ ། རྫོགས་ཀྱི་འདུས་པ་རྒྱལ་སྐྱིད་ལམ་
འདོན་རྫོན་ལམ་དུ་སྐུལ་སྤེལ་བའི་ཀམ་པ་ཡི་བཟུང་པ་རྒྱས་ཀྱིས་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་༡༧༥
༡༧༥ ། ཁྱོད་ཆོང་གི་བྱིས་པ་དེར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྤྲུལ་འབས་ནས་སྒྲུ་མཁུ་བྱ་བྱ་གྱི་སྤྱེབ་ར་
ངོས་འཛིན་གནང་འདུག་པ་བཞིན་འདི་ནས་ཀྱང་མིང་དང་སྤྱིང་པོའི་བཟུང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་...
རྫོན་ལམ་དང་། མི་མཚན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ཀྱིས་པའི་རྫོན་ལམ་། རིག་གོ་སྤྱེབ་རྒྱུ་བཟུང་པ་དང་
རྒྱས་ལ་སྤེལ་བའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་༡༧༥ ། འཕམ་ཡུན་བདེ་བའི་རྒྱང་བ་རྒྱུན་ཀྱིས་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་
༡༧༥ ། ༡༠ བར་། ལྷ་རྒྱུ་མེད་བདེ་ཆེན་གནས་ཐོབ་རྫོན་ལམ་དང་། ལྷ་ག་བཟུང་འདུལ་ལས་
ཡོང་ས་སྤྲུལ་ཀྱིས་པའི་རྫོན་ལམ་། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་ཁྱིད་བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྫོན་ལམ་།
རྫོགས་བཟུང་འདའི་གོ་འཕང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྫོན་ལམ་། འདོད་དུ་འདི་ནི་ར་མཆོག་གྱི་རྒྱུ་པའི་
རྫོན་ལམ་། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་ཐོབ་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་༡༧༥ ། རང་གི་གུང་པོ་སྤྲུལ་ཁྱིབ་ར་
གཤེགས་པའི་ཆོབ་དེན་ཆོག་རྫོན་ལམ་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྱིང་པོའི་བཟུང་པ་མཆོག་དུ་འཕེལ་ཀྱིས་པའི་རྫོན་
ལམ་ལྟེན་༡༧༥ ། ༡༠ ། ༡༧ བར་། ཆབ་མདོ་རྒྱལ་བཟང་ལེགས་གྲུབ་ལ་ཕུལ་བའི་རྫོན་ཆོག་དང་། བཟུང་
པ་གཅིག་ལ་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མང་པོར་བྱེས་བའི་ལས་ངན་གཏན་ཟད་ཀྱིས་ཕྱིར་རྫོན་
ཆོག་ལྟེན་༡༧༥ ། ༡༧ བར་། དགེ་ལེགས་རྒྱུ་མཛོད་རྒྱས་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་༡༧༥ ། ༡༧ བར་། འཁོར་བའི་
དུམ་ལ་བཅས་གཞོན་དུ་གསོལ་བའི་རྫོན་ལམ་དང་། རྒྱལ་པར་དག་པའི་ས་ལ་གནས་ཀྱིས་པའི་རྫོན་
ལམ་། སྤྱིང་ཆོབ་རྒྱལ་ལ་སྤེལ་བའི་རྒྱལ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་ཀྱིས་པའི་རྫོན་ལམ་། བཟུང་གིས་
མཆོག་གིས་ཀུན་དུ་བྱུང་ཀྱིས་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་༡༧༥ ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆོག་སྐྱིད་ཀྱི་འདོན་
དུ་སྤེལ་བའི་འབྱུང་མེད་གཏུག་མའི་རྒྱལ་ས་ཐིན་ཀྱིས་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་༡༧༥ ། ཡལ་ང་ལང་ས་
རྒྱས་ཀྱི་དག་འདོན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུད་དུ་བྱིས་པའི་མི་རིང་རྫོང་ཆོང་ཆེན་འབྲུབ་ཀྱིས་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་...
༡༧༥ ། ༡༧ བར་། སྤྲུལ་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྫོང་ཆེད་བཞེད་པ་ལྟར་མི་ཤིག་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཐིན་ཀྱིས་
པའི་རྫོན་ལམ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ཀྱིས་པའི་རྫོན་ལམ་། མགོ་ཆོ་སྤྲུལ་ལ་སྤེལ་བའི་ཀུན་
མཁུན་རྒྱལ་པའི་གནས་སྤྲུལ་དེར་བཞོད་པའི་རྫོན་ལམ་ལྟེན་༡༧༥ ། ལང་ས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་

[illegible]

¶ ལུ་ཤང་མཆོད་པ་ འཇང་ཡུལ་གྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ཀུན་བདེ་འབྱོར་གྱི་གཡལ་རྩིང་ཡང་ཐང་གི་རི་
 ལུ་ཤང་གི་ལེ་པའི་གདམས་པ་ལྟེ་ ༥༡— ༥༢ ལེ་ ༥༣ ལེ་ བཟུང་བླ་མའ་གནང་བའི་ལུ་

གདམས་ལཱ་ལྟེ་བ་༤༡—༤༢བར། ལྷ་མ་རྟ་ཀླུ་བཟང་པོ་འི་རྩེ་ལ་བའི་ཞལ་གདམས་ལྟེ་
བ་༤༢ལ། གཤེད་རྩ་སྤྱུལ་སྤྱི་བའི་བཞེད་རྩེ་ལ་བའི་གདམས་པ། སྤོ་བོ་དོང་ཆུར་ཆོས་གསུམ་ལ་མར་
མའི་རྩེ་སྤྱི་བའི་ལྟེ་བ་༤༣—༤༤བར། དཔོན་མོ་ཆེད་བའ་མཆོད་བཞེད་རྩེ་ལ་བའི་
གདམས་པ་ལྟེ་བ་༤༥—༥༠༠བར། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རིས་རྟེན་ལྟན་བསྐྱེལ་བ་མགོད་པར་
འབྱོར་ལ་བསྐྱེལ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༠༠ལ། ར་རྟེན་ལྷགས་འཆར་གསལ་གཤེད་སྤོན་ལ་འོ་
མ་ཐང་རྩ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༠༠—༥༠༡བར། དཔོན་ཁོ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་དོན་རྩ་བའི་
ལའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༠༡—༥༠༢བར། གཟུང་འཛིན་སྒྲིལ་གཙུག་རྩ་མཆོར་ལུགས་མཆོམ་
ཁང་ཞིག་རྩ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༠༢ལ། ཅོན་འཛིན་ལྷ་མ་གྱི་ཏའོ་བཞེན་ཏན་མའི་ལྷ་མ་ཀླུ་
ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༠༣—༥༠༤བར། ལྷ་མ་རྩེ་དཔལ་ཀླུ་རིག་གྲོལ་གྱི་
བཞེད་རྩེ་ལ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༠༤—༥༠༥བར། རྩེ་དཔལ་ཀླུ་རིག་གྲོལ་གྱི་གཡར་རྩེ་ལ་
བསྐྱོད་ཅན་རྩ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༠༥—༥༠༦བར། ལྷ་མ་ལྷ་གྲོ་ཆེ་རིང་གི་གཞུང་རྩེ་ལ་བའི་སྐྱོད་
ཅན་རྩ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༠༦—༥༠༧བར། ཆོས་བཞེན་རྩུབ་ལའི་ལྷ་མ་ལེན་པ་ལ་སྤེལ་
བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༠༧ལ། མ་ཁྱེད་ཡངས་དག་དབང་སྒྲིགས་ལ་གྱི་བཞེད་རྩེ་ལ་བའི་གདམས་
པ་ལྟེ་བ་༥༠༨—༥༠༩བར། དགོས་རྒྱུ་བཟང་དཔལ་ལྟན་གྱི་རྩེ་ལ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་
༥༠༩—༥༡༠བར། རྩེ་བཅུན་དཔལ་འཕོ་ཆེན་པོ་འི་རིགས་དཔོན་རྩ་བའི་སྤྱང་སལ་སྒྲོགས་དབང་ལྷག་
གིས་བསྐྱེལ་བ་བཞེན་གནས་ཁོག་བཟླ་ཤེས་མཐོང་སྤོན་རྩ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༡༡—
༥༡༢བར། ཆེ་རིང་འཛིན་རྩེ་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༡༣—༥༡༤བར། ཆོ་གའི་
ལྷ་མ་གྱི་ཆོས་བཞེན་རྩུབ་ལའི་རྒྱལ་ཆེན་པ་རྩེ་ལ་བའི་སྤྱང་སལ་སྒྲིགས་ལའི་ཆོས་བཅུ་……
གསུམ་ལ་ལྷུལ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༡༥—༥༡༦བར། ཀླུ་དཔལ་གྱུ་བའི་སྤེལ་བའི་གདམས་པ་
དང་། ལྷ་མ་དཔལ་གྱུ་བའི་སྤོན་སྤོན་ལམ་རྩ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༡༧ལ། གཅོད་པ་ལྷ་མ་
ལྷ་གྲོ་ཆེ་རིང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་ཕྱིན་རྩ་བའི་བསྐྱེལ་བའི་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་རྩེ་……
མདོ་ཆང་ཅན་ཞིག་གྱུ་བ་བསྐྱར་ཆོས་འཁོར་སྤྱིད་རྩ་བའི་གདམས་པ་ལྟེ་བ་༥༡༨—༥༡༩བར།

[illegible][illegible]

མཆོག་གི་བཀའ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་སི་ཏུ་འི་མིང་གི་ཤལ་འཛམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་འོག་མིན་.....
 མཆོར་ཤུའི་གློ་ལར་གུས་པས་སྤེལ་བའོ། ཁྱད་མར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་རྩལ་པའི་རབས་བརྩལ་
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཁབས་པ་དང་ཡིན་ཏུ་བརྟན་པའི་གསོལ་.....
 འདེབས་ཤེབ་པ་༥༠——༥༡བར། ཞེས་དཔལ་འཁོར་འཕྲིའི་མགོན་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་
 རྒྱལ་གང་གི་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལྟར་འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་གདན་མཆོར་ཤུའི་གློ་ལར་གུས་པས་སྤྲུལ་བའོ།
 འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་ཁབས་པ་དང་བརྟེན་ཞིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་
 ཤེབ་པ་༥༡༥༢ དཔལ་ལྡན་རྩལ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་རྟེན་པར་འཛོལ་ཞེས་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་ཆེས་འཛིན་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ཤེབ་པ་༥༣——༥༤བར། ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་ཁྱད་མར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་རྩལ་པའི་
 རྩང་བརྟན་བརྩལ་པ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གསར་ཏུ་བཞད་པའི་ཁབས་རྟེན་གསར་རྡོ་རྗེའི་བྱིངས་ཏུ་ཡོངས་.....
 འཛིན་གན་མཁོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་བདུད་ཅིའི་བྱུང་མཆོམས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ཤེབ་པ་༥༤——༥༥བར། དཔལ་འབྱུག་པ་རྩལ་པའི་སྤྲིན་པོ་ཆེ་རྟོ་རྩལ་པའི་སྤྲིན་པ་
 གཟར་ཐམས་ཆོག་གི་ཁབས་པ་དང་བརྟན་པ་ཤེབ་པ་༥༥——༥༦བར། ཞེས་པ་རྩྱལ་བརྩལ་པའི་ཤུས་ན་
 དི་ལྟ་ཀར་ས་མཆོར་མདོ་པོ་ལུང་རྩལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའོ། གཟུཆགས་མེད་ཁབས་ལ་གསོལ་འདེབས་ན་མར་ཆོགས་བཅད་མ་ཤེབ་པ་༥༦——
 ཕྱལ་བར། ཞེས་པ་གནས་མདོ་ལེགས་བཤད་གྱིས་བསྐུལ་བར་བརྟེན་རྒྱ་བསྐྱུག་ན་གཟུའི་ཆོས་ལ་སྤྲུལ་
 བའོ། ཆགས་མེད་རྩལ་སྤྲེའི་རྩལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་ཤེབ་པ་༥༧༥༨ ཞེས་པ་འཛམ་ཐོག་པོ་བང་
 རས་བྱིས་པའོ། སྤྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟེན་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་རྩམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཤེབ་པ་༥༩——
 ཕྱལ་བར། ཞེས་མ་ཕྱིན་དཔྱད་གྱི་ནོར་ཅན་གནས་སྤོབ་པ་གཟུཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཞུད་པ་བཞིན་བྱིས་པའོ།
 སོ་ཐར་གྱི་རྩམ་རྒྱུན་དེ་མེད་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་རྩམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཤེབ་པ་༦༠༥༡ ཅེས་གཞི་
 ཐོག་རིག་འཛིན་དམ་པའི་སྤྲུལ་འཁོར་བ་གཟུཆད་བང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་...
 གྱིག་ཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྤེལ་བའོ། འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་གཟུལ་རྩེད་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ཤེབ་པ་༦༢——༦༣བར། ཞེས་ཏི་མལ་སྤྲུལ་གཟུཆོས་དཔྱིད་སྤྱིང་གྱི་བཞུད་པ་བཞིན་ཏུ་

འོག་མིན་མཆུར་ཡུའི་གཞི་ལ་ནས་སྤེལ་བའི། རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་ཤངས་
པའི་སྒྲར་བས་རྒྱམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞེས་པ་༥༥——༥༥འབར། གཏུའམ་མཁྱི་གནས་པོ་བརྒྱན་
འཛིན་ཆེ་རིང་དང་ཀམ་པ་ཟང་པོ་སྤྱན་གྱི་འདྲིང་དོན་ལྟར་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་ཀྱི་འགྲུགས་……
ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞེས་པ་༥༦ལ། ལྷུ་ལ་སྤྱོད་ན་མས་ཀྱི་བཞེད་པོར་སྤེལ་བའི་
ཟབ་གཏིར་བརྒྱན་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆུ་མས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་༥༧——༥༧འབར། ལྷུ་བརྒྱན་
འཛིན་གྱི་ལུགས་དམ་ཏུ་སྤེལ་བའི་བརྒྱན་པའི་ཉིན་བྱིད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱུ་
འདྲིན་དོན་མཐུན་མཐི་སྤྱོད་ལྷུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་ལུ་ར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། སམ་ཁྲིངས་ཀྱི་
ཆོང་གི་གསོལ་བ་འདེབས་གསྐྱོང་ཞེས་པ་༥༨ལ། བདུད་འདུལ་དོན་མཐི་ཞབས་ལ་བརྒྱན་གསོལ་བ་འདེབས་
ཞེས་པ་༥༩——༥༩འབར། ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ན་རིམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་འབྲུགས་
སངས་རྒྱལ་དོན་མཐི་མཐོང་པའི་ལཱ་སྤྱོད་ལུ་འགྲུགས་པའི། སྤྱོད་ཀམ་ཀམ་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་བཞེད་བཞིན་ཏུ་
སྤེལ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་༥༩ལ། ཡིད་ལྡན་དཔོན་ཆེ་བརྒྱན་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་གྱི་ཆོང་བརྒྱན་
པའི་སྒྲར་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་༥༩——༥༩འབར། ར་རྒྱུད་སྤྱུགས་འཆང་གི་འདྲིང་དོན་ལྟར་
མི་ལྟོད་དང་བས་འདྲིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་༥༩ལ། ཆེ་ཆོང་པའི་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་བརྒྱན་ལ་སྤེལ་
བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་༥༩——༥༩འབར། ལྷུ་བ་བརྒྱུ་ཏུ་མཐི་སྤྱོད་ལྷུ་འཕྲུལ་ལུ་ཏུ་སྤྱོད་ཞེས་པ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་༥༩ལ། དག་འཆགས་ནས་སྤེལ་པོ་བསྤྱོད་ན་མས་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་
བཞིན་ལུ་ཏུའི་སྤྱོད་རབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་༥༩——༥༩འབར། ཀམ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་
དོར་བཀྱིས་པའི་སྤྱོད་ཆུང་འཕྲིང་མཐོང་པའི་བསྤེལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་༥༩ལ། གཏིར་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་སྤྱོད་
རིན་པོ་ཆེར་འཆོཁིང་གཞིས་པའི་བཞེད་ཆོག་ཞེས་པ་༥༩——༥༩འབར། ཀམ་ཆོད་དབང་རིག་སྤྱུགས་
ལྷན་གྱི་ལ་ལ་གནད་བའི་བརྒྱན་བཞུགས་ཞེས་པ་༥༩——༥༩འབར། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རིག་འཛིན་
ཆོད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་མཐི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་སྤྱོད་དེར་ཆོག་མཐི་ལེགས་ཆོགས་སྤུལ་བའི། ཁྱིའི་
ལུགས་ཆོད་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟར་ཏུ་འཆོཁིང་གཞིས་པའི་གསོལ་བ་……
འདེབས་ཞེས་པ་༥༩ལ། སྤྱོད་བདག་གསལ་འབྲུག་མཐོན་པོར་གནད་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་

༥༥༤—༥༥༥འབར། གསལ་འདེབས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཅན་དང་། ཀམ་ཆོད་བད་ཀྱལ་པོ་ལ་སྟེ་པ་
བའི་སྐབ་བརྒྱད་བརྒྱན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གསལ་འདེབས། ཀམ་བསྐྱོད་ནམས་སྤྱི་རྒྱལ་སྟེ་པ་བའི་
གསལ་འདེབས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ལྟེ་བ་༥༥༥ལ། མི་རིང་མམས་ཅད་མཁྱིལ་པའི་གནས་སུ་ཐོབ་
པའི་གསལ་འདེབས་དང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གསལ་འདེབས། སྤྱིན་བདག་མཉམ་
བཀྲ་ཤིས་ལ་སྟེ་པ་བའི་གསལ་འདེབས་ལྟེ་བ་༥༥༥ལ། དཔོན་ཨོ་རྒྱན་ལྷན་གྲུབ་ལ་གནང་བའི་གསལ་
འདེབས་ལྟེ་བ་༥༥༥—༥༥༦འབར། བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་ལྟེ་བ་༥༥༦ལ། རྩེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསལ་འདེབས་ལྟེ་བ་༥༥༦—༥༥༧འབར། སི་ཏུ་སྤྱོས་ཤིང་རྣམས་ལ་
གསལ་འདེབས་ལྟེ་བ་༥༥༧—༥༥༨འབར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་དུག་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལ་གསལ་
འདེབས་ལྟེ་བ་༥༥༨ལ། སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་དགོངས་པ་འབྱེད་ལྟར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་གས་
པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་འབས་བརྟན་དང་སྤྱགས་མ་ལྟེ་བ་༥༥༨—
༥༥༩འབར། རྒྱལ་ས་གནས་མཆོག་ཟུང་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རྩ་རྩྱུ་པར་གསལ་འདེབས་ལྟེ་བ་༥༥༩—
༥༦༠འབར། ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཞེས་པ་འབྱོར་པ་དུག་པོས་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཕྱིར་
ཁམ་མེན་པའི་གསལ་བ་གནད་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཁྱིལ་ཞུས་པ་ལྟར་སྟེ་པ་ལོ། འབས་
བརྟན་གྱི་གསལ་འདེབས་ལྟེ་བ་༥༦༠—༥༦༡འབར། ཞེས་སྤྱོད་པ་གནས་དམ་པ་ལྟེ་བ་སི་ཏུ་རིན་པོ་
ཆེར་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པའི་སྤྱིན་བདག་མོ་ཀམ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲུབ་བཟང་མོས་ཆུ་ཁྱིལ་བ་གཞིས་པའི་
ཆོས་དགུར་འབས་བརྟན་ལུ་པའི་ཆོ། འདི་སྤྱོད་པ་གནས་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱུ་ཤིང་ཞུས་པའི་ཡི་
གེ་པ་ནི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་མི་ཕྱིར་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་དབྱང་མིང་དེ་མ་ལྟར་བ་གྱིས་པའོ། འཆི་མེད་
གྲུབ་པ་མ་རྒྱུ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་དུག་པ་རྒྱུད་བརྟན་པའི། ཐམ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་
གནས་ཞེས་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འི་འབས་ལ་གསལ་འདེབས་ལྟེ་བ་༥༦༡—༥༦༢འབར།
ཞེས་པ་འདི་རྩེ་བཅུན་དབང་པོ་གང་གིས་ཡང་བསྐྱར་གསུང་ནན་མཛད་པ་མི་རྒྱུ་ཅམ་ལུ་ཤོད་པ་
ལགས་ཤིང་། གཞན་དུ་རང་ཉིད་ལ་འདི་ལྟེ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ་མེད་མོད་ཀྱི་བོང་བ་གསེར་
གཟིགས་ཀྱི་དག་སྤང་མཛད་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཞུགས་ན་འབྲེལ་པས་མི་སྤུལ་བའི་དཔེ་ལྟར་འདི་བཞིན་སྤྱར་

ན་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་པ་འད་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་ས་པའི་སྤྱི་བརྟེན་ལ་གཡར་དོན་དང་ས་པར་མ་ཆིས་སོ། རྗེ་བཙུན་
མ་གང་གི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདི་བཞིན་སྤྱོད་ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་པ་དྲིན་...
ཆེན་ལྷན་སྤྱོད་ནས་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་པ་༥༡—༥༢༥༥བར། སྤྱོད་ལམ་དོན་ལྷན་གྱི་
པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་གང་དེར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་པ་༥༢༥༥
ཀུན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་ལེས་པ་དོན་གྱི་དོན་སྤྱོད་དཔོན་དུ་ཡིན་ཆེས་པའི་སྤྱོད་ས་དུས་རིང་པོར་
ཞབས་བརྟན་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་པ་༥༢—༥༢༥༥བར། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་འཁོར་
ལོའི་མགོན་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་ལྷག་གང་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཞབས་བརྟན་པར་ཡན་ལས་...
བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་པ་༥༢༥༥—༥༢༥༥བར། འདི་རང་གི་གམ་དུ་བཞིན་པའི་
འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་འདོན་རྒྱུར་སྤེལ་འདུག་ལ། རྗེ་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཞབས་ནས་ཀྱང་འཕམ་དུ་
བསྐུལ་བར་མཇུག་བཞིན་འོག་མིན་མཆུར་ལུའི་གཞོལ་མར་མེས་ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་ཆོས་ལ་གཅན་གྱི་ཡར་ཆོས་ལ་གྱིས་...
པའོ། ཡང་རིག་པ་འཛིན་ཆེད་དབང་ནོར་བུའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་པ་༥༢—༥༢༥༥བར།
ཡང་རིག་པ་འཛིན་དབང་བསྐུལ་བརྒྱུར་འཆོག་ཞེས་གསོལ་འདེབས་དང་འདུལ་མོ་ལྟེབ་པ་༥༢—
༥༢༥༥བར། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འདི་གྱུར་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེད་དུ་གཡུང་དྲུང་
གི་དོན་ལུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་པ་༥༢—༥༢༥༥བར། གཅན་གྱི་དབང་ལོ་
སྤྱོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཀར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དྲུང་ལྟེབ་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེ་...
བའི་ཤིང་རྩ་ཡིད་བཞིན་དུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག་གང་ས་ཅན་མིའི་དབང་ལྷག་བརྟན་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་
ཕན་བདེའི་བཅས་མཆུང་ས་པ་མི་མང་འབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་...
པ་དབས་པ་བརྒྱུ་ཆེར་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་པ་༥༢—༥༢༥༥བར། འདིར་ཞབས་བརྟན་
རྟོན་འབྲེལ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོག་དགོས་པ་གསལ་སྤྱད་དུ་ཤར་བཞིན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་དུ་འདི་བཞིན་
སྤྱོད་ཅིག་ ཅེས་དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེད་དབང་ནོར་བུའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཡར་ཆོས་གྱིས་པའོ། ཆོད་དང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
གཅིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གང་ཉིད་བརྟན་འགྲོའི་བཅས་དམ་པར་ཞབས་བརྟན་བསྐུལ་བའི་

བར་དུ་བརྟན་པར་སྡིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་གང་སལ་ལྟ་
ལྟེབ་པ་༥༥——༥༧༥བར། སྐབས་མཁོན་མཚུངས་མེད་ཀྱལ་བ་གར་དབང་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་
ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟེབ་པ་༥༧——༥༧༥བར། རྣམ་འདྲེན་
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཀའ་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པར་སྡིང་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ལྟེབ་པ་༥༧——༥༧༥བར། འདི་ནི་ཀྱལ་དབང་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་སྤྱི་
མིང་ཅན་ཤན་བྱས་མཚུངས་མདོ་པོ་ཡུང་གི་གཙུག་ལག་ལང་དུ་སྦྱར་བའོ། སྤྲེལ་ཆང་ས་དབྱངས་ཀྱིས་
བསྐྱལ་ངོར་སྤེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་མཆོད་ཡོན་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་པ་༥༧༥ལ།
སྐབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཀྱལ་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་པའི་……
གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་པ་༥༧——༥༧༥བར། མ་ཕྱིན་བཅེའི་གཏེར་ཆོན་རྩེ་བཙུན་མཚུངས་མེད་སྤྱལ་
པའི་སྤྱི་ཆོན་པོ་འཕགས་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོ་གང་གི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་……
བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་བཀྲ་ཤིས་གང་སལ་ལྟ་ལྟེབ་པ་༥༧——༥༧༥བར།
ཀྱུ་ཡུལ་གཡུང་བད་ཀྱི་སྟན་པ་ལུ་མེའི་ཆའི་ལ་སྤེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་ཤིས་སུ་གནང་བ་ལྟེབ་……
༥༧༥ལ། གནས་སྟོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཉིང་གི་ཡང་སྤྱིང་ཕུར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་༥༧༥——
༥༧༥ལ། ཀའ་ལྟན་གྱལ་བདེ་ཆོན་ཐར་མཆོག་སྤང་བ་བསྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་ས་བཅད་
གཅིག་ཅན་དང་། ཆེ་རིང་ལྟ་མོ་དང་བུ་ཆེ་དབང་བརྟན་དར་སྤྲོས་ལ་སྟོན་ལམ་དུ་སྤེལ་བ། ཀའ་ཆོ་
དབང་ལ་སྤེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞི་ཆོན་རབ་འབྱུངས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཕུར་འབྱོན་དུ་སྤེལ་བའི་གསོལ་
འདེབས་ལྟེབ་༥༧༥ལ། དག་སྤོང་ཆེད་བང་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་བཞེད་ངོར་སྤེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་
༥༧༥——༥༧༥ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྟེབ་༥༧༥ལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་
པའི་སྤྱི་ཞབས་པད་བརྟན་ཞིང་ཡང་དག་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་བདེན་ཆོག་ཤིས་བརྟོན་ལྟེབ་༥༧༥——
༥༧༥ལ། རྣམ་འདྲེན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཀའ་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་
བརྟན་པར་སྡིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟེབ་༥༧༥——༥༧༥ལ། གསོལ་འདེབས་ཆོན་པའི་ཉིང་དུ་འདུག་
པས་སྤྲུལ་ལུ་འདུག་པའི་པར་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ཆོན་པའི་མཆོད་ཆོས་ཀྱལ་པ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་སངས་ཐང་

[illegible]

[illegible]

སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལམ་དུ་གནང་བའི་ཞབས་བརྟན་ལྟེན་ཕུང་༥༠༠—༥༠༡བར། འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་ཕུང་༥༠༡ལ། རྟེན་གེ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་འབྲུལ་ཐོང་བཅས་ལྟེན་ཕུང་༥༠༡—༥༠༢བར། ཞེས་གཙམ་ལུ་ཐོལ་སྤྱོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 ས་དབང་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་བརྟན་འགྲོའི་ཡན་བདེའི་ཙམ་ལག་ཆེན་པོར་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་བཀའ་འདྲིན་
 ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་རྟེན་སྤྱུལ་སྤྱོད་ས་པར་བརྟེན། མཆོད་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ལྷ་ཞིང་རང་ཉིད་ལ་རུས་
 པས་དབེན་གྱང། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྟེན་སྤྱུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ཆོ་སྤྱབ་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་ལུབ་བརྟན་
 རྟེན་གསལ་མ་རྟེན་པར་དཀར་བའི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པར་རྟེན་ཅུས་པའི་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།
 ཆགས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་ལམ་ལྟེན་ཕུང་༥༠༢ལ། གཏེར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་
 འབྲུན་ལྟེན་ཕུང་༥༠༢—༥༠༣བར། མ་ཉན་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རང་གནས་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་མང་འགསོལ་བའི་
 ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲུང་ཤིས་བརྟན་ལྟེན་ཕུང་༥༠༣ལ། ངེས་པ་དོན་གྱི་རྟོ་རྟེན་དབང་བརྟན་འགྲོའི་ཙམ་
 ལག་དམ་པ་གང་ཉིད་ལྟན་རིང་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས་པ་ལྟེན་ཕུང་༥༠༣—
 ༥༠༤བར། ཆོས་འཁོར་འཆོ་བྱེད་ཀླུ་མཛའ་དྲུག་འབྱེད་པ་ལྟར་སྤེལ་བའི་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་
 ཞབས་བརྟན་ལྟེན་ཕུང་༥༠༤ལ། རས་རྩུང་ཕུག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གསར་དུ་བཞད་པའི་མཆོད་དང་
 ཞབས་བརྟན་ཤིས་བརྟན་ལྟེན་ཕུང་༥༠༤—༥༠༥བར། སེམ་མཁོན་གཉེར་མཁའ་ལྷོ་ལ་སྤེལ་བའི་གསོལ་
 འདེབས་ལྟེན་ཕུང་༥༠༥ལ། བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སམ་བོད་
 རྟན་སྤྱོད་ལྟེན་ཕུང་༥༠༥—༥༠༦བར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྩམ་པར་འདྲན་པ་གང་ས་ཅན་མཁོན་པོ་
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་གང་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་ཕུང་༥༠༦ལ།
 ཀུན་ཆོས་དབྱེད་ས་ཀྱིས་བསྐལ་འདྲིན་སྤེལ་བའི་ཀུན་རིག་རྩམ་གྲོལ་སྤྱོད་བརྟན་འདེབས་ལྟེན་ཕུང་.....
 ༥༠༦—༥༠༧བར། བཀའ་བརྟན་གྲོང་མ་རྩམ་སལ་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་ཕུང་༥༠༧—༥༠༨བར།
 ཞེས་པ་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་གདམས་བཅས་སི་ཏུ་བ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་སྤེལ་བའོ།

༥ ཡིད་མ་སྤོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་སྤོར་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ལྟེན་ཕུང་༥༠༨—
 ༥༠༩ལ། འདིར་མཆོད་མའི་ངེས་པ་དང་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐུ་བ་སྟོན་མ་བཞོད་པས་ཡིག་ཆ་

གནས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་ས་བསྐྱབ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་བཏུས་ཆོག་མར་བཀོད་པ་འདི་ནི་པ་
ཉིང་ལྷུ་ལྷུའི་ཉམས་བཞེས་སུ་སྟོགས་བཅུ་པ་བཏུན་པའི་ཉིན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱལ་གྱི་རྒྱབ་པའི་དབང་སྟགས་
རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་སྟེལ་བའོ། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ལྟེང་། ༡༧ — ༡༨ བར། འདི་
གཏེར་ཆོན་རྟེན་པའི་དོན་ཆེད་པོན་པོམ་རྒྱན་རྒྱན་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་བྱང་སྟགས་ཀྱི་
སྟན་དང་གསལ་ལན་བཏུན་པའི་ཉིན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་འབྲང་སྐར་ཆོན་དུ་སྐྱར་བའོ། ཆོས་དྲུག་བདུང་
ཅིའི་ཉིང་ཁྱའི་ཁ་སྐྱོང་རྒྱན་ཐབས་ལྟེང་། ༡༩ — ༢༠ བར། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩམ་འབྲེན་དཔལ་འཛོ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་བསྐྱུ་པ་ནས། སི་ཏུ་འཛོམས་ཅན་སྟོན་ལས་པས་བཟུང་བྱ་བ་ལྟེང་བས་པའོ། ལྷུ་པ་
མེ་ཏུ་ཤི་ཤི་སྐོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལྟེང་པ་ལྟེང་། ༢༡ — ༢༢ བར། ཞེས་པ་འདི་ལྷ་ཐོག་དཔོན་གྱི་ཉམས་
བཞེས་རྒྱར་སི་ཏུ་སྟེན་པའོ། གནས་ལྷུགས་དོན་ཆེད་གྲུ་ལྟེང་། ༢༣ — ༢༤ བར། དེད་གཡལ་
རྒྱུ་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡིག་ཅེད་ཅེས་པའི་སྟན་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལྷུ་པ་བཤགས་པས་.....
ལྷུགས་ཀྱི་དཔལ་བེད་སྐབས་པ་མཁུན་མཁུན། སམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ། རྩལ་འབྱོར་མཁུང་སྟེ་པ་མཁོ་ན་
འབྲུང་ལས་འཛིབ་སྟེ་དེད་དཀར་མོ་ལྟེང་། ༢༥ — ༢༦ བར། ཞེས་ལྟེང་བཞིད་གེབ་ཅུའི་ཁྱིམ་སྟེ་ས་
ནོར་འཛིན་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་སྟོགས་མཚན་ཅན་གྱི་ལྷུགས་དཀ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོན་ལས་པས་
པ་རྒྱ་རྒྱ་ཀར་སུ་འབྲུམ་པའི་ལོ་སྟོན་རྒྱའི་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་ཡུར་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ་རྒྱན་
གྲུབ་ཉིང་གི་པོ་བྱང་ཆོན་པོར་བྱིས་པའོ། འཕགས་མ་རྒྱུ་ཐབས་ལྟེང་། ༢༧ — ༢༨ བར། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་
མའི་རྒྱུ་ཐབས་ལྟེང་། ༢༩ — ༣༠ བར། ཞེས་རྒྱུ་ཐབས་རིན་ཆོན་འབྲུང་ལྷན་གཞིར་བཞག་གི་
ཁྱིར་བདེ་བར་སི་ཏུ་སྐྱར་བའོ། མང་འབད་གཟུང་དང་དོན་ཆེད་ཀྱི་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཁན་ས་བྱང་
པའི་གུ་རུ་དཀ་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་ལྟེང་། ༣༡ — ༣༢ བར། ཉིད་གིས་སྦྱོང་སྒྲུ་མད་པའི་ལྷུགས་དཀ་
ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སི་ཏུ་འཛོམས་ཅན་དག་སྦྱོང་ཀན་པོས་རྒྱན་གྲུབ་ཉིང་གི་པོ་བྱང་ཆོན་པོར་སྦྱ་
ཆོག་སེའི་ནག་རྒྱའི་དཀར་ཆོས་ལ་སྐྱར་བའོ། རིག་འཛིན་ཆོས་ཆེད་ཀྱི་པའི་གུ་རུ་དཀ་པོ་རྒྱན་ཁྱིར་
ལྟེང་། ༣༣ — ༣༤ བར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུ་པའི་དོར་སི་ཏུ་སྟེན་པའོ། ལྷུ་
བཅེགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་ལྟེང་ལྟེང་། ༣༥ — ༣༦ བར། ཞེས་སྟོང་ནག་རྒྱའི་ཉེར་མཁོར་

དང་བཅས་སི་རུ་པ་བཏན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའོ།

༡ ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཡིད་མ་གྱིསྟེར་ལ། ཟབ་ལམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་དུ
ལྡེབ་༥༤༡—༥༤༤བར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་མང་ནས་ཨ་མེད་དག་སྟོང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མ་རིག་འཛིན་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོག་ལན་དོན་ལ་དགོངས་པ་གཏང་ནས་ཡུན་མི་རིང་བའི་རྣམ་སྟེང་
གསལ་བ་གང་ཅིང་དབང་ལྷན་བའི་ཚུལ་ཞིག་སྟེར་ཞེས་བསྟུལ་བ་བཞིན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་འདང་
སྟེར་ཆོག་པའི་ཡུངས་སྟུབ་སྟེར་སྟོང་མ་བ་བཏན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྲུལ་པའོ། ཆོ་སྟེབ་
ཞག་པ་དུན་མ་ཉམས་སྟེལ་ལེན་ཐབས་ཀྱང་དུ་ལྡེབ་༥༤༤—༥༤༥བར། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤར་རྒྱལ་མོ་
རོང་གི་ནོར་འཛིན་དགེ་བར་སྟོང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུད་མཆོག་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་རྒྱལ་མས་པ་མ་
ནོར་བུ་མེད་ནས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཏེ་བསྟུལ་བའི་ངོར། ས་ག་ལྷ་བའི་ཡམར་ཆོས་ལ་སི་རུ་པ་བཏན་
པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཏན་ཆོས་འཕྲོར་དུ་བྱིས་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆོད་པ་ག་རུ་
མེད་པའི་བསྟོན་པ་ལྷན་ལྡེབ་༥༤༥—༥༤༦བར། ཞེས་པ་འདི་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བས་ལྟེ་བ་རྒྱལ་སྟེར་
གྱི་བཞེད་པ་ལྷན་སྟེར་བའོ། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལྷན་ཉམས་སྟེལ་བྱ་མཛད་རབ་བྱས་པ་
ལྡེབ་༥༤༦—༥༤༧བར། ཞེས་པ་འདི་ཀོང་སྟོང་གྲུལ་རྒྱུད་སྟེང་ཁབ་བསྟོན་ནས་ཆོད་ཅན་གྱི་
ཉམས་ལེན་རྒྱུར་སི་རུ་པ་ས་བབ་ཙམ་དུ་སྤྲུལ་པའོ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་བསྟོན་པ་ལྷན་ལྡེབ་
༥༤༧—༥༤༨བར། ཞེས་པ་སི་རུ་འཛིན་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་འཛིན་ཆོན་ཡན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྟེར་
བའོ། རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མ་དཀར་མོའི་བསྟོན་པ་ལྷན་ལྡེབ་༥༤༨༥༩ འདི་འདས་སི་རུ་པ་ས་ཆོན་ཡན་གྱི་
ཉམས་པ་ཞེས་སྟུབ་པའོ། རྒྱན་གྱི་ལྷ་མའི་བསྟོན་པ་ལྷན་ལྡེབ་༥༤༩༥༥༠ རྗེ་ཕག་མོ་རྒྱལ་ཐབས་ལྡེབ་
༥༥༠—༥༥༡བར། ཞེས་ཀྱང་མར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་སྟུལ་བའི་རྗེ་བཙུན་མའི་བསྟོན་པ་ལྷན་
ལ་གཏོར་བསྟོན་ཕྱིན་ལྷན་ཐབས་སྟེར་བ་འདི་ནི། དཔོན་མོ་ཆོད་བང་མཆོད་ལྷགས་དམ་རུ་སི་རུ་ས་
སྟེལ་བའོ། ཟབ་མོ་གཙོང་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལྡེབ་༥༥༡—༥༥༢བར། ཞེས་པ་འདི་སི་རུ་པ་བཏན་པའི་
ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་རང་ཉམས་དང་སྟེར་ཞིང་དམ་པའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་འཕལ་དུ་བྱིས་པའོ། རྒྱུ་
སྟེལ་གསུལ་ལྡེབ་༥༥༢—༥༥༣བར། ཞེས་སི་རུ་པ་བཏན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ སྤྲུལ་རྣམ་

དཀར་གྱི་ལས་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་ལ་མོས་པ་སྟེ་པ་མཆོག་གཉིས་པ་ལས་ས་ཀྱི་བཞེད་པ་...
ལྟར་སྤྱད་པ་ལོ། ལངས་ཀྱིས་སྤྱད་མའི་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༡༢ — ༡༩༡༣ ལ། ཞེས་བྱེད་པ་རིན་པོ་
ཆའི་ཉམས་བཞེས་སྤྱད་སི་ཏུ་པ་བྱིས་པ་ལོ། རྩི་བཅུན་མའི་སྐྱོན་སྐྱེས་དམན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལྟེ་བུ་
ལོ། ༡༩༡༣ — ༡༩༡༤ ལ། ལྷག་སུམ་ཆེ་ཆེན་པོའི་མིག་འབྱེད་དང་། སྤོང་ཤོལ་ཆོད་པར་སྟེལ་བའི་སྐྱོལ་མ་
འབྲུང་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྲུང་བའི་སྐྱོལ་མ་མའི་འཛིགས་པ་ཞིབ་ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༡༤ ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱེལ་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༡༤ ལ། ཞེས་དོན་གཉིས་པ་
འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུར་དོ། སི་ཏུ་པ་བཅུན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་སྤྱད་གསུང་གི་གནས་ཀྱི་རྒྱུར་
བའོ། ལང་བང་ལངས་ཀྱི་དོར་བྱིས་པ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུབ་ཐབས་དང་། ཉལ་གི་གཉིས་པ་བྱོན་
མིག་འབྱེད་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༡༤ ལ། རྩི་ཆེ་ལུར་པའི་བདག་པ་སྤྱད་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེལ་པ་ལྟེ་བུ་
ལོ། ༡༩༡༤ — ༡༩༡༥ ལ། ཞེས་པ་འདྲ་དཔལ་སྤྱད་ས་ཀྱི་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོན་བྱེད་མཁོར་གྱུར་
པས། གཉིས་གཉིས་ལྟར་སོར་བཞག་ལས་ཉལ་བྱུར་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱས་ཏེ། བཅུན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་མེས་པ་
ལོའི་མཆོག་ལྟེ་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱད་བས་ཕྱིན་ལས་སྤྱད་གྱུ་བྱུར་ཅིག རྩི་ཆེ་ལོངས་སྤྱུབ་ཐབས་
ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༡༥ — ༡༩༡༦ ལ། རྣམ་ཀྱུལ་སྤེད་གི་འདུས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་བྱེད་སྟེལ་བའི་བདེན་ཆོག་
ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༡༦ — ༡༩༡༧ ལ།

༥ མཆོག་པོའི་སྤྱད་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་ལ། སྤྱད་འཁོར་ཡིག་རྒྱུད་ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༡༧ — ༡༩༡༨ ལ། ཞེས་སི་
ཏུ་པ་བཅུན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྤོང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདོན་པ་སྐྱོར་
བའི་བྱིས་ཞལ་གདམས་འཁོར་བ་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ལས་ལེན་བདེ་བར་བསྟེན་པས་པོ།
མཉན་པ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་གདམས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཏེ་དམ་མེད་ལ་གསལ་བ་རྒྱལ་ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༡༨ —
༡༩༡༩ ལ། སྤྱི་ཤོད་སྤྱུག་རྩེར་ཞོ་ཁན་པོའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པ་ལས་བཞིའི་བྱིན་ལས་བསྐྱུབ་པ་ལྟེ་བུ་
ལོ། ༡༩༡༩ ལ། མཆོད་ཀར་དཔོན་སྤོང་བཅུན་འཕེལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་སྟེལ་བའི་བདེན་ཆོག་ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༡༩ —
༡༩༢༠ ལ། སྤོང་ཤོད་བའི་ཞལ་འདོན་པ་རྣམས་དོན་གྱུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་སྟེལ་བའི་བྱིན་བཅོམ་
ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༢༡ ལ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བྱེད་པོའི་རྒྱུན་གསོལ་བསྐྱེས་པ་ལྟེ་བུ་ལོ། ༡༩༢༢ — ༡༩༢༣ ལ། ཞེས་ཀུན་

[illegible]

མཛེད་ཅེས་པ་ལྟེན་པ་ ༡༠༩ ༡༠༥ བར། ཤར་རྒྱལ་མོ་དོང་ཚོ་གོ་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱ་ནཱ་ནཱ་ལུ་འཛིན་པ་
བཞིན་གྱིས་པའི་འིན་པ་ཅུལ། ཁྱོད་རྒྱ་མའི་དོར་གྱིས་པའི་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་ཚའི་འགྲུ་ཤིས་ཚོགས་པ་ཅད་
ལྟེན་པ་ ༡༠༥ ༡༠༩ བར། བ་མོ་མ་རྒྱལ་པོ་གོ་རྒྱ་ལ་ལྟེན་པ་ ༡༠༩ ༡༠༧ བར། དོན་གཞིར་འགའི་
དོར་གྱིས་པའི་གཞིར་སྟོན་ནས་ཀུན་མཁྱེད་ལ་གསུངས་པའི་དེད་མང་དེད་གྱི་བར་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་ལོ།
ཆུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུལ་མ་དང་། ཚེ་རྒྱུན་མོགས་མའི་འགྲོ་བའི་གཞོན་པ་ལ་སྤུང་བ་ལྟེན་པ་
༡༠༧ ལ། ཤར་མོགས་གདོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྤུང་ཁྲིད་འཛིན་པ་ལྟེན་པ་ ༡༠༧ ༡༠༩ བར།
ཞེས་པ་སི་རུ་པས་སྦྱུལ་མ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་རྩལ་ཏུ་བསྟོན་པ་སྟེ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་པོ་ལས་སྦྱུལ་པའི་
སྦྱུང་ཐབས་ནི་འཕགས་པ་འིན་པ་ཚེས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱན་ལས་པོད་རྒྱན་ཏུ་བརྒྱུར་བ་ཅིག་ཡོད་པས་དེར་
བརྟེན་བརྩམས། ལ་རྒྱ་གྲུ་རུ་དྲག་པོར་སྦྱུང་པའི་འིན་ལས་ཀྱི་པ་རྒྱུད་ལྟེན་པ་ ༡༠༩ ༡༡༠ བར། ཞེས་པ་
འདི་རིག་འཛིན་ཏེ་ཡ་ལྟེན་བརྒྱ་ཐམས་བསྟུལ་བ་དང་རྒྱལ་དབང་མཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་ཚོགས་ལེན་
པར་བརྟེན་ནས་སི་རུ་པས་སྦྱུང་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་ལྷགས་པོས་མཐོ་རྒྱའི་དམར་ཕྱོགས་ལ་གྱིས་པ་ལོ།

༥༩ གྲིང་པ་བར་དོ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ལྟེན་གྱིས་མཛུགས་པ། ༡༡༡—པ་༢༢བར།

[illegible]

‡ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་གང་ས་ཅན་གྱི་བཅས་བྱངས་པའི་ཕྱི་མི་ཆོག་པའི་སྟེང་པ་
པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཉེ་བར་བརྩམས་པའི་གཏམ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཀུན་ལོངས་སུ
ཁབྱེ་བའི་རྒྱ་ལོང་གཞོན་ཅུའི་འཁྱིལ་ལ། མཆོད་བཅྱོད་ལྡེ་བ་༡—༡བར། དང་པོར་བདག་ཅག་གི
སྟོན་པས་གང་དུ་བྱང་རྩལ་བརྩེས་པའི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྡེ་བ་༤—
༢༤བར། གཉིས་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པའི་
རྒྱལ་ལེགས་པ་བཤད་པ་ལྡེ་བ་༢༥—༤༡བར། གསུམ་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རྣམས་འབྲེན་ཤྱག་འི་
དབང་པོའི་མཆོད་པ་མདྲོ་ཅམ་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྡེ་བ་༥༠—༡༢༥བར། བཞི་པར་བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་བཀའ་བསྟེན་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་...
བཤད་པ་ལྡེ་བ་༡༢༥—༢༥༢བར། ལྷ་པར་རྒྱལ་བའི་བཟུང་པ་རྩལ་འབྲེན་པའི་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་
རྒྱལ་ལེགས་པའི་བཤད་པ་ལྡེ་བ་༢༥༢—༣༡༡བར། དུག་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གང་ས་
འི་འཁྱིལ་དུ་དེང་སང་ཇི་ཅམ་སྟངས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་བྱང་བ་དངོས་ལེགས་པར་.....
བཤད་པ་ལྡེ་བ་༣༤༠—༣༤༤བར། བདུན་པར་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆེན་དངོས་ལེགས་པར་
བཤད་པ་ལྡེ་བ་༣༤༥—༤༤༠བར། བཟུང་པར་དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་དགོས་ཆེད་པམ་ཡོན་དང་
བསྟོར་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྡེ་བ་༤༤༡—༤༤༤བར། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་
པ་སྐབས་བཟུང་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི། བསོད་ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ལས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འདི་གང་གིས་བསྐྱབས་པར་མཆོད་པ། མིའི་དབང་པོ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
སྒྲུལ་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གསལ་པའི་གསུང་ལས་སྦྱོས་པའི་སྟོབ་འབངས་ཀྱི་ཐ་
ཤལ། གནམ་བསྐྱས་འཇམ་དབྱངས་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ཀྱན་ཉིང་ལྷན་ཐོང་ལྷ་འཁྱིལ་གྱི་ཤར་
འཕོང་པ། མིང་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྟངས་བཅས་བཞུགས། བདག་
ཅག་གི་སྟོན་པ་རྣམས་འབྲེན་ཤྱག་འི་དབང་པོ་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མཛུལ་བའི་རྒྱལ་.....
བཟུང་ནས་བཟང་བྱ་ཉིས་སྟོང་དུག་བཟུ་བཅུ་གསུམ་འདས་པ། རྒྱ་ཆུ་སྤངས་པའི་ལོ་གྲོ་གཞིན་གྱི་
རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཆོས་བཟང་པོར། རྩེ་བཞི་དགེ་བཅུའི་དཔལ་འབྱོར་མཛོན་པར་

མཆོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱིས་པའོ།

¶ རྩེདགོའི་པར་གཞིའི་བཀའ་འཁྱུར་དཀར་ཆེན་བསྟན་པ་རྩེད་༢༥༥—༢༥༦བཟུང་། ཞེས་
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོད་དམ་པ་འདི་ནི་དེ་ལས་པར་ཆུམ་མ་ཉེ་ལེགས་བྱས་ཀྱིསྟེ་ཡང་ས་པོར་བྱེད་པའི་...
ཚུལ་གྱི་གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཞིག་ཅེས། རྩེདགོས་སྦྱར་ཆེན་པོ་ནི་དེ་གྱི་བཀའ་བསྟན་ལ་བར་བཞེད།
རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཤེས་ན་ས་འཇུག་པའི་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྟན་པའི་ནི་ཕྱི་དེ་གྱིས། ཀུན་དག་འཁེས་
པ་ཤིང་པོ་སྟུག་གི་ལོ་ན་ག་པ་རྒྱབ་པའི་གང་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་རྒྱར་བའོ།

¶ རྟོག་ཡོད་ཏན་འབྲས་རྒྱ་མཁོན་ལྷེ། ༥༧ — ༥༨ ་། ཞེས་དཔལ་སྤྱད་ས་སྤྱད་
བཅུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཛོལ་ལྷས། གཞུ་རིག་ལ་བཟང་གྱི་མཛོལ་ལྷ་མི་བཟང་པར་དུ་བསྐྱབ་པོ།

¶ འཁོར་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་ཕྱག་གི་ཕན་ཡོན་ལྟེན་༥༥—༥༥བཟ། འདི་ཡང་དགེ་སྤོང་
ཀམ་རིག་སའབཟང་གིས་གཏུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱུང་བཅོམ།

༩ བྱམས་མགོན་པདྨ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་མཆོད་རྟེན་མཛོད་གྲིལ་ཆོད་མའི་དཀར་ཆུ་།
རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་བསྐལ་བཟང་འདྲན་པའི་འཕྲོ་མོ་རྟེན་པོ་ཆེ་ལྔ་༥༩༥——༥༩༦པམ། ཞེས་པ་འདི་
ཡང་རྩེད་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་སྤྱད་ཀྱི་གསལ་བཀའ་ཆོད་བའ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བས་ཤར་དཔལ་……
སྤངས་ཐུབ་པའུགས་ཆོས་འཕྲོ་མོར་གྱིད་དུ་བྱིས་པའོ།

༩ དཔལ་མཆོག་ཟེགས་ཟེད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་བརྟན་དགེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་ཆར་
འབབས་གྱི་དཀར་ཆག་ཀླུ་པའི་ཕྱང་བཟེབ་༥༣༠—༥༤༡བར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་
བཀའ་འབངས་སྟག་རྟོགས་པ་ཀམ་ཆོད་བང་གུན་ཁྱབ་ཅེས་པའི་དར་དུལ་ས་ཤར་དཔལ་སྤྱང་ས་སྤུབ་
བརྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་ཁྱིམ་པའོ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྩོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུག་མཁའ་གྲོལ་གྱི་པམ་ཡོན་དང་། འཕྲོ་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུག་མཁའ་གྲོལ་གྱི་པམ་ཡོན། ཞེས་པ་གཉིས་
 དཔལ་སྤྲུངས་ཤིང་པར་ལས་པོ་དང་། བྱམས་མཁོན་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་གྱི་དྲི་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོད་རྟེན་མཆོད་སྤྱོད་པ་ལྟེ་
 མཆོད་དཀར་ཆས་དང་། དཔལ་མཆོག་ཀེལ་པ་མཆོད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྲུང་བ་རྒྱ་ནག་དགེ་ལེགས་པ་འདྲོད་དུ་ལྷེད་ཆར་
 འབེབས་ཀྱི་དཀར་ཆས་ ཅེས་པ་གཉིས་དཔལ་སྤྲུངས་ཤིང་པར་ལས་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་པ་ཀྱང་། འདིར་མཁོ་འཕྲོ་ཆོས་གསར་དུ་

[illegible]

¶ རིག་འཛིན་དབང་ལྷན་རེ་ཡ་པ་རྟོ་མཚེའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དབྱངས་ཅན་མགུལ་གྱི་སྒྲིབ་དབྱངས་
ལྗེ་བ་༡—༩༧བར།

¶ མོར་བྱའི་རྣམས་ལ། འཕྲུལ་རྒྱུད་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡི་མྱོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀླན་གྱིས་སྒྲུབ་ཤེས་
 ༡༡—༡༩བར། ཞེས་པ་འདི་སྒོ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དཀོས་ཞེས་བསྟུན་པར་བརྟེན་སི་རུ་ས་ཆོས་
 འཁོར་ལྷ་ས་ནས་བྱིས་པ་ཡི། རྗེ་ཆེན་པོ་ཀན་ས་ཆེན་དུ་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་༡༩༥༥ ན
 ཉམས་སུ་ཤོར་ས་ཤིག་སི་རུ་བ་ཞེས་ཡིད་ལ་གང་ཤར་གྱི་སྒྲུ་མོ་ལ་བྱུང་ཤེས་པ་༡༩—༡༧བར། ལྷ་
 དབྱུང་ས་རྒྱབ་བསྟུང་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོད་དང་། ཁམས་སྒྲུལ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ཤེས་པ་༡༧༥༥ རྗེ་
 བཅུན་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་མ་ཆོས་གང་གིས་བསྟུན་པ་ལྟར་སི་རུ་པ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཏུག་ལ་གསེས་པའི་
 ལྷ་དབས་སྒྲུབ་པ་ཡི། ཁམས་སྒྲུལ་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་བསྟུང་གསལ་པའི་མཆོད་ལུལ་བ་ཤེས་
 ༡༧—༡༩བར། ཤེས་བརྟན་མཛོད་གཤེད་མཛོད་ཤེས་པ་༡༩༥༥ རྗེ་བཅུན་མ་ཆོས་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མ་
 དཀར་པོ་རྒྱས་པ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡི། རང་གིས་སེམས་ལ་རང་གི་སེམས་མ
 མཆིས་ཞེས་པ། རྗེ་ཉིད་བསམ་གཏང་ནི་དུ་རྗེས་སུ་ཆེན་གྱི་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་སྐད་སུ་ཁམས་སྒྲུབ་
 བདེ་ཆེན་ལ་གཞན་ལ་མེད་བརྟན་གསུང་སནས་གནང་བ་དང་། འཇམ་དབྱེད་སུ་ཞེད་པར་མཆོད་ལུལ་
 བའི་ཤེས་ཆོག་ཤེས་པ་༡༩༥༥ མཁའ་ཤིང་ཤར་སྒྲུབ་ཆོག་སུ་བཅད་གཅིག་ཅན་ཤེས་པ་༡༩༥༥

[illegible]

དང་པོར་དཔལ་སྤྱད་ས་ཐུབ་བཅུན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་གསར་དུ་བཞེངས་པར་བསྡོམ་སྒྲིག་ལམ་ལྟེན་༤༩——༥༠བར།
ཞེས་ལེགས་སྤྱད་ཚུད་མི་འཇའ་བར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་སྒྲིག་ལམ་དང་བཅས་པ་ཤི་
ལོ་ག་ཀྱུ་ལ་བའི་གང་ས་ལྟན་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལའདྲ་པའི་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ། །
བཅུན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞབས་པད་བརྟན་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་……
སྟོན་གྱུར་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟེན་༤༩——༥༠བར། འདི་དང་སྟོན་བས་དང་ལྟན་པ་ཞལ་དོ་ཆེ་རིང་དོན་ལྟན་
གྱི་བཞེང་པ་ལྟར། སི་ཏུ་པའི་མིང་གི་ཁྲུལ་འཇམ་ལ་གཟུབ་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བས་
སྤྱར་བའོ། ཁྲིད་གང་ས་ཅན་གྱི་ཐོངས་འདིར་གསུང་རབ་འཕྱར་རོ་ཅོག་གི་སྒྲིགས་བམ་གྱི་བྱིང་བ་བྱང་
བ་བརྟེན་པ་ལྟེན་༥༠——༥༡བར། འདི་སི་ཏུ་པའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་སྤྱི་བོར་མཚོན་པར་སྟོན་པའི་བྱིང་
པོ་ག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལའོ་ཆེ་རིང་དོན་ལྟན་ཉིད་གྱི་བཞེང་པ་ལྟར་བགྱིས་པའོ། ཞེད་གེ་ས་
སྤྱོད་སྒྲོགས་ཀྱུ་ལ་མཚན་ནས་ཀྱུ་ལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཀྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་མོག་ས་གསར་བཞེངས་
གནང་ཚུལ་ལྟེན་༥༡——༥༢བར། ཞེས་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་ཉི་ཤུ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་འདི་ཉིད་
གྱི་དཀར་ཆག་སྒྲིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་དགོས་ཞེས་མི་ཇི་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན།
ཤུ་ཁྲི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱང་ཀན་པོ་ག་ཟུབ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཆུ་མོ་སྤྱུ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་རྟོར་རྒྱུད་……
པོ་ཤིང་མོ་སྤྱུ་གི་རྒྱ་བའི་ཀྱུ་ལ་བ་དང་པོ་རེས་གཟའ་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་ཚོན་གྱི་འཛིན་པའི་དུས་དགེ་……
བར་ཐུབ་བཅུན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པའོ། ལྷ་བ་ཚོ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་
ངོར་ཡུམ་ཀྱས་པ་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་དོན་སྒྲིག་ལམ་ལྟེན་༥༢——༥༣བར།

༩ རྒྱ་གཏོར་དང་བསངས་ཡིག་གི་སྐར་ལ། གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཚུལ་ལྟེན་༥༠——༥༡བར།
འདི་ནི་སྤྱམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་མི་འདུ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ན་འད། ཇལ་མེན་ནས་མཛད་པའི་རྒྱ་
གཏོར་གྱི་གཞུང་གཅི་པོར་བྱས་ཤིང་། ཤུ་ཁྲི་ཉ་དང་། བེན་རྒྱ་ནས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་དང་།
མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེས་མཛད་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་དང་ཡང་གོ་བསྐྱོད་……
ནས་སྟོན་ལས་པ་བཅུན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ། ཁྱུ་འོ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟེན་༥༣——

[illegible]

རིན་པོ་ཙམ་ལྟེ་༥༠༥༥ ཞེས་པ་གར་དབང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལུགས་བཞེད་སྐོང་ཕྱིར་སི་ཏུ་པ་མིང་ཅན་
 ཀྱིས་སྤྱེས་པའོ། ཀམ་བཟུན་ཀྱས་ཀྱིས་བསྐྱུ་དོར་སྤྱར་བའི་ཤར་ཚུགས་ཀྱུལ་དོར་ཁོ་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱགས་སྤྱོད་
 བའི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱི་དབང་ཕྱག་དང་ཨའུ་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་ལོ་མོར་བཅས་ལ་...
 བསངས་གསུང་མཆོད་པ་ལྟེ་༥༠——༥༡བར། མཆོར་ཕུག་ཞིང་གུ་ཆོང་གི་དཔོན་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་བ་
 བྱང་ལ་ཡེ་བས་པའི་མཐུན་ཀྱེན་ཏུ་སྤྱེས་པའི་རིན་པོ་ཙམ་ལྟེ་༥༡༥༥ རྩོམ་སྤྱོད་ཆེན་གོང་རའི་
 གསོལ་མཆོད་མཛོད་པ་སྤྱེས་ལྟེ་༥༡——༥༢བར། ཞེས་པ་དམ་ཆོག་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་བཞེད་པ་བཞིན་
 ཏུ་སི་ཏུ་བཟུན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་ལོ་ཐམས་ཅན་གྱི་ཉའི་ཆོས་ལ་ཁྱི་འབྲུ་བཟུ་ཤིས་སྤྱི་དབང་
 སྤྱོད་པའོ། དམ་ཆོག་སྤྱུལ་སྤྱི་བཞེད་པ་བཞིན་སྤྱེས་པའི་རྩོད་པོ་མཛོད་ལའང་བར་རིན་པོ་ཙམ་ལྟེ་
 ༥༢——༥༣བར། གུ་གུ་ལྷ་བྱག་གི་གཏེར་སྤྱང་རྩོད་ལའང་བའི་བསངས་མཆོད་ལྟེ་༥༣——༥༤བར།
 ཞེས་པ་འདི་ལྷ་ཐོག་དཔོན་བཀའ་བརྒྱུད་བཟུན་འཛིན་ནས་ཀྱང་རྩོད་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཉེ་
 ཆར་ལྷ་ཐོག་རྩོད་ཏུ་ཀམ་འབྲུར་མེད་ནས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ་བཞིན་སི་ཏུ་སྤྱིས་པའོ། རྩོད་
 ཀྱི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷགས་ཅེའི་བསངས་མཆོད་ལྟེ་༥༤——༥༥བར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱོད་
 མཛད་པལ་གྱི་བཀའ་སྤྱུལ་དོར་སི་ཏུ་པ་མིང་ཅན་གྱིས་གཉན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཡུལ་...
 རང་གནས་རྟག་བརྟན་དམ་ཆོས་སྤྱི་དབང་སྤྱོད་པའོ། ཁྱི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་བདག་ཨེས་མོ་བཀའ་གཉན་
 པོ་ལ་བསངས་མཆོད་ལྟེ་༥༥——༥༦བར། སི་ཏུ་པ་སྤྱུན་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །
 རྩོམ་ཤུལ་ཁོ་གཉགས་ཀྱི་མཆོད་གསོལ་ལྟེ་༥༦——༥༧བར། ལྷ་སྤྱང་ཆོག་སམ་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཆུ་ལྟེ་༥༧——༥༨བར། ཞེས་ཆོད་བང་རབ་བརྟན་གྱི་བཞེད་དོར་སི་ཏུ་བཟུན་པའི་ཉིན་
 བྱེད་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱེས་སྤྱི་ཆོས་༡༠ལ་གཡུང་འབྲུ་བྱ་བྱས་པའོ། ཁྱུང་སར་དཔོན་གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་
 མཛམ་ཤོན་ལྷ་མ་དཔལ་དམ་ཅན་ཞིང་རྩོད་ཅུབ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལོ་མོར་བཅས་ལ་རིན་པོ་ཙམ་ལྟེ་...
 ༥༨——༥༩བར། སིང་གན་མཐག་བསྐྱུད་དབང་ཕྱག་གི་བསངས་མཆོད་ལྟེ་༥༩——༦༠བར། ཞེས་
 པ་འདི་གན་མཐག་སྤྱུལ་པའི་དོར་བཟུན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་མོར་དཔལ་སྤྱུངས་སུ་...
 བྱས་པའོ། དམངས་ཡུལ་གྱི་རྩོད་རྟག་པོ་རྣམས་ལ་གཏང་རྟག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལྟེ་༦༡——

ཅས་བཀྱི་བའི་རོང་སྤྱུ་པ་ལོ། ཆོག་ས་བཅད་བཀྱ་ཤིས་བརྒྱད་ལྟན་ལྟེ་ ༡༠༥༥ ཅེ་ཏུ་གསུམ་ས་
དཔལ་ལྷུང་ས་སྤྱ། ཡོ་རྒྱུན་ལ་ལོ་འབངས་དེ་ས་བྱིས། ལེགས་པར་རྒྱུར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་ཐབས་
ཁུང་ཏུ་ལྟེ་ ༡༠༥— ༡༡༥༥ བས། ཞིས་ལེགས་སྤྱུར་བ་ལྷག་ཐབས་ཁུང་ཏུ་རྒྱལ་གསལ་འདི་ནི། དཔལ་
ས་སྤྱུ་པ་འི་བརྒྱན་པ་འི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོར་ལྟུར་པ། ཡོ་ཤི་སྤྱུ་ལྷིང་ས་པ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འལྱུར་
རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་ཞལ་ལྟན་ས་སྤྱུར་སྤྱུ་པར་མཛད་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་འབྲུག་པ་འི་འབྲེན་མཆོག་
ཡོངས་འཛིན་སྤྱུ་པ་འི་སྤྱི་དབྱེད་ནས་ཀྱང་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར། གཞུང་ལྷགས་རྒྱུ་མཆོར་ལྟེ་བའི་སྒོ་
མིག་ཅུང་ཟད་ཡངས་པ་སི་ཏུ་བརྒྱན་པ་འི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་འོག་མིན་མཆོར་ལྟེ་རྒྱུར་བའོ། མཆོན་ལུ་
རྒྱལ་སྤྱུ་ཆོས་པ་པོར་ད་ཉིད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལོ། རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་བཅེགས་པ་འི་ལྷགས་དོན་ཅུང་ཟད་བྱེ་
བལྟེ་ ༡༡༥— ༡༡༥༥ བས། ཞིས་པ་འདི་འང་ཡོ་ཤི་སྤྱུ་ལྷིང་ས་པ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཞལ་ལྟན་ས་ཀྱི་
ལྷགས་བཞེད་སྒོར་བའི་རྒྱུད་ཏུ་སི་ཏུ་འཛིན་ཅན་ཀྱིས་རྒྱུར་བའོ། ཡུངས་སྤྱེ་མི་འལྱུར་ལྷགས་སྤྱེ་ལྟེ་
ཏུ་ལྷགས་ཤིང་གཞུག་མར་གནས་པ་འི་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་འབྲུང་པོར་ལྟུར་པ་རྒྱལ་ས་ལ་བརྒྱ་
བལྟེ་ ༡༡༥— ༡༡༥༥ བས། བརྒྱན་པ་འི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ས་ལྷག་རྒྱ་ཆོས་ ༡༥༥༥ བརྒྱན་འཕེལ་སྤྱིང་
ནས་བྱིས་པ་ལོ། ཏུ་ས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་འི་མཁུས་སྒྲེག་
པ་འི་རྩྭ་ཆེས་ལེགས་པར་གདམས་པ་ལྟེ་ ༡༡༥༥ བས། ཞིས་སི་ཏུ་པ་བརྒྱན་པ་འི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་གང་ཤར་
གཞུག་མའི་བདེ་སྒོར་ནས་སྤེལ་བའོ། བརྒྱབ་བྱ་ཆོག་ས་བཅད་མ་ལྟེ་ ༡༡༥— ༡༡༥༥ བས། འབྲུང་
འལྱུར་རྒྱུན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་སྤྱེ་བལྟེ་ ༡༡༥༥ བས། ལུན་ཆོག་ས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་བརྒྱབ་པ་འི་གདམས་
དག་ཁུང་ཏུ་ལྟེ་ ༡༡༥— ༡༡༥༥ བས། དེ་ཡང་ལུན་ཆོག་ས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་སྤྱིར་རྩོན་ནས་བཅའ་ཡིག་
རིམ་པར་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་མོད་ཀྱང་བྱིས་ཏུ་ས་སྤྱུ་ཏུ་ས་ཀྱི་འལྱུར་བ་རྩོན་ཀྱིས་པས་འབན་བཅུན་...
འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལྷགས་མཁུན་ཀྱི་རེ་ཆེ་མཆོས་ཀྱི་དབྱེད་དེ་གཞིར་དང་པའི་སྒོ་ཅན་འགའ་...
ཞིག་མཆོས་ན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་འི་བཟང་པོའི་དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་འལྱུར་བ་འང་སྤྱིད་སྤྱེམས་ནས་ཉེར་
མཁོད་མིགས་བསལ་པ་ཤས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་འགྲོད་པ་ལོ། རྩོམ་གྲུ་ཆོང་གི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ས་ལ་བརྒྱབ་
པ་འི་གདམས་དག་ལྟེ་ ༡༡༥— ༡༡༥༥ བས། ཞིས་པ་འི་ཡིག་མེན་རྒྱ་ཆོས་ལ་འཛིན་རྒྱལ་ལྟེ་བཅན་

དཀར་པོའི་ཞོལ་དུ་བྱིས་པའོ། རྒྱལ་ལ་འབྱུར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ཤེབ་༡༢༡—
 ༡༢༢བར། དཔལ་འབྱུར་དགོན་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡིག་ཤེབ་༡༢༢ལ། ལུབ་བརྟན་འོག་མིན་སྒྲིང་
 གི་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཉམས་ཐུག་བཞེས་སུ་བཟུར་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་……
 ཤེབ་༡༢༢—༡༢༤བར། སེ་རུ་པ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་འདུས་ཤེད་ཉིད་དུ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་
 ལ་བྱིས་པའོ། རི་མགུལ་ལུབ་བརྟན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གཞིར་གསལ་བལྟས་དགོད་པ་ཤེབ་
 ༡༢༤—༡༢༥བར། ཞེས་པའི་ཡིག་ཀུན་ཏིང་ཏའི་སེ་རུ་ཆོས་ཀྱི་འཕུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱུར་བྱེད་སམ་
 གཤག་གི་མུ་རྟོད་རྒྱབ་འདི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོ་རེས་གཟུང་རྒྱབ་གྲོ་བཞིན་དགའ་མས་…
 རྣམ་པར་ཅེན་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱབ་འདི་རྒྱ་རྒྱུད་གི་དོགས་གནམ་མཛོད་ན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དུས་བྱིས་པའོ། །
 བདེན་གཏམ་ཕྱོགས་རྒྱུད་མེད་པའི་ཁྱུལ་གྱིས་གཟུམ་ཁྲུ་འདྲ་གཉིས་འབྲལ་བ་ཤེབ་༡༢༥—༡༢༦བར།
 མེ་ལུག་རྒྱ་ཆོས་ལ་བཅད་མཆོམས་ཀྱི་ཁྲུམ་འབྲལ་དོན་ཤེབ་༡༢༦ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་ཡིག་བྲུས་
 དོན་ཤེབ་༡༢༦—༡༢༧བར། ཁྲུམ་ལ་རྒྱལ་སྐྱེ་ཉིམ་འཕྱུར་མེད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཡང་སྲིད་མཆོམ་ཀུན་བརྟན་
 པ་རབ་གསལ་པ་སྐྱེའི་ཆ་ལག་དུ་གསལ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་གཏོར་བ་ཤེབ་༡༢༧—
 ༡༢༨བར། ཞེས་པའི་ཡིག་ཐུགས་མོ་ཕག་ལོ་རྒྱབ་བཞིན་འདི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་དཔལ་སྤྱངས་བསམ་
 འཕྱུབ་དགོན་ནས་བྱིས་པའོ། བྱི་ཉེ་རུ་ཀའ་དབང་དུག་འབར་བའི་བདེན་པས། འཕྱང་པོའི་རིགས་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་ལུལ་ཉིན་གཅེས་པ་གནས་པའི་ལྷ་སྟེ་འཕྱང་པོ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་བརྒྱབ་ཤེབ་༡༢༨—
 —༡༢༩བར། བྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བསྐྱེག་པའི་རྩོམ་འཇེའི་གཏམ། འཕྱང་རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱང་
 པར་དམིགས་པའི་ལོ་རྟོག་ལ་མཛོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱབ་ཤེབ་༡༢༩ལ། བྱི་ཉེ་རུ་ཀའ་དབང་དུག་
 འབར་བའི་བདེན་པས། འཕྱང་པོ་མི་མེད་པའི་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཡིག་འཇོན་པ་ལ་མཛོད་པར་
 བྱེད་པའི་འཕྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེས་རྒྱུ་ཤེབ་༡༣༠—༡༣༡བར། བྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་བདེན་པས། འཕྱང་
 རིགས་ཀྱིས་ཡིག་འཆང་བ་ཤེབ་༡༣༡ལ། དམར་མཆོད་རྫོང་བར་བྱེད་པ་ཤེབ་༡༣༡—༡༣༢བར།
 ཞེས་པ་འདི་སྤྱི་མེའོང། ལུང་འབྱུར། ཤེལ་ཐང་། འཇང་། རྟོགས་བཟ། འཇུག་མཛད། སྒྲུབ་ཅིབ། འཕྱིར་
 བཅས་གོང་ཆོད་གྲུས་སྤྱོད་གི་མཆོད་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ནད་པ་སོགས་ལ་ཕན་བཏགས་ཚུལ་དགོས་ཞེས་

པའི་ངོ་རྒྱུ་ སྲུབ་བཟུགས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། བྱིད་ཅུ་ཀ་དབང་དྲག་འབར་བའི་བདེན་
 པས། རྒྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ཞེས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལྟུགས་པ་དང་། གཞུགས་པ་གནས་པ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་། ཞེས་
 པ་འདི་ཨོལ་ལ་བརྒྱུད་དང་། དེང་རིང་རྒྱང་ལ་སྟགས་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འདི་འོ་རྟོག་ཁོ་པས་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་སྤྱང་ལོར་དུ་བཅས་པའོ། བྱིད་ཅུ་ཀ་དབང་དྲག་འབར་བའི་
 བདེན་པས། འབྲུང་པོའི་རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ནད་བདག་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་བཞེས་༡༩༡༥། ཞེས་པ་
 འདི་ཁོ་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རྗེ་ཆེའི་སྤྱང་ལོར་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་ཀྱིས་གོ་དང་དོན་ལ་སྟགས་པའི་ནད་ཀྱིས་འཆོ་བར་མ་བྱེད་དོ། བྱིད་ཅུ་ཀ་འི་བདེན་པས།
 འབྲུང་རིགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་བཞེས་༡༩༡༥—༡༩༡༦། འབུམ་སྟོན་
 སྟགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མི་འབྲུང་བ་དང་། ཟུར་རི་རྒྱང་པ་དཔོན་སྟོན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་བཅས་མི་དང་མི་མེན་
 ཆོག་སྤྱི་འཆོ་མེད་པའོ། བྱིད་ཅུ་ཀ་འི་བདེན་པས། འབྲུང་པོའི་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཞོད་བྱེད་ལ་ན་
 ཆོག་སྤྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་བ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་གནས་སྤྱི་དང་པའི་ཡུལ་སྟོན་ཁོངས་སྤྱོད་མི་
 རོར་ལོར་དང་བཅས་པ་འཆོ་བ་མེད་པར་བདེ་བར་སྤྱོད་སའེབ་༡༩༡༥། བྱིད་ཅུ་ཀ་འི་བདེན་པས་
 འབྲུང་རིགས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་གྱི་ལྷ་འདྲེ་གཞོད་བྱེད་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་བཞེས་༡༩༡—
 ༡༩༡༦། དཔལ་ལྷན་པ་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་རྒྱལ་ལ་འདི་རྒྱལ་ལ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་རྗེ་ཆེའི་སྤྱང་ལོར་དུ་བཅུག་པའོ། བྱིད་ཅུ་ཀ་འི་བདེན་པས། འབྲུང་
 རིགས་སྤྱི་དང་ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་སྟགས་ཞི་བདག་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་བ། ཞེས་པ་འདི་ཡུལ་སྟགས་
 ཤོས། རམ་དཔལ། ཤེལ་བས་ཞེས་པའི་ཡུལ་འདི་རྒྱལ་ལ། མཚུངས་མེད་སྤྱུ་ལྷན་པ་ལ་གུས་ཤིང་སྐྱབས་
 ལུས་དཔའི་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་དག་གིས་ཞིང་འོ་རྟོག་དང་བཅས་པ། ཁོ་པས་ཀྱང་རྗེ་ཆེའི་སྤྱང་
 ལོར་དུ་བཅས་པ་ཞེས་པ་དང་། དཔལ་དབང་དྲག་འབར་བའི་བདེན་པས། གཞོད་བྱེད་འབྲུང་
 རིགས་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་བ། བྱིད་ཅུ་ཀ་འི་བདེན་པས། འབྲུང་རིགས་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུ་བ། ཞེས་པ་བདེ་ཡུང་
 གིས་ཆེ་མེ་འོར་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུས་པའི་ཆོག་སུ་བཅས་བརྒྱན་པ་ལ། རྒྱུད་
 རྒྱལ་ལ་ཀྱིས་གོ་ཡང་རུང་གཞོད་འཆོ་ལ་སྟགས་པ་མ་བྱེད་པར་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་……

[illegible][illegible]

གེ་མེ་ལྷུ་ཤོར་རྒྱ་བ་དུ་ན་པའི་ཆོས་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་ལུབ་བཏུག་ཆོས་འཁོར་གྲིང་དུ་སི་ཏུ་པ་སྤྱིས་……
པའོ། ཉག་རོང་སྟོང་སྟེང་གྱི་སྒྲ་དོན་མི་དཔོན་སེར་སྒྲུ་མཆོག་དཔན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་བྱུང་ཡི་
གེ་ལྡེབ་༡༥༩—༡༥༩བར། ཞེས་པའི་ཡིག་རྒྱ་ཆོས་པ་བཅས་པོ་ལ་ལུབ་བཏུག་ཆོས་འཁོར་གྲིང་ནས་
བྱིས་པའོ། རྒྱུ་ཆེ་འཆར་གཞི་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་བདེན་ཆོག་ལྡེབ་༡༥༩ལ། དག་སྒྲོང་འཆོབྱེད་
ཀམ་མཛོན་དག་འཛོལ་གསུམ་ལོངས་སྟོང་བཅས་པར་གནོད་འཆོམ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྡེབ་༡༥༩—
༡༥༩བར། ལྷག་ས་འཆར་གྱུར་དུག་ལ་སྤེལ་བའི་བདེན་ཆོག་ལྡེབ་༡༥༩ལ། ཟུར་མང་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་
པར་དགོན་མཆོག་བཏུན་སྟེང་ཞེས་པའི་མཆོག་དང་ཤིས་བརྗོད་སྟོན་ལམ་བཅས་གནང་བ་ལྡེབ་……
༡༥༩—༡༥༩བར། སི་ཏུ་པའི་མཆོག་སྟོན་དང་མཁུ་རྟོན་འེམ་ཀྱི་རྒྱ་བ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་པ་
ལྡེབ་༡༥༩—༡༥༩བར།

༩ འབྲུམ་བཅོས་སྟོན་སྐུ་བོད་ཀྱི་སྟན་བཅོས་སྟོར་ལ། འབྲུམ་བཅོས་པན་བདེ་ལྷུར་སྟེར་ལྡེབ་
༡༥༩—༡༥༩བར། དེ་ལྟར་འབྲུམ་བཅོས་པའི་མཛད་གཞི། རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུད་དང་དེ་ཡི་སྟན་
ཐབས་ཀྱིང་། གཞིར་བཞག་གཞུང་གདམས་གཞན་ནས་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། རྟན་དག་རྒྱལ་ཀྱང་མཆོག་
བྱས་བསལ་བྱས་ནས། ཀྱན་འདུས་འཇུག་པ་བདེ་བར་སྟོན་པ་འདི། མི་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
གནང་ལྟར། སི་ཏུ་པའི་མིང་ཅན་སྟོང་མོ་བདེ་ཡིས། ལྷན་གྱུ་བ་སྟེང་གི་ཆོས་སྟེང་པོར་བཀོད། རྟག་དེས་
མཛུམས་སྟུག་བཏུག་ཀྱི་འབྲས་ལས། སྟོན་ཏེ་ཐར་པ་མཆོག་གིས་འཆོག་ཅིག་འབྲུམ་ནད་གསོ་བའི་
ཐབས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལྡེབ་༡༥༩—༡༥༩བར། ཞེས་འབྲུམ་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་ཐོ་ལྷུང་དུ་འདི་ནི་
ས་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཆོག་པོའི་བཀའ་སྤྱུལ་སྟེ་པོར་བཟུང་ནས། སི་ཏུ་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཡར་འཕྲོག་གཞུ་
མཆོད་དོགས་ས་དབང་ཆོག་པོའི་བཞུགས་སྐྱེད་ཀྱི་ཉི་འདབས་སྤྱུ་སྟེ་མིང་པར་བཀོད་པའི་དགེ་བས་
ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྟུག་བཏུག་གི་ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོན་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་……
མཆོག་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཅིག། མཁུ་རྟོན་འེམ་གསོད་ལྟེང་གི་བཏུན་བཅོས་ལས་རྩལ་བཞེན་ནས་ནད་
བཞག་པའི་ཚུལ་ལྡེབ་༡༥༩—༡༥༩བར། ཞེས་པ་འདི་སི་ཏུ་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཡི་གུ་དུ་ཞེས་བྱས་པའི་
གནས་སྟུག་ཡར་འབྲས་དུ་བསྐྱེད་བའོ། རྒྱུ་གཞི་གཞི་དཔེ་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིར་བཏོན་

སྒྱལ་བའི་ནད་རྩལ་འགའ་དོ་སྤྱད་ལྟེ་བ་ ༡༥༥—༡༥༦ བར། ཡང་རྒྱ་ནག་ཡུགས་ཀྱི་གསོ་དབྱང་
གཞུང་ལས་རྟོགས་པ་འི་རེག་པ་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་དོས་འཛིན་པ་འི་སྒྱལ་ལྟེ་བ་ ༡༥༦—
༡༥༧ བར། ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་ཡུགས་ཀྱི་རེག་པ་ཆ་བརྟེན་པ་གསལ་འབྱུར་གྱི་སྐོར། སྐམ་ལས་ཇི་ཙམ་ཐོས་
པ་དག་རྒྱལ་ཁམས་པ་མཐུ་ཆོད་བར་ཀུན་བྱས་ཀྱིས་ཤར་དཔལ་སྤངས་ཐུབ་བཞུགས་མིང་ཏུ་སྐྱམ་འི་……
གསུང་རེག་ཟིག་ཏུ་བྱིས་པ་འོ། རྒྱ་དཔེ་ལས་སྤྱར་བྱིང་ཏུ་སྒྱལ་བའི་ནད་རྩལ་འགའ་དོ་སྤྱད་ལྟེ་བ་
༡༥༧—༡༥༨ བར། མ་ཤུ་རྩེ་ནད་རྩལ་པ་ལ་གྲགས་པ་འི་རུས་ཆག་སྤྱིར་བའི་ནད་རྩལ་ཆེས་ཟབ་གསང་བ་
བཤད་པ་ལྟེ་བ་ ༡༥༨—༡༥༩ བར། འདི་ནི་རུས་པ་འཆལ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་།
སྤྱག་རྩེ་མེས་ཆེས་བསྐྱལ་བའི་གྱིར། སི་ཏུ་འི་མིང་ཅན་དེས་སྤྱལ་སོ། གཙང་ཆོད་དམུ་རྒྱ་གསོ་བའི་
གདམས་པ་ལྟེ་བ་ ༡༥༩—༡༦༠ བར། འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་རྩི་ལས། བརྒྱ་དཔེ་མན་དག་
གཙོར་བྱས་སྤྱོད་བྱང་གི། ཐུན་དག་གཅེས་དགུ་གཞན་གྱིས་ཁབ་སྤངས་ཏེ། རང་གིས་ལག་ཏུ་སྤངས་
བཞིན་བཀོད་པ་འོ། ཉམས་ཡིག་བདུན་ཅིད་རྒྱ་མཆོ་ལྟེ་བ་ ༡༦༡—༡༦༢ བར། དེ་ལྟར་ཇི་ཉིད་གྱིས་
ཉམས་ཡིག་ཕྱག་རིས་སྤྱོད་པ་འོད་འདུག་པ་ལས་མིང་འགའ་ཞིག་ལེགས་སྤྱར་དུ་གནང་འདུག་པ་བོད་……
སྤང་དུ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱལ་གསང་བ་ཙོས་བསྐྱར་མེད་པར་འགོད་པ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཆོ་……
དབང་ཀུན་བྱས་པ་འོ། འིན་ཆོན་རིལ་ནག་ཆོན་མོ་སྤགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྐྱལ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟེ་བ་
༡༦༢—༡༦༣ བར། དེ་ལྟར་རིན་ཆོན་རིལ་ནག་ཆོན་མོ་དང་། རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་རིལ་བུ་
དང་། རྒྱ་དཔེ་ནས་བཤད་པ་འི་རིན་ཆོན་མང་སྤྱིར་ཆོན་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་ལྷགས་རིལ་རིགས་
གཉིས་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་ནི། ལྷེད་གསེར་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོས་མཐུན་གྱིན་ནམས་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས་སྤྱུན་གྱི་སྐྱམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་འི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེད་གཟིགས་ཆོན་པོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་……
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དང་མོན་དང་འཛང་དང་རྒྱ་ནག་ཆོན་པོ་སྤགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དོ་རྩེ་བ་……
ལམ་དང་། ལྷོ་རྩི་ལ་སྤགས་དང་རྒྱ་མཆོག་ལེར་གྱི་བྱེད་དང་། ལི་ཤི་བུ་མ་པ་ཅན་ལ་སྤགས་པ་སྤྱོད་པས་
འབྱོར་ཆེ་བར་རྫོང་པ་དག་གི་མཛོད་དུ་ཡང་སྤྱར་པ་ནས་འབྱོར་ཞིང་། མ་ལས་པར་རྫོང་པ་དག་གིས་མ་
མཐོང་ཞིང་མ་རྟོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩལ་གྱི་རིགས་མཐུ་འདག་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་གི་མ་ལས་པ་……

ནམས་ལ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྐད་དང་ཡིག་པེ་ལམ་ནས་འདྲི་མོལ་ཚུལ་སྤྱད་མཛད་ཅིང་། གསེར་
དབྱུང་ལ་སྟགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐལ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱང་བོད་ལྷགས་སྐྱོང་པ་ཁོ་ནར་མཐུན་འཕགས་ཡུལ་...
པའི་ཀུན་རྒྱུ་མཁས་པ་ནམས་ལས་ལག་བསྟར་གྱི་སྒྲིན་ས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ལྟེ། དེང་སང་གི་ཐོབ་
ཀྱལ་ནམས་ཀྱི་ཕྱར་འོལ་ཆོད་དང་རིགས་གསུམ་གྱིས་ལག་ལེན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་བྱེད་ཅིང་རིན་...
ཆོན་རིལ་བུའི་འདྲ་འབག་རྩམ་བསྟུབས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཨོཾ་ཀུན་པར་ཐུ་བྱིན་ས་མེད་པར་རྒྱུག་
ལེན་ཐུང་གྲུབ་གྱི་ཀུན་བཟང་པོ་ལྟར་ལྷགས་སྟགས་གཤིལ་བཟང་བའི་ཁྱེད་ལྷགས་ར་བསམ་འགྲུབ་
ཅེད་པོ་བྱང་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱེད་ཆ་པ་རུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་བཞུགས་སྐར་ལ་བཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་
ཆགས་སུ་ལྷག་ལེན་རྒྱ་གནང་བའི་སྐབས་ཀན་བུའི་སྤྱོད་མར་ཡང་གྱུར་པ་སྟོགས་པ་བྱུང་ཡིག་པ་ཀམ་...
རབ་བརྟན་ལགས་ལ། དཀའ་བའི་གནས་ལ་འདྲི་མོལ་ཞིབ་པར་ཞུས་ལ་ཟིན་ཟིས་ཏི་ཐུག་པའི་ལྷགས་
སུ་ཐོབ་ཤིག་ ཞེས་བསྟོནས་པ་ལྟར་ཟིན་རིས་ཀྱང་རྒྱལ་གསལ་ཡང་དག་ཤོས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན་
འདི་བཞེན་གྲུབ་འདུག་པ་ལ་ལོང་པར་ཞིབ་དྲིས་གྱིས་གཏན་ལ་ལ་བཏེ། བོད་ཀན་ནམས་ཀྱིས་མཁས་
ཁྱེད་རྒྱལ་ཐུན་མས་པའི་ཡིག་ཏུ་གི་ཕྱར་རྒྱང་པ་བསྦྱེད་པའི་རིང་ལྷགས་ལ་སྤྱུག་ལོག་པ་ལྟར་ཀྱང་...
ནམས་ལས་ཀྱི་ཟིན་ཟིས་ནམས་དཔེ་ཆོན་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཡམས་པ་ཀམ་ཆོད་བང་...
ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་པ་ལྟེ། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་ཁྱེད་ལྟར་སྤྱུག་གཉིས་པ་ཤར་དཔལ་བྱུངས་དགོན་གྱི་
རང་ག་ཤལ་ཤལ་ལ་རྒྱལ་བུ་གྲུབ་པར་བཞུགས་ཤི། འདྲུལ་རྒྱལ་བོའི་གྲུ་ཆོན་མོའི་ལྷག་པ་ཞེས་གནང་སྐབས་ཀྱི་
ཟིན་ཟིས་ལྟེ་བ་ཨ་ལ་— ༡༩༧༧ བ་། དེ་ལྟར་དབྱུལ་རྒྱལ་བོའི་གྲུ་ཆོན་མོའི་ལག་ལེན་བསྟུང་ཆོག་འདི་
ཡང་། བྱུང་ཡིག་པའི་རིག་ཟིག་ནམས་སྤྱུགས་གཅིག་རྒྱ་ལྟེ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི། ཀམ་ཆོད་བང་ཀུན་ཁྱབ་
པོ། རྒྱ་ཞེས་པའི་སྤྱན་བཙོས་སྐོར་གྱི་མན་ངག་སྤྱོད་ཆོགས་ལྟེ་བ་ཨ་ལ་— ༡༩༨༠— ༡༩༨༡ བ་། བྱིས་པའི་
གདོན་ཞིབ་བཟེད་པའི་གཏོར་བཙོས་རྒྱ་གར་ལྟེ་བ་ཨ་ལ་— ༡༩༨༡— ༡༩༨༢ བ་། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱང་
ཆོན་པོ་ལས། གདོན་ནམས་བཙོས་བརྒྱུད་གང་ཡིན་པ། རྒྱལ་ས་ཅན་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ནམས་སུ་རྒྱ། ལོ་གང་ས་
བཅུ་གཉིས་ཆུན་ཆད་གྱི། གདོན་ནམས་གསོ་བའི་ནམས་བཤད་དེ། རེ་ལས་འདས་པའི་གདོན་
ནམས་ཀྱི། གསོ་བའི་ཐབས་ནི་ཡོང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཆོངས་པར་སྤྲང་ཞིང་རྗེ་

ཡི་ལྷན་ས་རུ་བྱེད་རྒྱུ་།

॥ བོད་ཀྱི་བཟང་པོ་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་རག་གི་རྒྱུན་མཛེས་༣༠༥—༣༩༤བར། ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་རྩོམ་པ་ཚོར་མ་ཕྱིན་བཅེད་མངའ་བ་དག་གུང་པ་འཛོམས་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་རིགས་ལྷན་གྱིས་
བསྐྱུ་ཡོད། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོད་པ་ལ་ལས་མཛུགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་པོ་བླ་མ་ལྷན་གྱིས་
བཟང་པོ་མཚན་སྟེ་མཁས་པའི་ཐེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་མ་ལུང་གི་པོ་ཐམས་ལྷན་གྱིས་མཛོམས་བཅུ་ལྷན་གྱིས་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མཁས་པའི་སྐར་ཆེན་ཀུན་ལ་པར་བཅུག་པ་ལོ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཟང་པོ་དག་གི་བརྒྱུ་པ་ཚོས་
མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་ད་ལྟང་ཟུང་ཟུང་ཡོགས་པ་འདྲ་མང་པར་རྟོགས་ནས་པར་དུ་འགོད་པར་
འདོད་ཀྱང་། པོ་ཉལ་པའི་མཇུག་མོགས་མ་ཕྱིར་ཕྱིར་དུ་བཟང་པོ་མཛོམས་པར་ལྷན་གྱིས་པར་བཅུ་བ་ལས་
དག་ལ་ཁྱེད་དག་ལ་མཛུགས་བཅུག་ནས་ལྷན་བསྐྱུ་ཆོས་འཁོར་གྱི་དུང་ལྷན་དུ་བསྐྱུ་བས་པའི་བྱེད་པོ་...
ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་ནི་ཕྱིར་བྱོ།

¶ བོད་ཀྱི་བཟང་དག་མཚམ་མཚམ་བྱེད་པ་གསལ་སྒྲོན་མེད་པ་ནི། ༡༥༧ བཟ་འདི་ནི་
མཁའ་མཚུ་བའི་ཡངས་འཛིན་དམ་པ་ཨོ་ཁྱེན་གྱི་ཁྱ་སྒྱིག་ཀྱི་བཀའ་བསྟུན་པ་དང་། མི་སྒྲུང་ན་ཁྱ་གཉེར་
བའི་དེ་གྱི་ཁྱ་གསལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྟུན་པ་ལྟར་སྒྲོན་མཁའ་མཚུ་བ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུབ་བཤོ།

¶ ཡིག་པ་སྐར་ན་མག་ཞག་གི་སྐར་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དཔལ་ཀའ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡིག་
 རྩེབ་༡༩༠—༡༩༡བར། ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་པའི་ཞབས་པ་དྲུ་ལྷུ་ཡིག་རྩེབ་
 ༡༩༡—༡༩༤བར། གནས་ནང་དཔལ་འཛིན་པོ་ཆེར་ཁྱུ་ཡིག་རྩེབ་༡༩༤—༡༩༥བར། ལྷ་
 དམར་ནག་རྩྭ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལའི་ཁྱུ་ཡིག་རྩེབ་༡༩༥—༡༩༩བར། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དཔལ་
 ཀའ་པལ་ལྷུ་པའི་ཁྱུ་ཡིག་རྩེབ་༡༩༩—༡༩༩༧བར། ལྷ་རབ་ཅས་འགྲོ་བཤོངས་གྲི་རྒྱུ་པམ་མགོན་
 རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་མཆོངས་མེད་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུ་ཡིག་རྩེབ་
 ༡༩༩༧—༡༩༩༩བར། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པར་ལྷ་དམར་མཆོག་གྲུ་ལྱིས་ལུ་པའི་ཁྱུ་ཤོག་
 རྩེབ་༡༩༩—༡༩༩༩བར། ལྷ་རབ་ཅས་འཇིག་རྟེན་གསལ་གྱི་འདྲན་པ་ལྷིད་ཁྱིལ་ངས་གྱི་གཙུག་ཁོར་
 ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུ་ཡིག་རྩེབ་༡༩༩༩༧༡༡ ལྷ་དམར་བྱང་པམ་ཀའ་པལ་འབྲལ་

[illegible]

འཆོག་སྤྲོ་བ་སྤྱི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༡༡—༡༡༣བར། སྤྲོ་བ་
ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུ་དམར་པ་དང་མི་ཏུ་བྱུང་མོང་གི་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༡༡—
༡༡༤བར། ཆོད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཕྱག་སེལ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གཏན་སྤྱད་སྐབས་འཆོག་ལ་
ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༡༤—༡༡༥བར། བལ་ཡུལ་ཡམ་བུ་ཀྱལ་པོས་སྤྱི་དབང་སྐྱབས་པའི་ཉི་མ་མི་ཏུ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༡༥—༡༡༦བར། རྒྱུ་ལྡན་ལོར་མི་ཏུ་པ་དབུས་རྒྱུག་ས་སུ་
བཤོད་སྐབས་ཀྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་ཏུ་མཇུག་པའི་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༡༦—༤༠༢བར།
རྒྱུ་ལྡན་ལོར་གོང་ས་སྐྱེའམ་མེད་པོ་ཆེན་པུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༠༢—༤༠༣བར། ལྷ་ལྡན་མི་དབང་
ཆེན་པོ་ལ་མི་ཏུ་འཛིན་གསུམ་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༠༣—༤༠༤བར། ལྷ་སྐུ་སྤྱུ་མའི་བྱ་དུར་ལ་བསྐྱེད་
པའི་ཉིན་གྱི་དུས་ཕུལ་བའི་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༠༤—༤༠༥བར། ལྷ་སྐུ་སྤྱུ་ལྷ་ཞབས་ལ་མི་ཏུ་འཛིན་
ཅན་བན་ལྷོ་མཁྱེས་ཕུལ་བའི་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༠༥—༤༠༦བར། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོར་ཞུ་ཡིག་ལྟེན་
པ་༤༠༦—༤༠༧བར། ས་སྐྱེ་གོང་མ་འཛིན་པོ་ཆེན་ཞུ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༠༧—༤༠༨བར། པའི་ཅིང་པོ་བྱང་
དུ་ཅང་ཀྱུ་ལུ་པའི་སྐྱུར་ཕུལ་བའི་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༠༨—༤༡༠བར། རྒྱུ་ལྡན་པོ་བྱང་མཁོན་པོ་
སྐབས་ལ་ཕུལ་བའི་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༡༠—༤༡༡བར། བྱང་མཁོན་པོ་སྐབས་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ལྷོ་མ་ཕུལ་བའི་
ཡིག་ལྟེན་པ་༤༡༡—༤༡༢བར། ཡང་བྱང་མཁོན་པོ་སྐབས་ལ་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༡༢—
༤༡༣བར། ཅང་ཀྱུ་ལུ་པའི་སྐྱུར་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༡༤—༤༡༥བར། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ལྟེན་པ་
༤༡༥—༤༡༦བར། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༡༦—༤༡༧བར། ལྷོ་
འབྲུག་སྤངས་ཐང་མཁོན་པོ་ལ་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༡༧—༤༡༨བར། འབྲུག་པ་འཛིན་པོ་ཆེན་པུལ་ཡིག་
ལྟེན་པ་༤༡༨—༤༡༩བར། ལྷ་ལྡན་མི་དབང་སྐྱེའམ་མེད་པུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༡༩—༤༢༠བར། ད་
ལོའི་སྐྱེའམ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༢༠—༤༢༡བར། བྱང་ལ་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༢༡ལ། ཅང་ཀྱུ་ལུ་
པའི་སྐྱེའམ་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་པ་༤༢༡—༤༢༢བར། འབྲུག་སྤངས་ཐང་མཁོན་པོ་ལ་ཕུལ་ཡིག་ལྟེན་
པ་༤༢༢—༤༢༣བར། གན་མཁོན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པ་ལ་ཕུལ་བཤེས་པ་ལྟེན་པ་༤༢༣—༤༢༤བར།
གོང་མ་ཆེན་པོའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་པར་གྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིར་མཐོང་པའི་དབང་ཕྱག་གང་དེའི་ཏུ་ཕུལ་

ཡིག་ལྗེ་བ་༤༥—༤༩༦བར། ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་ལ་ལུས་ཡིག་ལྗེ་བ་༤༩༩—༤༩༧བར། ཞ་
དམར་བདད་སིང་དཔོན་སྒྲོལ་བྱུང་མོང་ནས་ལུས་བའི་ཞུ་ཡིག་ རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་ལྷ་འཇུག་པའི་
སྤང་བཞུག་གསར་དུ་བཞད་པའི་ཞབས་སྟེགས་སུ་ལུས་ཡིག་ལྗེ་བ་༤༩༧—༤༩༨བར། དཔལ་ཆབ་
མདྲོ་ནས་སྤྱ་འཁོར་དུག་འགོས་འགས་སྤྲན་ངག་བཅུ་མ་ཆད་པའི་ལན་ལྗེ་བ་༤༩༩—
༤༩༩བར། རིག་ལམ་མཛུང་པོར་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་དམའ་ལག་དེར་ལུས་ཡིག་ལྗེ་བ་
༤༩༩༧། སྒྲིག་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་དམའ་ལག་དེར་ལུས་ཡིག་ལྗེ་བ་༤༩༩༧—༤༩༩༨བར། བྱང་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལག་ནང་པའི་ཆབ་ཤོག་ལྗེ་བ་༤༩༩—༤༩༩༧བར། ལྷ་ཆོག་དཔོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་
པོའི་མཁུན་དུ་ལུས་ཡིག་ལྗེ་བ་༤༩༩༧། སྤྲ་ཆགས་ལྗེ་བ་ལ་ལུས་ཡིག་ལྗེ་བ་༤༩༩༧—༤༩༩༨བར། བྱང་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་ཡིག་ལྗེ་བ་༤༩༩༧། དཔོན་མོ་ཆོད་བང་མཆོལ་ལུས་ཡིག་ལྗེ་བ་༤༩༩༧། ཆེག་མོ་
ཞིག་ལ་ལུས་ཡིག་གོ་གི་ལྗེ་བ་༤༩༩—༤༩༩༧བར། ས་སྤྱལ་པ་ལྷུ་ཡིག་ལུས་བའི་མགོ་བཟོད་འགའ་
ལྗེ་བ་༤༩༩—༤༩༩༧བར།

༥ ཅན་བྱུ་ཀར་ཆའི་ལྷ་འཇུག་ལྗེ་བ་༤༩༩—༥༠༠བར། ལྷ་ལྷ་སྟགས་པའི་འགྲེལ་པ་
སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མཛུང་པ་འདི་བོད་དཔེ་ལྷ་འབྲུར་གཞིས་ཅམ་ལ་འབྲུར་མཛད་གསལ་དང་ལྷག་
ཆད་ཅུང་ཟད་སྤང་བས་བྱུང་བའི་དག་པ་ཞིག་ཆེད་དེ་དག་པར་བསྐྱར་བའི་ཆོལ་བ་ཤུག་འཇུག་སྒྲོབ་ཞ་
ལྷ་ལྷ་པོ་འཇུག་ཅིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཀྱི་པས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་པ་འཇུག་པ་འཇུག་པ་
ལན་པར་ལྷུར་ཅིག་སྤང་ཡང་ཆེད་ཞེས་ཞེས་བཤད་ལྷུར་བཅོས་ནས་པར་དུ་བཀོད་པའོ། དེ་དུང་མཛད་གསལ་
པ་ཆེས་མང་དུ་སྤང་བས་གུ་ཆས་ལན་གཅིག་ཞུས་ཀྱང་བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྱབས་དཔུང་བྱུང་བའི་གནས་མང་
དུ་མཆོས་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱལ་སྤྱོད་པས་པས་བྱུང་བའི་ཆེད་ན་ཞིབ་མོ་དཔུང་དགོས་སོ།

༦ ལྷ་མཁའ་འཇུག་ཅིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱུད་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཤད་ལྷུར་བཅོས་ནས་པར་དུ་བཀོད་པའོ། དེ་དུང་མཛད་གསལ་
པ་ཆེས་མང་དུ་སྤང་བས་གུ་ཆས་ལན་གཅིག་ཞུས་ཀྱང་བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྱབས་དཔུང་བྱུང་བའི་གནས་མང་
དུ་མཆོས་པ་ལ་སྤྱི་བརྒྱལ་སྤྱོད་པས་པས་བྱུང་བའི་ཆེད་ན་ཞིབ་མོ་དཔུང་དགོས་སོ།

རྒྱལ་ཚོ་བདག་གིས་ཞུ་དག་ལ་མཚམས་བཀྲིས་པོ་དང་། ལ་ཞིན་ས་འཁྱར་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་དཔེ་དཔར་རྒྱུ་
 འབྲམས་མང་བའི་ཐོག་ བར་འདིའི་མ་དཔེ་མ་དག་ཆེ་བ་ལ་འབེལ་སྤྲུང་ཞིབ་ཆ་མཛད་ལ་གྲུབ་
 འདུག་ཅིང་། རྒྱ་དཔེ་རྟེན་ན་ཞུ་དག་དཔྱིས་ཐུན་ལུས་པར་འདུག་ཀྱང་མ་རྟེན་པ་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་པ་རུང་།
 རྒྱ་ལུང་རྒྱམས་ཀྱི་བརྟན་དོན་བཞིན་རྒྱ་ལས་དག་ལེས་སྤྲུང་ཅོས་ཡོད་དོ།

[illegible]



མཚན་བརྗོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་གཞི་ལྟེན་༡—༢བཟ།

སྒྲིལ་ཡག་པ་ལྟེན་༤༠ལ། དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན་ལྟེན་༤༠—༤༡བར། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་

[illegible]

༤༩—༥༠བར། རིང་པོ་ཁམས་གསུམ་གྲགས། ལྷག་སམ་ཆོག་པལ་པོ། སྤང་ལོ་རྩྭ་བ། མཐུ་རས་པ།
དགེ་བཤེས་ན་བུ་ན་པ། ཁམས་པ་དབང་རྟོན་ལྟེང་༥༡ལ། རྩེ་འགོ་མགོན་རས་ཆོན་ལྟེང་༥༢—
༥༣བར། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུམ་བྲག་པ་ལྟེང་༥༤—༥༥ལ།

དཔལ་ཀུན་པ་ན་རིམ་གཉིས་པ་ཀུན་པ་ལྟེང་༥༦—༧༤ལ་བར། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཆོད་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསང་མཛོད་ཆོན་མོ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་བ་སྤྲུན་དང་། དུས་གསུམ་ལུས་མེད་
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཁིང་ཆུལ་ཆོན་རྩོགས་པའི་སྤྱིང་གཞི་དང་། རྣམ་ཐར་གསུག་པ་ཆར་གཅོད་དང་། ལྷ་
ཆོན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་པ་ཁེད་སཔའི་རྣམ་ཐར་ལུ་ཉིག་ལྟེང་བ་དང་། རྣམ་ཐར་ཁལ་ཆེས་མ་དང་། ཁལ་
ཆེས་དང་པོ་སྟགས་དང་གསུང་སྒྲིལ་བ་སྤྱིག་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱལ་དང་། གཉན་རས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལུ་རན་འདས་རྒྱུང་མ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོད་དང་མཚལོན་གྱི་སྤྱིང་གཞི་སྟགས་
བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུར་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། མལ་འཕྲོད་པས་མཛད་པའི་བསམ་ཡས་ལྡུལ་ཆོན། རྩེ་
དཔལ་འཕོའི་ཆོས་འབྱུང་སྟགས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་རྣམས་གུང་བ་སྤྱིག་སན་དུས་ཆོག་ས་དང་ལྷ་ཕྱིའི་དེས་
པ་རྣམས་མཛད་པ་པོ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡིག་རྟིང་ཁྱེད་ས་བཅུན་ཞིག་རྟིང་པ་དཔལ་པོར་.....
བཀྲིས་ཏེ་རྩེད་ཟུང་རྒྱས་པའི་ཆུ་ལུ་བཀོད་པ་ལོ།

རྒྱལ་པོ་མོ་གོར་གན་ལྟེང་༧༥—༧༦ལ་བར། རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དབང་རྩུག་ ཉེག་ནས་རིན་
ཆོན་དཔལ། ལྷ་དཀར་ལུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་དམར་ལུགས་རྩེ་ཉིམ། ལྷ་སེར་ལུགས་རྩེ་རྒྱལ་མཛོན།
རྟོགས་ལྡན་གཡལ་མགོ་བ། རྟོགས་ལྡན་རྩུག་མགོ་བ་དང་གཞིག་མགོ་བ། གན་མཚུ་རས་པ་སངས་
རྒྱས་ཉིམ། རྩེ་པོ་པོ་པོང་རས་པ་ལྟེང་༧༧ལ། མི་ཉུག་ཨ་ཉི་ཡོན་ཏན་གྲགས་ལྟེང་༧༨—
༧༩ལ་བར། མདོག་ཤྲུག་བྱང་རྩུབ། ཡུའེ་གན་མོག་པ་ཡལ་སྤུམ། གཉན་རས་དགེ་འདུན་འདུམ།
དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་སེང་གེ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཨད་བང་ཡེ་ཤེས་
དབང་རྩུག་ དཀའ་ལུབ་བཞི་རྣམས་བའི་དབང་རིན་ལྟེང་༧༩ལ། རྩེ་མཔ་རྩི་ཏེ་ལྟེང་༧༩—
༧༩ལ་བར། ཁིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛོན། རྒྱུང་གསུམ། མཐུ་རས་པ་བྱང་རྩུབ་བརྩོན་འགྲུས། ལོ་སྤྲུམ། བཀྲ་
ཤེས་གྲགས་པ་ལྟེང་༧༩ལ།

གྲུབ་ཐོབ་ཨོཾ་ཀུན་པ་ལྗེ་བ་ ༡༥༠ — ༡༧༡ བར། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་ཨོཾ་ཀུན་པ་འི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་
རིན་པོ་ཆེ་ལམ་རྒྱུ་བ། སེམས་དཔལ་འཆོད་པོ་གསེར་ལང་པ། སྒྲིམ་དོ་ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ། སྒྲིམ་ཤུག་
འོད། གོ་ཡུང་པ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་སྒྲིམ་མཛད་པ་འི་རྣམ་ཐར་གྲུང་བསྐུལ་གྱི། རིན་ཆེན་དོ་རྩེས་
མཛད་པ་འི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་ལས་མཛད་ཅོང་མ་བུ་སྒྲིམ་ནས་བཀོད་པ་འོ།

དཔལ་གཟུབ་ན་རིམ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལྗེ་བ་ ༡༧༤ — ༡༧༧ བར། དེ་ལྟར་ཆོས་རྩེ་རིན་
པོ་ཆེར་བྱུང་དོ་རྩེ་འི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི། རྩེ་ཉིད་སྒྲིན་པ་མཐོང་འི་དུས་ཀྱི་གསུང་། མ་ལས་བཅུན་
གསེར་ལང་པས་ཐེན་བྱིས་སུ་བཏབ་པ་འི་རྣམ་ཐར་བར་དོ་མར་གྲགས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་
ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་དུ་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུང་ན་འདུང་འགུཅས་ཀྱིས་རྣམ་
ཐར་པོ་བྲུང་ཆེན་པོ་ཏའི་དུར་མཛད་པ་དང་། མཛད་པ་ཐམ་འི་རྣམ་ཐར་མ་ལས་ཆེན་ཀུན་དག་འོད་
ཟེར་གྱིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱུ་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ཀའ་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་མ་ལས་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྟ་
སྤྲོད་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་མཛད་པོ་མ་ལེས་པ་འི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་ཞིག་དང་། མ་ལས་རྒྱུད་དབང་པོ་
དང་། གཞུག་ལས་ཐེང་བས་མཛད་པ་རྣམས་ལས་ཞིར་བྱས། ཆོས་པ་འི་དེབ་ཐེར་སྒྲིམ་ཡིག་ཆ་ཀུང་ས་
བཅུན་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་སྤོང་སྒྲི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་འི་ཁྱུ་པ་དུ་སྒྱུར་བ་འོ།

ལྷ་དམར་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེངྒེ་ལྗེ་བ་ ༡༧༧ — ༡༧༧ བར། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་གྲགས་པ་
སེངྒེ་འི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མཐོང་ཐུ་པོ་རི་ཁྲོད་པ་དང་ར་མུལ་མཆོན་གྱིས་རྩེ་
གཤེགས་པ་འི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནང་དུ་མཛད་པ་འི་རྣམ་ཐར་ཉིད་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་ཅུང་ཟད་
བསྐུས་པ་ལ། འདི་ཆོ་སྒྲུམ་འཇིགས་ཀྱིས་གྲུ་ལྷུག་སྐུ་ལྷུག་སྐུ་ལྷུག་སྐུ་ལྷུག་སྐུ་ལྷུག་སྐུ་ལྷུག་སྐུ་
བའ་འབྲུག་པ་བཞིན་བཅོས་སྒྲུད་མེད་པར་སོར་བཞག་དུ་བྱིས་པ་འོ། རྟོགས་ལྡན་བསམ་གཏན་རིན་
ཆེན་ལྗེ་བ་ ༡༧༧ — ༡༧༧ བར། རྒྱལ་བ་རི་ཁྲོད་དར་ར་མུལ་མཆོན་ལྗེ་བ་ ༡༧༧ — ༡༧༧ བར།
རྟོགས་ལྡན་མཐོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཁྱེད་རྟོགས་ལྡན། རྟོགས་ལྡན་འགྲུ་སྒྲིགས། རྟོགས་ལྡན་གྲེ་པོ། རྟོར་
རྟོགས་ལྡན། རྩེ་རས་བྲུང་རྒྱུབ་རིན་ཆེན། རྟོགས་ལྡན་ཡི་རྒྱལ་བ་ལྗེ་བ་ ༡༧༧ — ༡༧༧ བར། ལྷ་གཞིར་རྟོགས་ལྡན་
དབང་ལྷུག་བཟང་པོ་ལྗེ་བ་ ༡༧༧ — ༡༧༧ བར། རྟོགས་ལྡན་མཐོན་པོ་ཡེ་ཤེས། ཉེ་གནས་མང་མང་འ་

[illegible]

དཔལ་ལྷན་པ་ན་རིམ་པའི་པོ་ལ་པའི་དོན་ཆེ་ལེ་ ༡༠༨ — ༡༧༩ པར། དེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་ཀླུ་ཆུ་མེར་
 ཚཱ་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། སྤང་རྒྱུ་མེས་པོ་ལ་མེད་པའི་སྤྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་ལ་མ་དང་པའི་མེས་པ་སྤྱེས་ན།
 ལམ་ས་གསུམ་གྱི་མེས་པ་ཅན་གྱི་མིག་སྤྱང་དཔལ་ས་ཀྱང་ཤིག་པ་ཆེ་ཁོང་དེ་འདྲ་ལ་དང་པ་དང་གུས་པའི་
 མེས་པ་སྤྱེས་ན། སྤྱང་གསུམ་གྱི་མེས་པ་ཅན་མིག་མེད་པ་ལ་མིག་བྱིན་པ་བསམ་བཤོད་ན་མས་ཆེ་ཁོང་མེད་
 རྒྱལ་མས་གསུངས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་མན་ནས། རྣམ་པ་རྟེ་ཤུ་པར། མེས་པ་དགེ་པ་
 ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་མཛོང་ཁོང་མོས་པའི་རྣམ་པ་མེར་རྒྱུང་བྱང་གིས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་ཁོང་
 བདག་འདྲུས་གལ་ཤེས། ཆཅམ་འདི་རྣམས་ནི། དཔུས་ལོང་གིས་སྤྱང་པོ་ཆེ་འོ་ཆོད་ཀྱི་དཔལ་ལམ་ཏུ་ས་
 ལྷ་པོ་ལོང་བས་རྒྱུ་མཛོད་ཆོད་ཀྱི་དཔ་དང་འདྲ་ལོ། ཁྱིམ་པ་འདི་གོང་ལོག་རྣམས་ལ་མེད་པར་གིས་པར་
 བཅོམས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ཡོད་དོ། ཁོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

[illegible]

ལྷན་མཉམ་དཔལ་ལམ་ཁམས་སྒྱུར་དབང་པོ་ལྟེན་ནི་༣༤༥—༥༠༡བར། དེ་ལྟར་མཁམས་སྒྱུར་པའི་རྣམ་

ཐར་འདི་ཉིད་གོང་གསལ་ལྟར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དངོས་བཀའ་འབུམ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་གུང་
བཞུན་ནས་ཀྱུས་པའི་ཁྱལ་དུ་སྐྱུར་བ་ལྟེ། སྒོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་མེད་འདུག་
པས། འགོ་སལ་དང་། རྗེ་དཔལ་འཛིན་ཆོས་འབྲུང་དུ་འང་མཛད་པ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཀྱུས་པ་མི་
འབྲུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བསམ། རྗེ་དགོན་ཀུན་སྐང་པ་ལྟེ་བ་༤༠༡—༤༠༢བར།
བཀའ་བཞིཔ་རིན་ཆེན་དཔལ། ཆོས་རྗེ་རི་མི་འབབས་པ། འགེར་ཉག་རྟོགས་ལྟོན། སྲིད་ཀར་སངས་ཤེ།
ལྷ་གཟིགས་པ། མཁའ་ཆེན་ཤུག་གཟིགས་པ་ལྟེ་བ་༤༠༢ལ། འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་འབུམ་ལྟེ་བ་
༤༠༢—༤༠༣བར། སྒྲུ་ཆོས་བཟང་པ། དཔོན་གཟིགས་པ་ཀྱུལ་མཚན། སྒྲུ་མ་རིན་བཟང་དཀར་པོ་
ལྟེ་བ་༤༠༣ལ།

དཔལ་ཀཁ་པ་ན་རི་མཁའ་པ་དེ་བཞིན་གཟིགས་པ་ལྟེ་བ་༤༠༤—༤༠༥བར།

ཤི་ཤི་སྒྲོ་གོས་ཀྱུལ་མཚན་ལྟེ་བ་༤༠༥ལ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར་ལྟེ་བ་
༤༠༥—༤༠༦བར། དཔལ་ལྷན་མཚུར་ལུ་འགྲུག་དན་རབས་ལྟེ་བ་༤༠༦—༤༠༧བར། ཤི་ཤི་སྒྲོ་ཆོས་
ཀྱི་ཀྱུལ་མཚན་ལྟེ་བ་༤༠༧—༤༠༨བར། ཤི་ཤི་སྒྲུ་བཟང་པོ་ལྟེ་བ་༤༠༨ལ། རྒྱ་མར་ཆོས་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་ལྟེ་བ་༤༠༨—༤༠༩བར།

དཔལ་ཀཁ་པ་ན་རི་མཁའ་པ་མཛོང་བ་དོན་ལྟེ་བ་༤༠༩—༤༡༠བར། རི་མཁའ་བྱ་བལ་པ་
ནམ་མཁའ་ཀྱུལ་མཚན་ལྟེ་བ་༤༡༠—༤༡༡ལ། དེ་ལྟར་མཁའ་ལྷོད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་ནི་བོད་
པའི་སྒོ་པ་མཁའ་ལྷོད་བསོད་ནམས་གཟིགས་པས་མཛད་པ་དང་། སྒྲུ་པོ་པས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་
སྟགས་ལས་བརྒྱུས་ནས་སྐྱུར་བའོ།

སྒྲུ་པོ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་མཚན་ལྟེ་བ་༤༡༡ལ། མི་ཉག་རྟོགས་ལྟོན་སྒྲོ་གོས་རིན་ཆེན་ལྟེ་བ་༤༡༢
—༤༡༣བར། སྐས་ནམ་མཁའ་འོད་ལྟེ་བ་༤༡༣—༤༡༤བར། རྒྱང་པ་ལེགས་བཤད་ལྟེ་བ་༤༡༤ལ།
མི་ཉག་རྟོགས་ལྟོན་གཟིགས་པ་རིན་ཆེན་ལྟེ་བ་༤༡༤—༤༡༥བར། སྟག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
ལྟེ་བ་༤༡༥—༤༡༦བར།

ཀཁ་པ་མཛོང་བ་དོན་ལྟེ་བ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་ལྟེ་བ་༤༡༦—༤༡༧བར།

མཁུ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱི་མཛེས་པ་༥༠—༥༢བར། གུ་མཁུ་འབྱོར་དཔལ་འབྱོར་པོ་
མཛེས་པ་༥༣—༥༥བར།

དཔལ་ལྷན་པ་ན་རིམ་བདུན་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ལྷིབ་༥༩—༥༥༧བར།

[illegible][illegible]

[illegible]

དཔལ་ལྷན་པ་ན་རིམ་བརྒྱད་པ་མི་བསྟོད་རྟོ་རྟེ་ལྷ་བུ་༥༥༥—༥༥༠བར།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྔ་ཀྱུན་མེད་ལ། བཙུ་མ་ལྟོན་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་

འཆར་ཆེན་པོ་ལྟེ་བ་༥༩༡—༥༩༥བར།

༥ བཀའ་བབས་དང་པོ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་མཉམ་དག སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟའ་ཐེ་ཐུ་ཅན་
འཛིན་ལྟེ་བ་༥༩༥—༥༩༥བར། སྐབ་དཔོན་ཆུ་ཐུབ་ལྟེ་བ་༥༩༥—༥༩༧བར། སྐབ་དཔོན་ཤུ་
རི་ལྟེ་བ་༥༩༧༡ སྐབ་དཔོན་ལུ་ཡི་པ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧བར། མཁའ་བདག་མི་ཉི་པ་ལྟེ་བ་༥༩༧—
༥༩༧༡བར། སྐབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱུ་དེ་བ་ལྟེ་བ་༥༩༧༡ སྐབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ལྟེ་བ་༥༩༧༡ དཔལ་ལྷན་
ཟུབ་གཉེས་པ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར།

༦ གཏུ་མ་མེད་བཀའ་བབས། སྐབ་དཔོན་བི་རུ་པ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧བར། བླ་མ་པོ་བི་རུ་པ་
ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧བར། སྐབ་དཔོན་ཤོ་ལྷོ་པ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར།

༧ འོང་གསལ་གྱི་བཀའ་བབས། བློ་ཆེ་པ། བློ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བ་༥༩༧༡༡༡ རྩོད་པོ་ལྟེ་བ་
༥༩༧༡—༥༩༧༡བར། སྐབ་དཔོན་ལྟེ་བ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར། སྐབ་དཔོན་ལྷོ་རྒྱ་ཉི་ལྟེ་
བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར། ལྟེ་བ་ཐོབ་ཐོབ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར། བླ་མ་པོ་རྒྱུ་པ་ལྟེ་བ་༥༩༧—
༥༩༧༡བར། སྐབ་དཔོན་གཉེས་པ་བཟང་པོ་འམ་གཏུ་པ་ལྟེ་བ་༥༩༧༡ སྐབ་དཔོན་ལྷོ་རྒྱ་པ་འམ་རྒྱ་མ་
ཀུལ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར། སྐབ་དཔོན་པདྨ་བཟུ་ཆེན་པོ་ལྟེ་བ་༥༩༧༡༡ ཡན་ལག་མེད་
པའི་རྩོད་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར། སྐབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར། སྐབ་དཔོན་
ཀླུ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར། དེ་ལྟར་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་
བོད་འདིར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་པ་དང་། པ་རྩེ་ཏ་ས་དབང་བཟང་པོ་སེམས་འབྱུང་དང་
ཀུ་པ་ཆ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སྐྱོས་ཀྱིས་བཞུན་པའི་རྩོད་རྒྱ་ཐས་མཛད་པའི་རྒྱལ་མཛོད་འབྱུང་དང་……
བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོས་གསུང་སྐྱོས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།

སྐབ་དཔོན་ཉི་ལོ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར། རྩོད་པོ་རྒྱ་པ་ལྟེ་བ་༥༩༧—༥༩༧༡བར།
དཔལ་ལྷན་པོ་ལྟེ་བ་༥༩༧༡༡ ལྷོ་བླ་གམར་པ་ལོ་ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོས་ལྟེ་བ་༥༩༧—༧༠༧བར། ཞིབ་
བཟང་པོ་ལྟེ་བ་༧༠༧—༧༡༠བར། ལྷོ་བླ་གམར་པ་ལོ་ལྷོ་ཆོས་ལྟེ་བ་༧༡༠—༧༡༡བར། ལུ་ཆེན་པོ་ལྟེ་
དང་པོ་རྩོག་ཆོས་སྐྱོད་རྩོད་ལྟེ་བ་༧༡༡ མཉམ་སྐྱོན་ལྟེ་བ་༧༡༡—༧༡༡༡བར། མཆོར་སྐྱོན་

དབང་ཅེ་ལྟེ་པ་༡༡༢—༡༡༣བར།

[illegible]

¶ ལྷུང་བརྒྱུད་ཀླུ་གྲོ་ཚང་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རབ་འབྱམས་ནོར་བུ་རྒྱལ་བ་ཆུ་
ཤེས་གྱི་མཛེས་བཅེས་བྱ་བའི་ཕུ་རྟ་གྱི་ལྷུང་ལ།

འཕྲུལ་ཆོད་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ་ལྟེན་༡—༣བཀ

དཔལ་ལྷན་པ་ན་རིམ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་ལ་༥— ༥༩བར།

[illegible]

ཇི་སྟེང་པ་ཚང་མར་བཀྱིས་ཏེ་སེལ་མར་བཀོད་པ་ལགས་སོ། གོ་བློ་གྲགས་པ་དོན་འགྲུབ་ལྡེབ་ ༡༩༤—
— ༡༩༠བར།

དཔལ་ཀམ་པ་ན་རིམ་དགུ་པ་དབང་ཕྱག་དོན་ལྡེབ་ ༡༩༡— ༡༩༥བར། དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་
ཉེར་བརྒྱད་པ་ན་གྱི་རྩམ་ཐར་རྩེ་སྒྲམ་དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱི་ཞལ་ལྷན་ས་བསྐྱེད་བཤད་། དེ་ལྟར་
ཉིད་རང་གིས་ཞབས་པད་ཕུན་ཏུ་བསྟེན་ཞིང་མཇལ་བའི་རྩམ་ཐར་དང་ཕྱག་ཐོབ་མཚན་བུར་བཏབ་
པ་རྩམས་ཀྱང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞིབ་མོར་སྦྱོས་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྩམ་ཐར་རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་
པའི་སྐྱེལ་གསལ་དོན་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལྷན་གྱིས་རྒྱས་བཀོད་གནང་འདུག་པའི་ཚོགས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོས་
པ་ཙམ་བསྐྱེད་བཤམས་སྐབས་དོན་ཇི་ལྟར་བར་བྱིས་པའོ།

རྩེད་པའ་བོ་གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཚོ་ལྡེབ་ ༡༩༥— ༡༩༥༥བར། སེ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལྡེབ་
༡༩༥— ༡༩༥༧བར། ཀར་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལྡེབ་ ༡༩༥— ༡༩༥༧བར། ལྷ་
དམར་རྒྱག་པའི་རྩམ་ཐར་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཀམ་མཚན་ལེགས་ཀྱིས་མཇེད་པའི་རྩོགས་ལྷན་
གསར་པའི་ཆར་བྱིན་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་མེབས་པའི་ལམ་ཡིག་དང་། གཞན་རྩམ་ཐར་ནོར་བུའི་མེད་པ་
ཅེས་པའི་ཐིན་བྱིས་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་བསྐྱེད་བཀོད་པའོ། རྩོགས་ཀུན་དག་འཛམ་རྒྱལ་
ལྡེབ་ ༡༩༥— ༡༩༥༨བར། གོ་བློ་གྲགས་པ་མཚོག་དབྱངས་ལྡེབ་ ༡༩༥— ༡༩༦༠བར། རྩོགས་ཐོབ་
རྩམ་ཐར་འདི་ཡང་མ་ལན་པོ་ཉི་མས་རྩམ་ཐར་བྱིན་བྱིས་དང་། ཉིན་གྱི་རབ་འབྱམས་པ་ཀམ་དོན་རྩོགས་
མཇེད་པའི་རྩམ་ཐར་ལ་སྟོན་སྟོན་ཀམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཀལ་བསྐྱེད་མཇེད་པ་རྩམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་
པ་རྩེ་སྒྲམ་ལུང་དག་དབང་བཀྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཇེད་པ་ལས་བསྐྱེད་བཀོད་པའོ། ཏུང་ཡིག་
པ་སྟོན་གསལ་དོན་ལྡེབ་ ༡༩༦— ༡༩༦༢བར།

དཔལ་ཀམ་པ་ན་རིམ་བརྒྱུ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོན་ལྡེབ་ ༡༩༦— ༡༩༦༥བར། རྒྱལ་མཚོག་པ་རུ་
པའི་རྩམ་ཐར་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྩམས་པ་སྐོགས་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་།
ལྷ་དམར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་ལེགས་བརྩམས་འདི་ལེགས་ཞེས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བཏུང་ཆོགས་
འདུལ་བའི་དོན་ཇེས་བཀའ་ལྷུ་བས་འདི་ལྟར་བཀོད་པའོ།

[illegible][illegible]

ཉུང་མར་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལྟེན་པ་༣༣༧——༥༩༧པམ།

དཔལ་ལྷན་པ་ཀ་ལིམ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་ལ་༡༥—༡༩བར།

སྒྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟེན་༤༩༤—༤༩༥བར།

ཉེན་སྲུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འཛིན་དར་རྒྱལ་ལྟེ་བ་༡༩༦༠བར། དཔལ་འཛིན་པ་
 ཆོད་བདེན་པ་ལྟེ་བ་༡༩༦༡༦༢བར། ཆོད་པ་འོག་ལྟེ་བ་འཛིན་པ་

७८५—७५०བར། རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५०—७५१བར། གཞི་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५१—७५२བར། གཞི་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५२—७५३བར། གཞི་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५३—७५४བར། གཞི་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५४—७५५བར། གཞི་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५५—७५६བར། གཞི་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५६—७५७བར། གཞི་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५७—७५८བར། གཞི་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५८—७५९བར། གཞི་
 རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤམ་པའི་དབང་པོ་ལྟེབ་ ७५९—७६०བར། གཞི་

[illegible]

སྤྱི་གཞུང་།

ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོན་མཐུན་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་ཤིང་པར་གྱི་ཤོད་གུང་ས་ལྟན་ཡོད་ཏེ་བཞག་.....
 འདུག ཡིན་ནའང་ཤོད་གུང་ས་ཀྱི་གདོང་རྒྱས་སུ་ཡོད་ཡིན་ཞེས་བཀོད་མི་འདུག དེ་བས་བརྗོད་བྱའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ཏེ་སྤྱི་གཞུང་པའི་སྤྱོད་པ་ཞག་པའོ།



༩ ཆོས་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྒྱལ་པར་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་བྱེད་ཐོག་པའི་ནོར་བུའི་ཤོད་སྤང་
 ཞེས་བྱ་པ་ལ། སྤང་གྱི་དོན་སོགས་ལྟེང་། ༡— ༡༠བར། ལམ་ས་བརྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལྟེང་། ༡༡—
 ༡༡༡བར། དབང་པོ་བརྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལྟེང་། ༡༡༤— ༡༡༥བར། འཇིག་རྟེན་བརྟན་
 པའི་གནས་བཤད་པ་ལྟེང་། ༡༡༥— ༡༡༦བར། ལས་བརྟན་པའི་གནས་བཤད་པ་ལྟེང་། ༡༡༦—
 ༡༡༧བར། ཞེས་པ་འདིའི་གནས་བྱེད་བཞི་ཆེ་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱུང་བྱིས་ལས་པར་ཞུས་ལན་གསུམ་བཅས་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཞུས་ཆེན་དང་འཕྲོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནི་ཆེ་ཡི་ཟུག་ལིར་བདག་གིས་བརྩམས་པའི་.....
 ཟུག་བྱིས་གནང་འདུག་ནའང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྒྱུད་པེ་དངོས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་
 བཤད་ཆོག་གི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་མཐའ་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུར་རེ་ཤོད་ཀྱིས་ཤེས་ལུ་མ་ཡིན་.....
 བཤད་རྒྱུད་པེ་དངོས་འགྲེལ་རྩམས་དང་ཆེ་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱུང་སྤྱོད་སོགས་དང་བརྟན་ཏེ་གནས་ཀྱི་འགྲོང་
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ་ཆོག་པར་ཤོད་འགྲེལ་གཞན་ལས་གཏུང་ཐོན་ཙམ་ཤེས་ནའང་། རྗེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་
 གྱིས་འཇལ་བྱེད་མི་སྤྱོད་། ཞེས་པ་ལྟབ་བརྟན་དཔལ་ལྷན་ས་ཀྱི་ཆོས་གྲུང་སྤྱར་བས་ཡོངས་ཆོག་ས་ཀྱི་ལ་
 བའི་བརྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།



༩ ལྷའི་སྲུང་འཤོད་པ་ཀམ་པ་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་རང་རྩུབ་དང་སེམས་བརྗོད་པའི་བྱིས་ལ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྟེང་། ༡— ༡༡༧བར། དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བྱིས་རྩམས་པར་

ཐར་པ་འདི་ཡང་། དམར་ནག་ཅོད་པན་འཆང་བ་བྱུང་དང་། དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་
དབང་ལྔ་རྟུ། རྗེ་དཔལ་འཕོ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་དགའ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་
དགའ་ལོ་ཁྱེར་ལྷོ་མཐོང་ཙམ་ཡན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་། རྗེ་ཉིད་ནས་ལྷག་ས་བརྩམས་གནང་
འདུག་ཅིང་། དེ་འཕྲོས་རབ་ཉིའི་ཤིང་འབྲུག་ནས་ཤིང་སྟག་བར་། ཕྱག་ལེར་ཐོབ་ཀོད་མཚོན་པ་ཙམ་རེ་
ལས་མི་འདུག་གཤིས། ཁོ་པོས་དེ་ཐང་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པར་ཞུས་ཏེ་ཐེན་རིས་སུ་བཀོད་པ་
དང་། དེ་ནས་བཟུང་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་རྟ་རྒྱབ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཁྱེར་གསུམ་ཡན་ཆང་
ཕྱག་ཐོའི་ཆོས་ཁོང་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཐོ་བྱུང་བཅུ་དེ་གནང་འདུག་པ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབ་སུ་ཁྱོ་ཆོག་ག་.....
མཚོག་དང་ལྷན་ཕྱིར་རི་ལྷ་བཤེད་བཞིན་ངོས་བཤུས་ལས་བཅོས་བསྐྱར་དང་ཆོག་ཆོག་སུ་མང་པོའི་སྤྱོད་
པའི་ལམ་རྟུ་ཡང་འདེན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ས་བརྩམས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཆོག་
སྤྱི་རིང་བྱང་མཉམ་ཞིང་ཆོག་སྤྱིར་འགྲིག་སུ་པའི་ཆེད་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རང་མཛད་ལྟར་བྱས་ཤིང་། སྤུས་
དེ་དང་དེར་གསུང་བར་འོས་པ་འགའ་རེ་ཉམས་མཚར་ལྟ་བུས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གནང་འདུག་...
པལ་ཤས་ཀྱང་པོད་སྒྲིང་དུ་བསྐྱར་ནས་བཀོད་པ་འདི་ནི། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་པ་
ཀུན་ཆེད་དབང་ཀུན་བྱུང་ངེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཤར་དཔལ་ལྷངས་ལུབ་བསྟན་ཆོས་.....
འཁོར་གྱིང་ཞེས་མ་ལས་མང་རྒྱ་མཚོའི་བསྟི་གནས་བྱམས་མཐོན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སོ་སྟེའི་ཁྱི་...
དུང་གཞི་མ་སྟག་ལྷིད་དག་འཆོས་འཛིན་དུ་རྟོགས་པར་སྤྱར་བའོ། །

དེ་ལྟར་འཚམ་བཤེད་འདི་དཀར་ཆུ་ཀུན་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་གསུང་རྟོགས་བསྐྱར་སྤྱེལ་བའི་རང་དང་མཉམ་པའི་
སྤུས་དམན་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་པལ་སྤྱད་ས་བཤེད་པའི་ཕན་རེ་ལེ་རྟོགས་སྤྱམས་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་...
འབད་འབྱུངས་དུར་ཐག་ཆེ་ཙམ་བཀྱིས་མོད། དཀར་ཆུ་རིག་པའི་ཕྱག་ས་དང་མི་མཐུན་པ། དེ་བསྟིགས་པའི་ཉམས་
ལྷིང་ཡང་ཆོས་དབྱུང་བས་རྟོག་འཛིང་རི་ཆེར་ལྷུར་སྟེ་ཕན་མེད་གནོད་བྱེད་དུ་མ་ལོང་བར་ལྷུར་ཅིག།

སྤར་སྟེང་བ། བཀའ་འབྱུང་མ་གྲིག་སུ་མ་ལོང་སལ་གསོལ་བ། བདག་འདྲའི་རྒྱུན་གྱི་གོང་བུ་ལ་
དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་གང་གི་བཀའ་འབྱུང་མཐོག་འཆོམ་དུ་བསྟིགས་པའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྷན་པས་སྟིགས་པའི་
ཕྱར་ལེན་པ་མི་འོས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་འབྱུང་དཔལ་ལྷངས་པར་ཁང་དམ་ཆོས་པོང་
མཛོད་དུ་པར་ཤིང་བཞུགས་པས་གསར་དུ་བསྟིགས་ཡང་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་འདིར་

བདག་འདྲེས་སྐྱེས་པའ་ཆེན་སྒྲོན་གསུམ་ནམ་གཤིང་འདྲུ་འཛིན་གཞིབ་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་ཚུངས་
ནས། རྩོས་བསམ་ལ་དྲང་འདོད་ཤུན་བྱུང་གྱུང་གསུང་རབ་པར་མ་ལྟ་བུའི་མིང་ཁྱོད་དང་མེས་
འདོད་མེད་པ་མ་ཟུང་། གནས་དུས་འདི་འདྲུ་ལ་གསུང་རབ་པར་མ་འཛོམས་པར་དཀའ་བས་ཡིད་སྤྲོད་
ཙམ་དུ་ལུས་ཉེན་དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན། ཁོ་ཤོར་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཞལ་བཀོད། རྒྱལ་སྤྱོད་
གང་ཡང་མེད་ལ། མ་ལས་འདོད་དང་དྲག་འདོད་ཀྱང་མེད། རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཆོང་ལ།
གཞན་ཟེར་ཆེས་བརྗོད་དང་ན་ཡམ་དུ་བཤད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ། རྒྱ་བལ་གྱི་པ་རྩི་ཏེ་དང་རྒྱ་དཔེ་ཁོ་
ན་ལ་ཁྱུངས་གཏུགས་ཏེ་མ་རྒྱ་པ་རྩི་ཏེ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་དུས་དྲོད་ཁོ་ན་ཆལ་དུ་བཏོན་
ཏེ་བཙམས་གནང་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་གསུང་ཕྱོགས་བརྒྱུན་སྟེ་ལའི་ལས་ལ་གཞི་
བརྒྱུས་ལ་སྤྲོད་པའི་གསོལ་སྐུར་ན་སྤྲུལ་ནས་མགོ་འཛུལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

དེ་འང་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེས་ན། མ་ཡིག་ཅིས་འཕྲུལ་དུ་ཡབ་འཇུག་
དང་། པར་གཞི་སྒྲིག་སྤྱོད་ ཞུད་ག་བཅས་གདན་ས་དཔལ་སྤྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཀའ་བཤད་སྤྱབ་དང་། ཁོ་ཤོ་
ཀའ་རྒྱལ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ལྷ་རིང་འབད་འབྱུངས་ཏུ་ཐག་ཆེ་ཙམ་བཀྱིས་ཏེ་དཔལ་པར་ཐེངས་
དང་པོ་བྱུལ་པ་ཡིན། ཐོན་ཀྱང་བཀའ་འབུམ་འདིར་སྤྲེའི་སྐོར་དང་། ཡིད་མ་དབང་བསྐྱུར་སྐོག་སྐྱི་
སྐོར་མང་བས། ཡིག་གཟུགས་མ་ཡིག་ལྟར་ཅིས་འཕྲུལ་དུ་ཡབ་འཇུག་ལུ་བཅིན་དང་། ཞུད་ག་སྐོག་སྐྱི་
ཐད་གཞན་ལས་ལྟག་པ་དཀའ་ལས་ཆེ་བའི་ལས། ཁོ་ཤོ་གཉིས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཡུལ་ཞོག་ ལུ་
རྟགས་དག་གསུམ་པར་ཡག་པོ་མི་ཤེས་པས་ཞུད་ག་ཡིད་ཆོས་པོ་ཞིག་རེད་མེད་ཁོ་ཐག་ཡིན། དེ་བས་
གཞིགས་པ་པོ་ནམས་ལ་དགོངས་དག་སྤྱིར་ནས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ གཤམ་གྱི་ཕྱོར་བཅོས་འཁོད་
སའི་རེའུ་མིག་ཏུ་ཕྱོར་བཅོས་གནང་སྟེ་འབྲེལ་བ་མཛད་རོགས། སྤྲད་ཕྱིན་རིམ་གྱིས་ཆེ་ལོགས་སུ་
གཏོང་བྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྩོན་ཆེས་སུ་ཤོད་རེ་བྱུང་ལ་ཞུད་ག་ཐེངས་རེ་གཉིས་ཙམ་མཛད་རོགས་གནང་
མ་ལོང་དབང་ཆེན་སྐོག་སྐྱི་དང་། སྤྱོད་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱད་པར་གིས་དཔེ་སྤྱད་དང་འགྲུལ་སྤྱེལ་བྱེད་པ་
བཅས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་སྤྱིར་དུས་ནས་ཞུ་བྱ་ཡིན།

ཞེས་པ་འདི་ཤོད་རབ་བྱུང་བུ་བུ་དུན་པའི་ནམ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་ཤི་རྒྱལ་པའི་ཡར་ཆོས་དཀའ་བར་བྱམས་མགོན་སྤྱོ་
མའི་གདན་ས་ཤང་དཔལ་སྤྱངས་སུ་བཟུང་བཟུན་ཆོས་འཁོར་གྱི་ནས་གུས་ཞབས་པ་ཀའ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་སྤེལ་བ་མཛུགས།

གྲུ་ལོ་བླ་པ་རྒྱ་པོ་ལོ་མཆོག་ནས་ཆོས་འབྱུང་
 བཀའ་འབྲུམ་བར་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 བར་བྱང་མོན་ཆོག།

གྲུ་ལོ་བླ་པ་རྒྱ་པོ་ལོ། ཟག་བྲལ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
 ལྷན་གྱུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་མདངས། ཟག་བཅས་འགྲོ་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་ཡིད་
 གྱིད་བདེ་པོར་གདོད་ནས་ལས་སྒྲོན་ཅི་བཞིན་གསལ་བ་ནི། བྱུང་བ་དག་ཀྱིས་པ་དོན་འཆང་
 དབང་གང་འདུལ་རོལ་པར་དུས་མེད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་བ་ཉིད། དྲག་གཙང་མོས་གུས་
 ལེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྲངས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་...
 འབྲངས། །རབ་འབྲུམ་སྐམ་འཕེལ་ས་ཁོང་ཀྱན་ཏུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཤང་ཡས་ཀྱང་། ཁོང་
 འདྲི་ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་ནི། བདག་སྐྱེས་གསལ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་མཆོག་ ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གསལ་
 དམ་པའི་ཆོས། ཀྱང་འདུལ་དེར་སྒྲུབ་མཐའ་ལས་པ། བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཆ་གྲུབ་ཆོག་སྐྱེས་ནམས་ཀྱིས། །
 ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤེལ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་རྩ་སྐྱོམ་སྤྱོད། རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སྤྱིང་
 པོའི་དོན། ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་འགྲོག་པ་ལམ། ཁོང་ལྷག་བྱུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ཉིད། ཐེག་
 ཆོན་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་རྟེན་འབྱུང་། རྫོགས་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་
 ཀྱན། ལ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདུས། རྫོན་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས། རྒྱུད་ཐེ་བཞི་དུག་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཀྱན། སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྫོགས་མཉམ་དག་དང་། ཡང་སྤྱིང་བྱུང་འཇུག་ནམ་འབྱོར་ཆེ། ལྷར་བྱིན་
 མེས་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། རྒྱ་བལ་པ་ཆ་གྲུབ་ཆེན་མས་དང་། བོད་ཀྱི་སྤྱོམ་ཆོན་ལོ་རྩ་བ། ཆོས་རྒྱལ་
 དང་འབངས་བཅས་པ་ཀྱན། ཐེ་རྫོང་གསུམ་དང་རྒྱུད་ཐེ་བཞི། བཀའ་དང་དེ་འབྲེལ་བསྐྱེད་
 བཅོས་ཆོག་ས། ཀུན་རྒྱུད་ཀྱི་དང་མན་དག་བཅས། ལྷ་བར་བྱི་མར་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས། རྒྱལ་

བའི་གདུང་འཆོབ་མཆོག་སྟེ། བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་དུ་མ་ཡི། གསར་རྟིང་གཏེར་ཁལ་ས་
འཁྲུངས་པའི། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་དུ་ས་ལྷོ་ནི། རྟིང་མ་ལམ་འབྲས་བཀའ་གདམས་པ། མར་པ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཤངས་པ་དང་། བྱི་བྱེད་སྦྱོར་དུ་གཏོང་བ་སྟེ། ཤིང་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
འཁྲུངས། རྟིང་གི་མངའ་རིས་སྒྲོང་གསུམ་དང་། བར་གྱི་དབུས་གཙང་ཅུ་བཞི་དང་། སྦྱང་གི་མདྲོ་
ཁམས་སྒང་དུ་གཏུ། བཟུན་པའི་ཙ་བ་ཟབ་ཅིང་བརྟན། རྟིན་མཆོག་ལུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་
ཅའི་ལུང་བཞིན་སྦྱ་འཕྲུལ་གར། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་
ཕོན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡེབས། རྩ་རྩེ་མེ་འི་ལ་སོགས་བཟླེན། གདམས་ངག་ཟབ་དགྲ་
མ་ལུས་པ། ཤོད་དུ་རྩུན་དང་ས་སྤོང་ཆོག་ས་བརྒྱུད་ས། ཡང་སྦྱུལ་འགོ་མགོན་རས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་ཀམ་མ། དམ་ཆོག་གོང་བུ་གཅིག་དུ་བརྒྱུད། གདན་ས་ཀམ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་། ལུབ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིང་། ཤོང་མ་གཡུང་ལོས་གཙུག་དུ་བཀུར། སྤྱི་ལོང་བ་བརྒྱུད་པ་ནི། །
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་འཁྲུངས། ཤོད་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་གི། མགར་སྟོན་རིག་པ་ཅན་
ཀྱི་རྒྱུད། ཤིང་གེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་གཙུག་ན་འཛིན། མདྲོ་སྤགས་རྒྱུང་
ལུང་མན་ངག་དང་། ཀམ་ལུང་ལུགས་རིག་གནས་མ་ལུས་པའི། རྒྱ་མགོ་ཀུན་པན་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱན། །
དཔལ་ཀུན་སྤངས་པའི་གདན་ས་བཏབས། ཤོང་ས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་དབུས། བཟུན་
འཛིན་སྟེས་ཆེན་དུ་མ་དང་། ལུགས་ཡིད་བཟུན་པའི་རྒྱན་དུ་གཅིག། མཐའ་དབུས་རྒྱལ་སྟོན་
འབངས་བཅས་བཀུར། པར་ལོ་ལྷགས་ལྷན་ཉིན་བྱེད་དབང་། འགྲོ་མགོན་མཁྱེན་ཀོང་མཆོག་
གསུམ་གྱིས། བཟུན་པའི་ཉི་མ་དགུང་ལ་བརྟོད། བྱིན་ལས་ཐག་ཀུན་དུ་རྒྱས། དཀོན་ལག་བརྒྱ་
དང་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། དཀོན་ལྷན་སྟོང་དང་ཙ་གཉིས་སོགས། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གསུམ་བཅས། །
ཤོད་དང་ཤོད་ཆེན་སྤོངས་ཀུན་བྱུང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་གཞུང་གི་མཐར། འདུས་བྱས་ཆོས་ཉིང་
མི་རྟག་བཞིན། གང་ས་སྤོངས་རྒྱལ་བཟུན་སྦྱི་བྱེད་ག། རྩམ་ཟད་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྲུར། རྟིན་པའི་
ལུགས་བརྒྱུད་ཆོད་མེད་སྟོབས། བཟུན་པའི་བྱིན་ལས་མཛོགས་ཤིང་། གདུལ་བྱའི་བསྐད་ནམས་
མ་ཟད་པས། ལུང་རྟོགས་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ཤར། རྩུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

ཀླུ་པའི་དབང་པོ་དོན་འཆང་། རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་ཆུལ། ཁོ་པོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་
 བཞུགས། ཁངས་རྒྱུ་དངོས་སྤང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། ཁོ་བྱང་སྤགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། རྒྱང་འཇུག་
 མན་ངག་ཡང་ཟབ་ཀྱན། བྱམ་པ་གང་ཤིང་ཆུ་ལ་བྱ་བསྒྲུལ། གསུམ་ལྡན་དོན་འཛིན་པ་ཡི། རྒྱུ་
 ཆེན་མཁན་སྒྲིབ་བྱ་མའི་བྱང་། རིག་གཞུང་དབང་ལྱང་མན་ངག་ཆོགས། རང་སྒྲོ་ཆོས་པའི་
 བཀའ་བྱིན་ཐོབ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཐིགས་དཔེ་འཛིན། འཕགས་ཡུལ་བྱང་རྒྱ་གསལ་དཔེ་གནས་སྤྱ།
 གདན་ས་དཔལ་སྤངས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་། ཞོང་མའི་མཛད་རྒྱུ་བསྟེན་ཕྱིར་བཏབས། བཤད་སྤྱབ་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། རལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་ཁྱིེ་། ལྷོས་བཅས་རྒྱུ་འཇུག་ལྷག་བསམ་
 ཅན། གཏུང་ཤུགས་ཕྱར་བ་བྱ་འདེགས་བྱས། ཀླུ་པའི་བསྟན་པ་ལྱང་རྟོགས་གཉིས། རེ་འཛིན་
 བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་ཐེ། བསྟན་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས། ཡང་སྤྱིང་དམག་ཅོང་བརྒྱད་པ་
 ཉིད། གསུང་རབ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་དང་། རིག་གནས་ཀླུ་པ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སྤགས། །
 ཉམས་པ་གསོའི་སྤེལ་བ་ནི། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཡིན་པར་མཛོང་། རལ་ལ་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་
 བང་མཛོད་བྱ། བཞུགས་པའི་མདོ་སྤགས་རིག་གཞུང་ཀྱན། ཏུས་རབས་གསར་བའི་ལག་རྒྱལ་
 གྱིས། ཕྱི་མེ་ཉིད་ཏུ་སྤྲེལ་བསྟན་བྱས། འབད་བཙོན་ལྷག་བསམ་འབས་འདེགས་ཀྱན། རལ་ལ་
 སྤངས་གསུང་རབ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཁང་། སྤྱོད་ཐེན་བསྟེན་པའི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་ཡོངས་
 གྱིས་འབད་དེ་བསྟེན་པས། བཟང་པོའི་བྱ་བ་འདིར་འབྲེལ་ཀྱན། འདི་ཕྱི་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བ་དང་།
 བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཕྱིར། སྤྱབས་གནས་དམ་པས་དགོ་ལེགས་སྤྱུལ། ཁང་ཞིག་སྤྱོད་ཆོ་
 འཕགས་མཚོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ལམ་བཞིན། ཀླུ་པ་དང་དེ་སྤྲེལ་མཁས་བྱུང་དགོངས་
 བཅུད་གསུང་རབ་སྤེལ་བ་འདིས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་།
 འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་མཛོང་བའི་མིག་ཏུ་འཕྱར་བར་ཤོག སྤྱིགས་བཅུད་ཀླུ་པ་སྤྲེལ་
 དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་བབས། ཁོངས་
 དང་བརྒྱ་བྱིན་བྱུང་འཇུག་ལ་སྤགས་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲེལ་སྤྱོད་མེ་ཏོག་མཛོས་པས་སྤོངས་ཀྱན་...
 གཏམས། སྤྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་གདོད་ནས་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པའི་ཤེས་བཟང་པོ་ལྟན་

༡༡ ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཕྱན་ཙམ་བྲིས་པ་

བུཌེ་ལི་རྒྱུ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༩ སྐམ་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱེད་པ་ཅ་ཆེན་རྒྱམ་ཀ་རའི་རྒྱན་
 ལུ་མཆིས་པའི་ཆོ། འབེལ་གཏམ་གསུང་སྤྱོད་ན་པར་ཆོས་པ་གང་ཞིག་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་ལས།
 ཐོག་མར་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་གི་ལྟ་བའི་ཕྱགས་འཛིན་ལ། འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་དྲང་ངེས་སུ་
 འཛོག་ཚུལ་མིག་ཅིག་པ། འཕགས་པོད་ཀྱི་ཕྱགས་པ་ལྟ་སྤྱབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལས་
 བཅུམ། ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་མཆིས་ཤིང་། དཔེར་ན་ཀར་ལྷགས་ལྟ་བུའི་མཆོན་ན་ཇེ་མི་
 བསྐྱོད་ཞབས་ཡན་གྱིས་གོང་མ་རྒྱུལ། གཞན་སྤྱོད་ཁོན་བཟླགས། མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་ནས་བཅུམ་ལ་
 བརྟགས་ཆོག་གཞན་སྤྱོད་བཞེད་པ་ཤས་ཆེ་འདྲ་ལ། ཀྱན་མ་ཕྱིན་པ་ད་དཀར་རང་སྤྱོད་བཞེད་པ།
 དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ཕྱགས་པ་ཆེན་མོ་རྒྱུལ་གྱི་བཞེད་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བྱ་བ་ཏང་ན། རང་སྤྱོད་འདོད་
 དགོས་སམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་དགེ་ལྷགས་ཇེ་ཚོང་ཁ་པས། ལས་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་
 བརྟེན་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱང་། རོ་བོ་སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་ལས། གཞན་རང་སྤྱོད་སྤྱབ་པོ་
 རྒྱུལ་གྱང་། དེས་པར་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་སྤྱོད་བཞེད་དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུལ་གྱི་ནང་ནས། སྤྱབ་པའི་མེད་གེར་བྱུར་པ། སྤྱབ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་
 ཡང་། གསང་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། གཞན་སྤྱོད་བཞེད་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། གཞན་
 སྤྱོད་བཞེད་བཞེད་འདོད་དགོས་པར་ངེས་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དབུ་མ་རིགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དབུ་མ་བསྐྱོད་ཆོགས་བཞེད་བྱ་གཞན་
 སྤྱོད་དང་མཐུན་པས་སྤྲ་མ་ཆོས་པ་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་
 པའི་མཐིམ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ།

ཆུ་འདི་འོ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱང་རང་སྤྲོ་གི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་སྤྲོ་གི་འདོད་པ་བཟུང་གཏོགས་བྱ་གཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་སྤྲོས་ན་སྤྲོས་པ་དེ་འདྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་གས་པའི་དུས་སུ། ཆོད་གང་ལ་འཇོག་པ་ནི། མ་མཐོང་བ་ཀྱི་དེ་མཐོང་བར། བྱིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཁྱིམ་པས་མ་མཐོང་བ་དེ་རང་ཐོག་མཐོང་བའི་ཆོད་ཡིན་ཞེས། རང་སྤྲོ་བ་ཆོས་སྤྲོ་ཡང། དེ་ལ་འདྲོ་སྤྲོ་འཇུག་སྟེ། འཇུག་པའི་ཆུ་མཚན་ནི། སྐྱོད་བརྟགས་པའི་འགྲོགས་པ་དང། སྐྱོད་བརྟགས་མིན་གྱི་འགྲོགས་པ་ཞེས་འཇོག་པའི་སྐབས་ཀྱིས། བརྟགས་མིན་འགྲོགས་པ་ཞེས་པ། དཔེར་ན། དངོས་པོ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཅིག་མཐོང་བའི་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་བས། དེ་ཡི་སྤྲོ་བ་དེ་ཞིག་མི་འཆར་བར་ལྟར་ན། དུས་དེར་ཡང་རང་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་གས་དཔོན་པར་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་བ་འགྲོ་ལ། ཆུ་དེས་ཕུང་པོ་ན་མ་བརྒྱད་སྤྲོ་བ་ཀྱི་དེ། ཆུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་པོ་མེད་ཟེར་བ་ལྟར། སྤྲོ་བ་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གསུངས།

༥ སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་གས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་མིན་འགྲོ་ཞིག་གི་དཔྲུག་གཞི་བྱུང་ཡང། པ་ཅ་ཆེན་ཆོ་བོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཆེན་གས་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཁྱ་ར་ན་ཐ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་དེ་ལ། དེ་བས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་རབ་ཅམ་ལས་འཕྱིས་པར་ཆེན་གས་ཕྱིན་པ་དངོས་སྤྲོ་བ་མིན་པ་ཐག་བཅད་པ་སོགས་ཡོད་པ། རྒྱ་པོ་ཀ་རའི་གསུངས་དེ། དངོས་སྤྲོ་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཀྱང། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཆོ་བོ་ཀྱི་དེ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ན་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་ལྟར་ཕྱིར། ཆེན་གས་ཀྱང་རང་སྤྲོ་བ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། དེའི་བཞེད་པ་དེས་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོ་བ་མ་ཞེས་ཆུ་གར་པའི་དག་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགྲོགས་པས་དངོས་སྤྲོ་བ་མིན་ནོ་གསུངས།

༦ དདུ་མ་སྤྲོ་བ་ཏུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་མང་ཡང། དོན་ལ་གནས་པ་ནི། དདུ་མ་ལ་ཕྱར་རགས་གཉིས་སུ་ཡོད། རགས་པ་སྤྲོ་བ་ཆུ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པ། བྱིན་ཏུ་ཕུ་ཞིང་དང་ས་པའི་དདུ་མ་ཕྱར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་བཞེད། མཐར་ཐུག་གི་དདུ་མ་ནི། སངས་རྒྱུ་ན་མས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་པར་བཞད་གསུངས་ཀྱང། འཇམ་དབྱངས་ས་པ་ཅ་གྱི་ ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་དེ་རེག་པ་ཡིན་མིན་ལ། རྟིག་པ་འང་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་དེ། སློབ་པ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། སློབ་བྲལ་ཡིན་པས། དེ་དགོ་རྟིག་གཉིས་
 ཀལས་ཟད་པ་ཡིན། དགོ་བ་དང་རྟིག་པ་གཉིས་ཀལས་ཡིན། ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤར་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཞིག་གསར་འཕེལ་བྱ་བ་སྐྱེད་དགོས་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི། ལས་དང་བྲལ་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་
 གོས་ལས་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གསར་འཕེལ་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་འང་མེད་པས། དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རང་ལྷགས་སུ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དགོ་བར་འདོད་དགོས།
 འདོད་པ་དེ་ཡང་དགོ་རྟིག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་དགོ་བའི་ལས་མ་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དགོ་བ་
 སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད། དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་ཡར་ལྡན་བྱ་བའི་གཞི་རྟེན་ནས། མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཕྱིར། དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཚུལ་འདོད་དང་མཐུན་པར། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་དང་གི་དགོ་བ་ཅན། ཞིས་གསུངས་སོ། མི་ཞིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ། འབྲུང་
 བ་ལྟེ་འདུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡོད་པར་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གི་མི་འཐད་པར་བཤད་ཀྱང་། འཐད་དེ།
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞིས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན། རྒྱུད་གཞུང་རྣམ་དག་བྱ་མ་ལས་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ཡོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་བརྒྱལ་སྟགས་པ་དང་། རྟོང་གཞུགས་ཀྱི་ལྟན་གས་
 བཤད་པ་སྟགས་ཀྱང་རྟོ།།

༩ ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་ཡོད་མེད་ལ། ཚོད་གཞི་དང་འདོད་ཚུལ་ལྟ་ཆོགས་བྱུང་ཞིང་།
 འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་ཅན་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་བརྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡིན་དམར་པོ་གྲེན་བྱ་
 བ་སྐྱེད་བ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཁྱེད་སྲུ་པ་འཕེལ་པ་ལྟེ་ཡང་། དེ་ཅེས་ཀྱིས་ཡུམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་མི་
 རུས་ལ་སློབ་དཔོན་ལ་ཁྱི་ཏ་བཟོ་གྱིས་ནི། དེས་པར་འཇིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་བཤད་པ་འང་ཡོད་
 རོ།། ཀཤིག་རྒྱུ་ཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལུ་རྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་པའི་འཇུགས་
 པའི་སྟོན་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་ཆོད་ཐུབ་ཅིག་མ་བྱུང་བར། རོན་རྒྱུ་བཅུན་ལྟར་རན་ཐའི་གསུངས་
 པ། བལ་ཡུལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་འདུག་པར། རྒྱུགས་མགོན་རིག་པ་འཇིན་པའི་བཀའ་བསྐྱར་
 དགོས་ཞེས་ཐེབས་ཀྱང་། ལྷ་མན་འཕྱར་མ་ཐུབ། རྒྱུད་པའི་བལྟས་ན། ཀལ་ན་བྱ་འཕྱར་སྟོན་ཆེ་བ་

མི་འདུག་ཅུང་། སྤང་དུ་གཤིན་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་གྲུབ་བརྟེན་འཕགས་ལུ་འབྲུང་བ་འགའ་ཞིག་
ལུང་བསྟན་པ་དེ། ལུང་བསྟན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་བར་གནང་འདུག་པས་སྤང་བོད་དུ་སྤྲོ་བ་
དཔོན་པི་སྤྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་གཤིན་ཆེ་དེ་རྒྱུད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་མ་གྲགས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས།
དུས་འཁོར་ལས། མཁས་པ་སྤྲུག་གི་ནང་ཆོན་སྤྲེལ་དཔོན་ཤུཌི་པ་ལ་སོགས་པས། དུས་འཁོར་
རྒྱུད་ནང་དག་ཡིན་མིན་གྱི་དོགས་པ་ཤར་ནས་མང་དུ་དབྱད་པས། བྱིས་དུས་འཁོར་ནང་པར་
དག་པའི་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུང་ཞིང་། བོད་དུ་རིག་པ་ཀྱི་དུས་འཁོར་དྲི་བར་མ་
གྲས་པའི་གསུང་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་། དེ་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱད་ན་ཐུགས་རིང་དུ་མ་དད་པ་རང་མིན་
ནས་སྒྲུམ་ཤིང་། སྤྲེལ་དཔོན་རེད་མདའ་བ་དུས་འཁོར་ལ་ཤིན་ཏུ་དགག་ཤིང་མ་དད་པས། བྱིས་
སྐུ་ལུས་གས་ཤིང་གོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་དེའི་བཀའ་ཆད་དུ་སྤྲོང་བ།

༩ རྒྱན་གཏུ་ཤང་འདི་བོད་དུ་ལྟ་ལོག་གི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཀུན་གྱི་འདོད་ཚུངས། འོན་ཀྱང་ཞིབ་
པར་བརྟག་ན་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ནི། དགེ་མེད་ཕྱི་མེད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་འདོད་དགོས།
རྒྱུད་པ་ནི་རྒྱན་གཏུ་ཤང་ཀྱང་ནང་པར་དག་པ་ཡིན། སྤྲེལ་དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤི་ལྷས་ཆར་བཅད་པར་
མཛད་པ་ཡང་། འཛོག་བསྐྱམ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ། སྤར་རིམ་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུའི་རྒྱན་དུ་
འགྲོ་དོག་ནས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུངས་ཡིན་པ་ལས་འཛོག་བསྐྱམ་ཅམ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་……
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས། སྤྲོད་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་པ་ཐམས་ཅད་ལས། ཏུ་
ཤང་གི་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས། དོན་དུ་ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་
ཐ་ཆད་པ་རང་མིན་ན་མ་སེམས་གསུངས།

༩ བོད་དུ་བྱིར་བས་པའི་ནང་ནས་ཆད་མའི་རིག་པ་ཁོ་ན་པ་ཆ་ཆེན་གཡག་པ་ཁོ་ན་ལུ་འབྲུང་
ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་རང་སྟོན་རྩྭ་དཔའི་དུས། རང་སྟོན་གྱི་ཚོག་མར་ཐུག་ལེན་གནང་ཡོང་སྟེ་མ་དུ་
དགོངས་ནས་ཐུག་བསྐྱེད་པས། ཐུག་ལེན་མ་བྱུང་བས། སྤར་ཐུག་དེ་ནི་རྒྱུགས་བཅུ་ལྷེ་སངས་རྒྱུས་
ལའོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུང་ཞིང་བཅད་པས། རང་སྟོན་གྱི་ལན་གསུང་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱུང་
ཡང་། ཐུས་འདུད་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཛད་པར་བཤད། རང་སྟོན་འདི་འོ་ཆོས་གནང་བའི་དུས་སྐབས་

དུ་ཉལ་བའི་བྱི་གུ་ལ་ཐུགས་ཅིག་སྤྱད་བའི་ཚུལ་གྱི་བརྟུང་བས་ཤིབ། སྤར་ཆོས་སྤྱན་རློལ་བ་དང་
མ་ཉམས་ཐུགས་ཆབ་བྱེད་པས་སོས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཚིན་ཟེེད་དོ།

‡ ཡང་པ་ཆ་ཆེན་གཡག་པ་དང་པོ་དོང་པ་ཚོད་པའི་དུས། ཤེས་བྱ་འདི་ཆོས་ཅན་ཞེས་
གསུངས་པ་འཐད་མི་འཐད་བརྟུག་ལས་བཅུ་མ་འཕྲུག་པས་བཅུད་པས། མཐར་གཡག་པའི་
དབྱུག་དབྱུགས་པོ་དོང་བའི་ཐུགས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། པོ་དོང་པར་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཞལ་བསྟན་
པ་གཡག་པས་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱུངས་ནས་ཚོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ལམ་པར་གྲགས།

‡ ངན་སོང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུད་ཡིས་སྤྱི་ལ་གྲགས་པ་དང་། སེའུ་པ་ཆ་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱུ་
བཞེད། ལྟར་ན་ཐས་བྱ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་ལྟར་སོགས་ལ་མཚམས་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཅེས། དཔེར་ན།
སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་མཐོ་བ་དང་། རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ནང་ཆོད་རིགས་དམའ་ཤོས་སུ་འབྱུང་
བ་ལྟ་བུར་བཤད་པས། ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱང་དེའི་གྲངས་སུ་བཤད་པས། བཞེད་ཚུལ་ཕྱི་མ་
འདིའི་དོན་ལ་གནས་པར་འདུག་གསུངས།

‡ དེ་བཞུག་བསམ་འདུ་བས་རབ་དཀར་གྱི་ལན། རྒྱུ་མཚོག་ལྟན་དང་གོར་མས་པ་བསོད་
ནམས་ལེང་གས་ལན་བྱེད་པར། ཆོག་ལྷ་བསྐྱས་པ་ལས། གཞན་ཆོག་དོན་དང་རིག་པ་རྣམ་དག་
སུ་འདུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚོག་པ་ལུ་ལྱུང་དུ་འདུག་ སྤྱོད་དཔོན་ཐོ་བཅུན་གྱི་
རྒྱས་ནི། དུས་ཤིན་དུ་ལྷ་བཞིག་ལ་བྱུང་། སེའུ་པ་ཆ་ཆེན་པ་ཕྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་འདི་འགའ་ཞིག་གིས་
དབྱེད་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་དེས་པ་མེད་པར་བརྟག་དགོས་གསུངས།

‡ རོང་ཆོས་ཆོས་བཟང་ཐུགས་རྟིང་མ་ལ་ཤིན་དུ་མ་ཁས་ཤིང་རོང་པས་སྤྱོད་བརྟུལ་ཤེས་སུ་
བྱུང་བས། པ་རྟི་ཏ་ལ་འིང་བའི་གང་འཇུག་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་། པ་རྟི་ཏ་མ་གཤེགས་གོང་རོང་
ཆོམ་བཞུགས་པས་མ་ཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་མི་འཐད་པར་གསུངས་པ།

‡ བཀའ་བརྟུད་མིང་འཛིན་པ་རྣམས། དུ་མས་ཆོས་སྟེ་ལྷ། དབྱེ་ལ། པར་ཕྱིན། ཆོད་ལ། མངོན་
པ་མཛོད། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པས་སྤོམ་གསུམ་བསྟན་པས་བཅུ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
བཀའ་བརྟུ། དེའི་ཁར་ཀ་ཆེན་གྱི་གས་སུ་བསྐྱང་པ་ནི། དབྱེ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལས་

གཞན་པའི་དབུ་མ་རྒྱུ་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་གཞུང་པའི་པོ་ཏི་བཅུ་ལྟེ། ལྷ་མ་དང་བཞུ་མས་
པས་ཉི་ཤུ་ལོང་པ་ལས་སྤྱད་ས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གྲངས་ཅན་རབ་འབྱུང་མས་པ་དང་། དེ་ལྟ་
གྲངས་མེད་རབ་འབྱུང་མས་པ་ཡིན་གསུངས།

༥ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་རུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་གཉིས་
མྱིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྲེལ་བཤད་པ་མཐས་ཅད་དྲང་དོན་ལས་ངེས་དོན་མ་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། དྲང་དོན་རང་གི་ནང་ཚན་ལ་དྲང་ངེས་སུ་ཕྱིས་ན་རུས་འཁོར་ལས་བཤད་པ་ངེས་དོན་རུ་
འཇོག་དགོས་པར་སྤངས་གསུངས།

༦ ལྷ་ཡི་བཟླ་ན་བཙས་ཤེས་ན་འབྲུང་བ་དང་རུང་འགྲོ་ལ་སྟགས་པའི་སྤངས་ཤེས་པར་སྤོང་པ་
ནི་ལྷ་ན་གཏམ་ཡིན་གྱི་ཟིན་པའི་སྤྱད་ང་མཐིན་པའི་སྤྱུ་ལྷ་དང་བཟླ་ན་པའི་སྤྱད་ང་། མ་བཟླ་ན་པའི་
སྤྱུ་ཞེས་དབྱེ་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་དང་གི་བཟླ་ན་པ་རྣམས་འབྲུང་དགོས་པའི་
ཕྱིར་དང་། སོད་རུ་བཟླ་ན་འབྲུར་གྱི་གཞུང་ཞིག་ལས་ཉ་ཡི་བཟུང་བའི་ཆད་རུ་ནི། ལྷ་ལྷ་བྱུ་ཞེས་པའི་
སྤྱུ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱུ་ སྤྱུ་ཚུལ་བཤད་པའི་ལྷ་ས་བཤད་པའི་བཟླ་ན་བཙས་ཤིག་
འདུག་ཀྱང་། རྒྱུད་རྣམ་དག་དང་མི་མཐུན་པས་ཁྱུང་ས་མེད་གཅིག་རུ་ངེས་སོ།

༧ ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར། མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱུ་འཁོར་འཕགས་པ་ལྟ་བཙས་
བཞགས་པའི་སར། སྤྱུ་འཁོར་པས་ས། སི་ཏུ་པ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་སྤྱུགས་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་
འབེལ་གཏམ་ཤིན་རུ་མང་བར་མཛད་འདུག་པ་ལས། དོན་བཟུས་རགས་མི་མཚམ་གྱི་ཟིན་ཐོ་ལ།
ཐོག་མར་མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། ད་ལས་གྱི་སྤྱུ་ལས་སུ། རྒྱུན་ལས་གྱི་ཆོག་ལས་འཛུལ་ཞིང་ལྷགས་
ལོགས་པར་ཤིན་རུ་བཟང་བར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལྟར་བྱང་བ་དེ་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་
ཕྱགས་འདིར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པར། སྤྱུ་འཁོར་པས་ས། དེ་
ལྟར་བྱང་བ་ནི་དཔོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་འདིས་སུ་མཛད་པའི་སྤྱུ་འཁོར་བཟླ་ན་པ་……
མཛོད་ཅིང་། དེའི་བསོད་ནམས་རུས་སུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལས། འཕགས་པ་ལྟ་གཅིག་ལྟའི་ལྷགས་རྟེན་ག་
ལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས། མཐར་སི་ཏུ་པ་ཏེ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཡིན་ཞེས་

གསུང་པ་ལ། ཡིན་ཟེར་བ་ཁོ་ནས་མི་འབྱས། ཡིན་ན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་དགོས་པར་བྱུང་།
གཞན་སྤྱག་ཡོད་མདོག་ཨོ་ཐོབ་ཐོབ་རང་བྱས་པས་གཤམ་འབྱས་གསུང་པ་ལ། པ་ཆ་ཆེན་སི་ཏུ་ས།
ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཅི་ཡོད། སྤྱུ་ཞབས་རང་ནས་བསྐབ་དོན་གནང་བ་ལྟར། དཔོན་པོས་
རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཚན་ཅིང་། དེའི་སྤྱུ་བསྐྱོད་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུར་ཡིན་གསུངས་
ཞེས་གསུངས་པར། གྲུབ་མཐའ་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པ་དེ་གང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཡུགས་སྤྱུ་སོ་སོར་
དར་བའི་ཕྱིར། རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་ཡིན་གསུང་པ་ལ། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་གངས་ཅན་རྩྭ་ངས་འདིར་ད་
ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལས། བོན་པོ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱུ་ཞེགས་པ་ནི་མོད།
དེས་ན་རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ལོས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པར། སྤྱུ་མ་བྱམས་པས་བྱག་
གཉིས་རྒྱབ་སྤོད་ཏུ་བཏབ་ཏེ། ང་དང་ཁྱྱོད་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་གཉིས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སོང་
གསུངས་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་...
འཁྱུར་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱབ་སྤེལ་ཞེས་སོ་སོས་ལྟ་སྤྱི་མ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཐད་དང་པོ་དང་པོའི་ཕྱིར།
རིས་སྤྱུ་ཆད་པ་དངོས་གནས་སྤྱུ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པར། སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་
སྤྱིར་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་གངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ངས་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་
གཞན་པ་འང་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་འང་རྒྱལ་བ་སྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་དབྱུང་རང་སྤྱོད་གི་ཡུགས་བཞིན་ཏུ་བཞེད་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ལ། དཔེར་
ན། དེད་ཀར་ཡུགས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ན། རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཞབས་ཡན་བཞེད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་སྤྱོད་
ཆོགས་ཐད་དང་ཏུ་བྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་བརྩམས་རང་སྤྱོད་ཁོ་ནར་བཞེད། འབྲུག་ཡུགས་པ་འདྲ། རྒྱུ་
པད་དཀར་ཞབས་མན་ནས་རང་སྤྱོད་ཁོ་ན་མཐུན་པར་བཞེད། རྒྱུ་ལ་བཞི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་
སྤྱུ་སྤྱུ་ཀྱི་སྤོབ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལ་བར་གྱི་བཞེད་ཅིང་། རང་སྤྱོད་འདོད་པར་སོང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱུ་མ་
བྱམས་པས། ཨ་ཀ། ཅིང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་དོགས་མེད། ད་ལྟ་གངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ངས་མཚན། འབྲུག་
སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་ཆོས་སྤེལ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འདྲ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱབ་བཞི་ཀའི་འཆད་ཉལ་ཡོད་ཏེ། ཕྱེ་

བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལྟར་དུ། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཉན། མངོན་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ། ཞིབ་དེ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལྟར་དུ། ཞིབ་ལྟའི་སྒྱུད་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་འཆད་ཉན་དར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་ཆ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡོད་པ་ཁོ་ནས། དེ་དང་དེའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ལྟར་སྒྲུབ་རེ་འཁྱུར་རྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་སྟོག་མར་རང་ཉིད་ལ་མ་དུ་གང་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐའ་ཐུག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕངས་སྒྲུབ་པ་ཚུན་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་ཤུལ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་གྲུབ་ཀྱི་མཐའ་བཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ནི། འདོད་ཚུལ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མི་གཅིག་པ་ཆེར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཕྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཕྱགས་ཅམ་གོ་བའི་རྒྱུ་ལྟུགས་རྟེ། བསམ་པ་ཡར་ལྡན་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་མཚོན། རིས་སྒྲུབ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་བམ་སྟོགས་པ་དང་། འཆད་ཉན་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། དེ་དང་དེའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འཁྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ན། དཔེར་ན་མི་གཅིག་གི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་སྒྲིགས་བམ་སྟོགས་པ་སོགས་མཛེས་པར་བྱས་ན། དེའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདྲ་འདི་ཞེས་ངེས་བཟུང་བའི་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འཁྱུར་རོགས་ལས་པས། སྒྲུབ་བྱས་པས། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་རྟེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆི། རྒྱུ་ལྟ་ཡིར་བར་བྱང་། སྒྲིར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་སྒྲུག་ཡོད་མངོན་གྱི་ཨོཾ་བཤེད་ཅིག་ལས་མི་ཡོང་བར་འདུག ཁྱེད་སི་ཏུ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡང་མཁས་པའི་སྒྲུབ་གྲགས་ཤིག་བདག་གིས་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་ལྟར་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་མཁས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཅི་དང་མ་འདྲ་བར་བྱང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བྱིན་ཆེ་གསུངས། མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་དབང་པོར་བྱས་པའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་དེ་གི་པ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་རྟོག་གིས་ཆད་སྒྲུལ་ཡོད་པར་འདུག་པ་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་། བོད་རྒྱལ་པོར་སོང་ག་ཤིས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཚོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། གཟིམ་རྒྱུད་ཁམས་གསལ་དུ་དཀའ་དགའི་ཞལ་དབྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་པ་བཟང་ཞིང་། སྒྲུབ་

འབས་བྱམས་པ་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཆོད་ས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིན་པ་དང་། སི་ཏུ་ཡིན་པའི་ཆེན་མོ་ན་པ་བས་
སྐར་ཡང་སྐྱོན་རྫོགས་པར་བྱུང་ས་ཏེ། སྐར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་འདི་ལྟ་བུའི་འཕུལ་
ནས་ཡང་དུ་རྒྱས་པར་སྒྲོན། ཞེས་གསུང་པ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་པའི་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་ཅེས་གྱི་
རྫོགས་པའི་བར་དུ་གསུང་སྒྲོས་དང་འབེལ་གཏམ་གནང་འདུག་པ་ལས་ཁོ་མོས་དོན་གྱི་རྫོགས་ག་...
རགས་ཅིམ་ཅིམ་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཅིམ་གཞན་ཡང་སྒྲུལ་བྱམས་པ་སྟེ། རྗེ་ཡིན་པའི་ཆེན་མོའི་གསང་འདུག་གྱི་
འགྲེལ་པ་བཞི་སྟེ། འདིའི་དོན་མ་ཉན་ཆར་འདུག་སྟེ། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུལ་ཡི་རིག་པ་མཐར་
ཕྱིན་ཞིག་དགོས་པ་སྟེ། ཁོང་ལ་དང་པའི་དགའ་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ནི། སྐུ་ལ་མ་ཁས་པར་
བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཡང་མེད། དེས་ན་ད་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་མ་ཁས་པ་ནི་སི་ཏུ་སྐུ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་
འདུག་ཀྱང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ནི་པོ་ཉི་ཁ་བཤིག་ཅིམ་བྱེད་ནས། ཅོང་ཁ་པས་བརྒྱམས་པ་ཡིན་འདུག་
ཅེས་རིང་དུ་དོར་བ་ལས་འོས་མེད་པས་འདིས་དོན་མ་ཉན་ཆར་འདུག་ཅེས་སྐུ་ཅིད་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་...
གསུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདུག།

༩ རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེའི། རྒྱལ་པོ་སེག་པ་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་
རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ཡིན་པར་བཞིན། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
རྣམས་ལ་བསྟན་པ་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི། ལོ་རྒྱུ་ན་དང་ཀའི་གཏམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་
རྒྱག་པ་བ་དང་རྣམ་དཔེ་མེད་པའི་མཁས་པར་བྱུང་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་ཡི་དུས་སུ་བྱུང་
བའི་མཁས་པ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པ་ནི་མང་ངོ་། བྱིད་ར་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོ་ཡང་། སྒྲུལ་གྱི་མཁས་པར་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ས་སྐུ་པ་རྟེན་མ་ཆུང་ས་མེད་ཡིན་
ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤོད་སྟོན་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་འཕྱར་ལེགས་ཤིང་མཁས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་
ལ་དེ་ཅིམ་གྱི་འགྲན་སྒྲུ་མེད་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ལོ་རྒྱུ་པོ་དང་། འཕྱར་ལེགས་ལ་མཁས་པ་ཡིན།
མར་ལོ་དང་། འཕྱར་རྣམས་སྤྱི་རིག་ལ་སྤྱང་ས་ཡུལ་ཆེ་ཞིང་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་། སྐབས་སུ་ནོར་བ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་དང་རྫོགས་ལོ་རྒྱུ་བྱུང་ན་ན་མ་རྣམས་སྤྱི་རིག་ལ་སྤྱང་ས་པའི་ཆོན་ཆེ་བའི་
ཕྱག་ས་ནས། མར་ལོ་དང་། འཕྱར་སོགས་མཁས་དགོས་པར་སྤང་ཡང་། རྒྱག་ར་གྱི་སྐུ་སྤྱང་བ་དང་།

སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པས་ཐུང་གྱི་གནས་ལ་མ་ལས་པ་དང་། འབྲུར་ལེགས་
པ་སོགས་ལ་དང་། རྩོམ་ཆེ་བཅུ་ཉིད་ལེགས་པ་འདྲ་སྒྲམས་ཤིང་། རྒྱུད་དོན་ལ་ནི་འགན་རྒྱ་
མེད་པའི་མ་ལས་པ་ཆེན་པོར་མངོན་ནོ། ལྷ་ར་ཐང་ལོ་རྩ་བ་ནོར་ཆོབས་ཆེ་ཞིང་མང་བར་ཡོད་ཀྱང་།
ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་དང་མ་འདྲ་བས་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་སྒྲམས།

༥ བརྒྱུས་པའི་སྤྱུ་ལས། ལན་ཆོས་ཞགས་བརྒྱན་གྱི་རྒྱས་པ་འཕྲོག་ཅེས་སྒྲན་ཡིག་འགའ་ཞིག་
ལས་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པའི་རིག་སྤྲེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ནི། ཁ་ཟས་ཀྱི་
གནོད་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པ་འཛོམ་ན་མ་དུ་འང་མི་རྒྱས་ལ། ཐབ་དང་རྩ་སྤྲེགས་ལྟ་བུའི་སྤྲེགས་སྤྲོལ་
ཟས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནོད་པའི་སྤྲེགས་ཡོད་ཅིང་། དེ་བས་ན་ལན་ཆོས་ཀྱང་གནོད་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འཛོམས་པ་ལོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སོགས་མ་
མཐོང་ལ། དམ་པའི་ཞིབ་ཤིང་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྒྲན་ཡིག་ལ་ལ་ཆེར་
ལ་གྲགས་པ་ཡིན།

༦ བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱན་པ་མ་དར་བའི་གོང་རོལ་བོད་ཀྱི་བརྒྱན་མ་
བརྒྱུག་ཉིས་དང་། མགུར་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། ཚུལ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དུང་གེས་པས། བོད་ཀྱི་
དར་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་གཞི་བདག་
རྣམས་མཁྱེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་སྤྱོད་ཞེས་པ་གཏོར་མའི་རྒྱན་ཏུ་གཤམ་འདོགས་དང་། གསེར་ཞོད་དང་
སྤང་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱུར་བའི་གསེར་སྤྱི་མཐའ་དང་། ལྟ་བུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་
གར་ཏུ་དར་སྤོལ་མ་བྱུང་ཀྱང་བོད་ཏུ་ལྟ་བུའི་མཁྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ལུགས་
དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ཡང་བོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དཔྱར་དཔྱེ་
བའི། ལྷག་ཤིང་དང་འབྲུལ་གཤིན་གཉིས་ནས་བརྩམས། མཐར་ཐུག་ལེགས་ཤིང་གྱི་ཐེག་པའི་བར་དུ།
བསྐྱེད་བའི་ཐེག་པ་རིམ་དཔྱུལ་ལས། དང་པོ་ལྷག་ཤིན་ཞེས་པ་ཐུ་ཐིག་གི་མོར་གྲགས་པ་འདི་སྟེ། དེ་
ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་དཔྱེ་བའི་ལས་ཆོགས་ལྟ་བུའི་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསང་བ་སྤྱད་སོགས་མངོན་
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྤྱུབ་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ལས་ཐུབ་རྟག་གི་མོ་ནི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱུལ་པ་མས་

གར་ཡང་དར་ཁིང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུར་སྟོན་ཅུས་པ་འདྲ་བུ་དང་འདྲ་བ་དེར་སངས་ཀྱི་
སྐབས་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཡུལ་གྱི་གར་ཡང་མི་འདྲ་གཞི། རྟོན་སྤྱུ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ལྟ་ཆེན་པོ་མངོན་མཁྱེན་དང་ཡན་པ་འདྲ་གཤམ། ཅུ་ཐིག་གི་མོ་
འདེབས་མཁྱེན་སྤྱུ་མཁྱེན་དུ་བཞག་ནས་ལེགས་ཤེས་རྒྱ་དུ་འདྲི་བ་དང་། དེས་ཀྱང་མཁོར་བར་
མངོན་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྟོན་ཅུས་པ་སྟོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐར་དུ་འབྱུང་རྟོག་ཏུ་སྤངས།

༥ གླིང་གེ་སར་རམ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལྟ་དོན་འགྲུབ་དང་། དཔལ་ཐིམ་སྤྱུ་ལྟ་ལ་སྟོགས་པ་
རྣམས། མངོན་གནས་སྤྱོད་པ་བདེན་པེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་གཟིགས་རྒྱུ་སྤྱི་གཤམ་
རྒྱད་ཀྱང་རྒྱུ་འོད་ཟེར་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ལ་པར་ལུང་གིས་ཟིན་ཁིང་། དེ་ཉིད་ལག་ཏེར་གྱི་
ཁུངས་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་ལ་སྤྱད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ནས་རྒྱུན་དྲུངས་པ་
ལ། ཐུགས་དམ་བཤེར་མཁའ་གྲགས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱལ་གཤམ་རྒྱུད་རིམ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད་
ཅིང་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ལས། ཕྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གཤམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་ཕྱེད་གཤོར་རྒྱལ་པོ་འདས་
ནས་རབས་ཆད་པའི་དུས་སྤྱི་ དེའི་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་བཤེར་མཁའ་དཔེ་རྟེན་དུང་རིན་པོ་ཆེའི་
ཕྱག་ཏུ་སྤྱུལ་བ་དེ་ལྟ་གར་ཡོད་ཅད་མཚན་ཅིང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྟུན་རྒྱུད་གི་པ་འབྲུམ་སྤྱུ་
ཅུའི་ནང་ཆོན་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུམ་དངོས་སྤྱུ་མཚན་བར། དེད་གཤིད་ཀྱི་ཆག་དང་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱང་ཁྱེད་སངས་དག་ཏུ་སྤངས་ལགས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད་པའི་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་ཏུ་སྤྱུལ་གྱི་སྟོན་
སྤྱད་རྣམས་སྤྱི་རང་བཤེན་ལྟ་སྤྱུ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་གནམ་མཚོའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་བྱུང་བ་ཅིག་གི་
རྒྱལ་ཁབ་ལྷུ་ཙམ་བཤེན་ཏུ་སྤྱུ་བཤད་པས། བྱངས་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟེན་ཤི་མིག་
རྟེན་གྱི་ཁྱིག་ལེགས་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཐེད་གཤི་ཕྱོགས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་བཤད་ནམས་ཕུན་ཆོག་གི་དུས་སྤྱི་
ཡིད་ལྟར་གི་ཕྱོགས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་པ་སྟོན་པར་ཡོད་སྐབས། སྤར་གླིང་གི་དུས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་མིང་འདི་ལ་པ་
པ་ཡིན་ཟེར་བ། གཞན་གྱི་མཚོས་བཞིན་ཏུ་ཕྱིས་ཀྱང་ས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོག་པ་དང་། རྒྱུས་མེད་པའི་
སྤྱུས་ལུང་ཆེན་པོ་ཞིག་རྟེན་པ་སྟོགས་གྱི་མཚོན་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་བྱུང་འདྲ་གཤམ། འདྲ་ལ་
འདྲ་མིན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་གི་འདྲ་གཤམ། དཔེར་ན་གནམ་མཚོའི་

ཐྱུགས་ཀྱི་སྤྱང་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི། ཞུམ་དཀར་པོ་ལ་སྤྱིང་གི་ཆོད་པོ་པ་ལ་ཟེར་བ་དང་། བདུད་ཁྱ་བཅན་ལ་བདུད་ཨ་རྒྱུད་ཞེས་འབོད་པ་ལྟ་སྤྱིང་མིང་ཡང་མི་འདྲ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ལ་མི་མཚན་ས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། དེང་སང་དེ་ལྟ་སྤྱིང་མཁས་པ་འང་གཏན་ནས་མི་འདུག་ལ། ལོ་རྒྱུས་འཆད་པ་དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བ་མང་དུ་སྤྱང་ལ། དེ་ཡང་རྩོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་བ་པའི་གྲངས་ཡོངས་སུ་ཆོད་བ་བཤད་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དྲི་སྒྲིའི་ཤེལ་རྩོད་། འབབ་རྩོད་སྤྱུང་རྩོད་པ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་འཆད་ཤེས་པ་དགོན་ཤིང་། ཤེས་ན་མཁས་པར་བཅིནོ། ཞེས་གསུངས།

༥ ཡང་ཐོགས་མེད་པའི་རྩམ་ཐར་ལ། དགེ་བ་ཤེས་མང་པའི་ཆོགས་གལ་དུ། རྩོད་པ་འཇམ་དབྱེད་ས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་ས་བཅུན་རྒྱུད་བ་བཟང་པོ་དཔལ་ལ་སོགས་ལ་དྲི་བ་བྱས་པས། མངོན་པ་ནས་ཟངས་ཟིང་མེད་པའི་ཆོད་བ་སྤྱུལ་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན། ཟངས་ཟིང་མེད་པའི་སྤྱུལ་ཡིན་ན་སྤྱུལ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་དུང་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ཐོགས་མེད་པ་དག་པོ་ཙམ་པ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་ལས་མ་སྤངས་པ་འང་ཡོད་པར་བཤད་ཅེས་པའི་ལན་བཏབ་པས་བརྟེས་ནས། རྩོད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་དང་རིག་པ་མཉམ་འདུག་ཟེར་བས་ཐོགས་མེད་དུ་མཚན་གསལ་བ་རྩམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་གྲུབ་མཐའ་ནི་གསར་མ་སྤྱི་ལྡིང་པ་ཞིག་གོ།

༦ ཡང་རང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མ་ཕྱིན་དུ་གྲགས་པ་དེའི། གསང་སྤྱིང་མཁས་པོ་རྒྱལ་ཆོད་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིགས་བམ་བཅས་ཏེ་ཆ་ལྷགས་སྤྱང་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་ཕྱིན་པས། འདུལ་ཁྱ་གི་འགག་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་དེ། གསང་སྤྱིང་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་། མཁས་པོ་གཡལ་གཡོན་དུ་སྟོས་འདྲིན། རྒྱབ་དུ་གཏུགས་པ་སྟོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་མེད་ས་པས་གཟིགས་ནས། རྩོད་ལ་ལྷག་པ་མཛད་རྒྱུ་བྱུང་ཡིན། འགྲོ་གསུངས་པ་ལ། ལྷག་པ་མཛད་རྒྱུ་བྱུང་ཡིན་འགྲོ་སྟེ། ཉི་མ་མཛད་རྒྱུ་བྱུང་ཡིན་ཞུས་པས། རྩོད་འདིར་ཅི་བྱེད་དུ་ཡོང་གསུངས་པ་ལ་རྩོད་ལ་རྩོད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། རྩོད་ཀྱི་ཅི་ཤེས་དྲིས་པས། ཕར་ཕྱིན་ཤེས་ཟེར། འདུལ་བ་ཤེས་སམ་དྲིས་པས། འདུལ་བ་ཤེས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མངོན་པ་ཤེས་སམ་དྲིས་པས། མངོན་པ་ཤེས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གནས་དང་ཁམས་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཆོད་མ་ཤེས་སམ་དྲིས་པས། ཆོད་མ་

ཤེས་ཏེ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་རིག་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་བེད། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས། མདོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པར་ཤུགས་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ནས་ཚུད་པའི་དུས་བཟང་། དཔང་པོ་དང་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་
དང་བཅས་ཏེ་བཟང་པས། རང་སྟོན་རྒྱལ་ཏེ་དགོན་དེའི་དར་པོ་ཆེས་ལས་བརྟོན་ནས་ཕྱག་རུ་
བཞེས་ཏེ། བསྐྱར་བར་བྱོན་པས། སྤིང་བྱེད་ཅམ་འཁོར་བ་དང་། སལ་འཇུག་དགོས་ཕུང་བས་
བཀའ་ལས། སྤིང་ཡོངས་སུ་འཁོར་ན་མ་འོངས་པ་ནས་འདི་ཐམས་ཅད་དཔེ་གྲུབ་མཐར་འཇུག་རྒྱུ་
ཡིན་པ་ལ་དེ་བྱེད་ལས་མ་འཁོར་བས་ཐུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་འགྱུར་འགྲོགས་སུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་
གསང་བུའི་བྱེད་སྒྲུ། བྱེད་དགེ་ལྷགས་སུ་སོང་བ་འདི་ཡིན། ཐུབ་མཐའ་ས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆུགས་རང་
ཡིན། སྐྱེ་ལུ་ལྟུ་ལ་མོ་ཆོ་བའི་རོང་ཡིན། མཆོན་ཤུག་རྒྱུ་མཆོན་དུ་གྲགས།

༥ སྤྱིར་ས་སྒྲུ་པ་འདི་གང་ལ་ཐོགས་པ་ནི། ས་ཆེན་ཀུན་སྤྱིར་གི་དུས་ཐོག་ དེའི་སྐབས་ཀྱགས་
རྒྱལ། བསྐྱར་ན་མས་ཆེ་མོ་གཉིས་ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་དཀར་པོ་རྩམ་གསུམ་ཞེས་ས་ལྷགས་པ་རྩམས་
སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ས་པ་ཆ་བསྟན་པ་ས་གོང་མ་ལུར་བཟགས། གོ་པོར་བ་འབྲམས་
པས། རྩོམ་གསུམ་འོད་འཕྲེང་གི་བཀག་པ་གཟེ་མར་མགོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རྒྱུ་རེད།

༦ རྩོམ་ཁ་པ་ལ་དགེ་ལྷགས་ཕུང་། རྩོམ་ཁ་པ་ལ་ཐོགས་སྐབས་དགེ་ལྷན་བཟངས། མེ་
འབྲས་གཉིས་ལ་ལྷགས་བཀོད་ཅམ་གནང་། དངོས་གཞི་འདེབས་མ་ལན་འབྲས་སྤྱངས་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྒྱུ་བཟངས། དེ་སྐབས་བང་མི་ཞིག་བཟང་ནས་རྩོམ་ཁ་པ་ལ་ཐོགས་སྤྱངས་ལས། ཉེ་
གནས་པ་ས་ཉམས་མ་ཆོད་པས། བངས་དུང་རྒྱུ་མི་བཟང་བ་ཡིན་ལྟུ་ཞིག་བསྐྱར་བས། དོན་ལ་
བཟང་བ་ཅིག་ཡིན་འཕྲེང་མ་ལན་དེའི་ལམ་བར་ཀུན་རུ་གཤོར་ཞིང་བྱིན་པ་ས་སྟོན་གྲགས་གྱི་རྟེན་
འབྲེལ་འགྲིགས་ནས། རྩོམ་ཁ་པ་ཆེད་ཞེས་ལྟོན། མདོ་གོ་གྱི་དུང་དགོན་ནི་དོ་བ་ཅིག་འབྱུང་
གསུངས། འབྲས་སྤྱངས་ཡིན། མེར་བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་བཟངས། བཀྲ་ཤིས་ལྟོན་པོ་པ་ཆ་ཆེན་
དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་བཟངས། གོང་དུ་རྒྱལ་ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་དེ་ནི། དང་པོ་ས་སྒྲུ་པ་
ཡིན་པ་ལ་རྩོམ་ཁ་པ་ཆེད་དུ་བྱིན་པ་ས་སྟོན་ཏེ་སྤྱིར་མར་གྱུར་སོང་བའི་གཏམ། མཁས་
ཐུབ་དགེ་ལྷགས་པས་གསན་ཏེ། དུ་ཏི་པོང་རྒྱལ་གཉིས་བཀའ་ལ། རྩོད་སྤང་ཞིག་ཕྱོན་གྱི་སྤོང་དུ་

བཅང་ཉེ་ཕྱིན་པས། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་འབྲས་ཐུངས་ཆེ་ཡི་རྟོན་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཐོག་མར་དག་
སྒྲིང་ཞིག་དང་འཕྲད། ཅོང་ཁ་པར་གྲགས་པ་དེ་གར་ཡོད་བྱས་པས། དེའི་གཟན་པ་བཞུགས་དེར་
ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཉེ། བཀའ་པོ་དོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན། ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློབ་ཐང་གྲགས་
པའི་དཔལ་འདི་གར་བཞུགས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲིང་ལམ་ནི་གྲུ་པ་འདི་ཆོང་དང་དུལ་པོ་ཞིག་འདུག འདི་
ཆོལ་དཔག་ན། ང་རང་གི་སྒྲིང་པ་འདི་ཉ་ཅང་འཆལ་ཆེས་དགོངས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང། དེ་ནས་
ཕྱིན་ཉེ་ཆོད་འདོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཡེ་བརྒྱད་ནས་ལུལ་བན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི། ད་དོན་བདེ་
གར་བཞུགས་དང། དེད་ཀྱི་གཞིས་ལེན་ཞབས་ཏོག་འདྲ་གཟབ་ལ་བྱེད། སང་ནས་ཆོད་དགོས་ན་
ཆོག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བཞུགས་པའི་རུབ་ཅོང་ཁ་པའི་མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་
སྒྲོན་མོས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོད་པས་མི་ཐུབ། ཐབས་ཀྱི་འདུལ་ན་སྒྲོབ་མར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལུང་
བསྟན་ཐོབ། ཕྱི་ཉིན་མཁས་གྲུབ་པ་སྒྲུ་མ་དུན་དུ་ཡོངས་སྐབས་ཞུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བྱུ་ལ་གཞི་མ་རྒྱུང་
དམའ་བས་སྒྲོའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་ཞུ་བྱུང། བྱག་མི་འཆལ་སྒྲུ་མས་པ་བརྗོད་ནས་འཆལ། དེ་ནས་རིམ་
བཞིན་དད་པས་སྒྲོབ་མར་སོང། དེ་ནི་སྒྲིར་མཁས་པ་ཁྱེད་སར་ཆོད་པའི་རིགས་པ་ལ་ལུལ་བྱུང་
ཡོངས་གྲགས་ཤིག་ཡིན་པས། ས་སྒྲུར་རང་སྒྲོན་གྱི་གསང་ལུར་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆོན་པ་མ་
པར་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཐོས་པས་ཐུགས་སྒྲོམ་བདེ་ཉེ། བདག་གི་ཆོད་པས་རང་སྒྲོན་ཆར་གཅོད་
གསུངས་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཆོད་པ་ལ། མཁས་པའི་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་
གང་འབ། མ་བརྒྱུད་བཤེགས་སམ་ཞུས་པས། མཁས་གྲུབ་པའི་ཞལ་ནས་ང་ཡི་ཆོད་པའི་རིག་པ་
འདི་འཛིགས་གྲགས། རྒྱ་པོད་ལ་ཡང་སོག་པོན་ལ་མཐའ་རྒྱབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོད་པས།
དེའི་ཆོད་བྱས་ཆོར་རང་སྒྲུག་ལ་གང་ཡང་ཡོང་མི་འགྲོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོད་པར་བརྩམ་ཉེ་
དཔའ་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱུང་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་བ་དཔལ་ལོ་ཆོས་འཁོར་ལྷེར་རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་མང་...
པའི་སྒྲུལ་བཅུགས་ནས་སྒྲུ་འདུམ་ཆོན་མོ་བཞེངས་མཁན་དེ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིར་ཁྱེད་
མཁས་པ་གཉིས་ཆོད་པའི་པམ་རྒྱལ་ངེད་མི་རྒྱན་པོ་ཞིག་གི་མི་ཡོང། དེ་ལ་མ་རྩེས་པའི་པམ་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དད་པར་པོར་བཞག་ཕྱིན། དེས་ན་ཕྱིན་ང་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི་མིན་པར་འདུག ས་

དགོས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཕྱིར་བཅད་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཀྱུལ་བ་མི་སྲིད།
གཅིག་ཤོས་མཐའ་པ་དེའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱབ་ཕྱིར་བཅད་པ་ལ་མན་པར་མི་འགྲོ་གནོད་འཆོར་འཕྱར་
བས་དེ་རིང་ཚྱོད་པ་དེ་འཛོག་དགོས་པར་འདུག ཅེས་ཟེར་བས་བཞག་དགོས་བྱུང་བ་ལ། གཤམ་
གྲུབ་པས་རང་སྤྱོད་གི་དེད་ལ་ཚྱོད་པའི་རྣམས་པ་མ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་ཆེན་ལ་སྒྲིགས་རྒྱུ་བྱིན་ལྟ་
ནས་ཚྱོད་རྒྱལ་བཅུག་གསུངས་པ། རང་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཚྱོད་མི་དགོས་ཏེ་རྒྱུ་
གྱི་སྒྲུལ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ངས་གསང་ལུང་མཐའ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་ལས་ལྟག་ལྟ་
པའི་སྒྲོབ་མ་མི་སྲིད་གསུངས་པ་ལ། གཤམ་གྲུབ་པས། འོན་ཀྱང་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཚྱོད་མི་དགོས་ཀྱི་
རྒྱུ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཆེན་གཡག་པ་མཆོན་མི་མཐུ་སྒྲུལ་རྒྱགས་པ་དང་ས་ཤིན་རྒྱུ་མཐའ་པའི་གནས་
ལ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གསུང་པ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཆེ་བ་རེ་མཛད་པ་ཅམ་ལས་
དངོས་སྒྲུལ་བཅད། གཤམ་གྲུབ་པ་འདི་ཚྱོད་པའི་རིག་པ་ལས་རྒྱལ་བ་ཅིག་ཡིན་ཡང་། རྟགས་པོ་
བཀྲས་རྣམས་པ་དང་བཅད་རྒྱུས་མཐའ་པར་གྲགས་ཏེ། རྗེ་ཅོང་ཁབ་ལྟ་སར་ཆོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་
འབུལ་ལ་ཇོ་ཁང་རྒྱུ་ལྱུ་ནས་བཞུགས་སྐབས། གཤམ་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་པོ་བཀྲས་རྣམས་པས་
མཛོན་པ་ནས་རི་རབ་གྲུ་བཞེར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་འཁོར་ནས་རི་རབ་རྒྱུ་པོར་བཤད་པ་
གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། གཤམ་གྲུབ་པས། དེ་མི་འགལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་
ལས་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། རྟགས་པོ་བཀྲས་རྣམས་པ་བཞེངས་ཏེ་ཇོ་ཁང་གི་ནང་འདིར་ཆོ་
བོ་ཤུག་ལྟ་ཞེ་བཞེངས་པ་གཅིག་དང་བཞུགས་པ་གཅིག་གྱུང་ཡོད་པར་ཐལ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་
ལས་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཤམ་གྲུབ་པས་ལན་མ་བྱུང་ཟེར་སྟངས། རང་སྤྱོད་འདི་དང་རྗེ་ཅོང་
ཁབ་པས་བཅད་རྒྱུས་ཅོང་ཁབ་པས་ཆང་གི་སྤང་མའི་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་ཆང་རྒྱུངས་ཤིང་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོན་ལྟ་
ཉིད་ཆང་བ། རྒྱག་མ་གྱི་སྤྲེའི་ལ་རྒྱག་མ་ཡོངས་ཤིང་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྟགས་ཞལ་གྱི་བཞེས་
དགོས་བྱུང་བ་མཐའ་པའི་ཆང་རྒྱུ་ཅི།

༩ ས་ལྟ་ས་ལྟགས་ལ་ཆང་མའི་རིག་པའི་ལྟགས་སྤྱི་པ་དར་བ་ནི་འབྲས་ལྟ་སྤྱི་ཆལ་རྒྱུ་
གྲགས་པ་འདི་ཀྱན་མ་ཁྱེན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་རང་དང་

མཉམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས་དེ་གསུམ་ལ་ལན་གཅིག་ཀྱན་མཁྱེན་རང་གི་མན་ལ་ལམ་
བརྟགས་པ་ལ། གོ་རམས་བསོད་ནམས་མེད་གཏེར་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྣམས་གནང་སྟོང་ཕྱགས་སུ་
བཅུག་པས་སྐྱེད་རང་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་བའི་མཆོན་ལྷས་བྱུང་བ་བཞིན། གཙང་སྟོང་
ཕྱགས་སུ་བཤང་བས་རྟ་གྲགས་ཆར་ཐུབ་བཅུན་རྣམ་ཀྱུ་ལ་གྱི་ཆོས་ལྟེ་བཏབས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
བཅུན་བཙོས་མང་དུ་མཛད། སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་ཟུར་འཕྱིར་རྒྱུང་ཟད་ཡོད། འཇམ་
དབྱངས་ཀྱན་དག་འཆོས་བཟང་པས། སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རང་འཆོ་བསྐྱེད་བཀྱིས་པས་ཐུར་ལས་
ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རྗེས་པ་བཞིན། ཀྱན་མཁྱེན་རང་གི་བཞེད་པ་སྐྱོང་ཁིང་གདན་ས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད། སར་ཕྱིན་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་དང་། འདུལ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཏེར་
མཛོད་སྐགས་བཙུངས་ནས་བྱི་རབས་རྣམས་ལྟ་བུའི་མིག་དུ་ལྟར་པ་ལགས།

༥ གཟུ་སྤྱོད་ལས་པས་དབུས་ཕྱགས་ནས་སྤྲུང་དུ་དྲུང་གཏོང་ཁིང་འགྲོ་གིན་འདུག་པ་མན་ལ་
ལམ་དུ་བྱུང་བས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་འི་བཞེད་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་འདི་སྐྱོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདུག་
ཀྱང་། དབུས་ནས་སྤྲུང་དུ་ཕྱིན་ན་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་འབྱུང་གསུངས་པ་བཞིན་
བྱས་པས་ཐེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་དང་མཛུལ། སང་ཀར་གྱི་བཅུན་པ་གཉིས་སྟེར་རིས་མེད་དུ་སྐྱོང་
ཡང་གྲུབ་མཐའ་དངོས་གཞི་ཀར་ལྷགས་དུ་སོང་མཁས་པའི་རྟེན་གྲགས་ཐོན། འདི་མི་བསྐྱོད་
ཞབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྲུལ་ཡིན།

༦ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འདི་རྒྱ་གར་དུ་སྤྲོལ་དཔོན་ཤེན་པ་དང་། བོད་དུ་མཁས་པ་
རིག་རལ་གཉིས་ཐུགས་སྦྱོར་མ་ཤོད། བུ་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་ལུ་སྟེགས་ལྷགས་དང་མཐུན་
པས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་སྟུག་སྟེ། སྟེ་བའ་དུ་རྒྱུད་རྣམ་དག་དུ་བཞག་པ་སྐགས་ཡོན་པར་བཤག་དེ་ཡང་
རིག་རལ་གྱི་དུས་འཁོར་བརྟུལ་རྟག་ཏུ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཨེ་མམ་ཡིན་གཉིས་མེད། བཅུས་པའི་རྒྱུད་ལ་
འགལ་འདུ་དུ་མཛོང་། བལྟ་བརྒྱུ་པས་ཆེར་ལུ་སྟེགས་ལྷགས་དང་འབྲེལ། གང་ནས་བྱུང་བའི་
ཁྱེད་ཀྱང་མི་འདུག་པས། འཕྲོན་མའི་བྱ་བཞིན་འདི་ལ་སྤྲོད་ཆོས། དུས་འཁོར་ལ་སྐགས་ཆོད་མའི་
སྟེས་བུ་ཡིན། ཞིགས་གསུངས་པ་ཐེ་མིད་ཀྱི་དུས་འཁོར་སྟོན་གྱི་ཕྱགས་ཐུར་དྲངས་སོ།

༥ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོས་རབ་གྱིས། བཟུང་བཅོས་གང་ཡིན་མངས་ཀྱང། གཞུང་ཞིག་འགྱུར་
སྐབས་ར་གསེག་ལུ་རྒྱས་པ། བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་དུས། ཆགས་མེད་གསུམ་རྒྱས་པ་ཞིག་ལས་མ་འགྱུར་
བར་དེས་ནི་དོན་ཇི་བཞིན་སྟོན་མ་ཐུས་ནས་འགྱུར་འཕྲོ་བཅད་དེ། རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གསེག་ས་པའི་
སྐབས་པའི་འགྱུར་རྒྱུ་འབྱེད་གསེག་ནས་དེའི་ནང་དུ། མ་ཆགས་མ་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཅིས་བསྐྱར་
བདོན་དང་ཆོག་བཅད་ཚུལ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས། གཞུང་བསྐྱར་འཕྲོ་བཅད་ བེ་རོ་ཅ་
ན་ན་མ་མ་པའི་མཐའ་དང་མཉམས། ཀའ་ཅོག་གཉིས་ནི་ཉི་རྒྱུད་འབྲེལ་བཞིན། ཁོ་པོ་དེ་དུང་སྟོན་ལུ་
མེ་ཁྲིར་འདྲ། ཞིས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པར་བཅུག་པར་ཡོངས་གྲགས་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིང་གཞུག་
ལས་འབྲུང་ཞིང་དཔེ་མ་མཐོང་བས་གཞུང་གང་ཡིན་སྐྱར་བཅུད་གཅོད།

༦ འབྲི་ཁྱུངས་པ་འདི་བཟུན་པ་ཐུང་ར་གྱི་སྐབས། སྐྱར་འཕྲི་གཞུང་ལས་སྤྲེགས་འཆང་མང་དུ་
འབྱུང། ཁྱུང་པར་པག་གུའི་སྟོབ་མ་སྟོབས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། སྐམ་པོ་དང་མཐིལ་གྱི་གདན་ས་
པ་འང་མཛད། འབྲི་ཁྱུང་མཐིལ་མེ་ཉག་གུགས་རིན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ཆེར་མ་བྱུང། ཁོང་གིས་
བསྐྱུངས་བས་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ལུགས་གཉིས་ནས་སྟོབས་འཕྲོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། བར་སྐབས་སུ་
མཆོད་ཉིད་གྱི་བཤད་གྲར་སོང་ནས། རྒྱུ་ཁྱུངས་གསུམ་རྒྱུ་མཆོད་ཏུ་ས་ཅམ་ནས་བཟུན་དགོངས་ཆད།
ཕྱིས་དབང་གི་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། ལྷག་ལྷུང་ངག་དབང་གུགས་པར་ཁུས་ཏེ་གསོས་པ་ལ་བཟུན།
ད་ལྟ་འབྲི་ཁྱུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་དཀའ་རྒྱུས་གནང་བཞུགས་སོ་ཅོག་ལ་ལྷག་ལྷུང་ངག་དབང་.....
གུགས་པ་ནས་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ཡིན། བསྟོན་པའི་ཀུན་རིན་གྱི་དུས་སུ་དགོ་ལུགས་
དང་འདྲེས་ནས་དགོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་གཞི་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཞུ་ཐབས་བསྐྱར། རྒྱུ་ཁྱུང་ཆེན་ཆེན་སྟོན་ཆོག་ས་
གྱིས་གཏེར་སྟོན་མཛད་ནས། བཟུན་པ་གཉིས་ལྟར་དུ་བསྐྱུངས་ནས་དུས་འབྲུགས་མ་མཛད་ཀྱང་།
དགོ་ལྟར་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་ཐུ་ལམ་བསྟོད་པ་སྟགས་མཛད་ན་སྟོད་གྱི་ལས་རྩལ་འདོན་མཛད་པ་སྟགས་...
ཁྱིམ་དེ་བཅན་ནས་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཁྱིམ་འགོད་པར་དགོ་ལྟར་ཁྱིམ་པས་རྣམས་ཐིག་གི་བ་
གྱི་གསེགས་པ་ཁོན་བྱུང་། དེའི་བབ་ནས། རྒྱུ་ཁྱུངས་གསུམ་རྒྱུ་མཆོད་ཏུ་ས་ཕྱེ་སྟོད་པ་སྟོད་ན་མས་ཆོས་འཕེལ་
སྐབས་མཆོད་ཡོན་མཐུ་ལག་ལ་བསྟེད་དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྟོད་གུབ་བྱུང་བར་གོང་ས་ལྟར་ཆེན་པོ་སྟོ་

བཟང་བྱ་མཆོས་ཀྱིས་ནས་བརྟོན་པ་སྐོས་ཡིག་ཆར་བྱ་འབྲུང་། དེ་སྐབས་སྐུ་མའི་ཆོ་བོའི་སྐུ་མའུ་བྱ་བྱ་
དག་ཆར་འབྱུང་དགོས་བྱུང་བར། ལེན་མིར་སྐྱེས་ཅེ་ཞེས་བྱུང་དང་། བཀའ་རྒྱུན་སྐྱེད་སྐྱེད་གནས་
བྱུན་པར། སྐྱེས་ཅེ་བས་དབྱེ་ལ་བཤིག་དགོས་ཞུས་པར་མཆོད་ཡོན་ཆེན་པོར་མཐུག་ཏེ་དྲི་བསམ་
ངན་བྱས་པ་ཐུར་ཡང་མེད། ད་དུང་ཀྱང་མི་བྱེད། བསྐྱེད་བཤིག་སྐྱེས་ཅེ་པ་ལ་མི་མི་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལེན་མི་
ཞུས་ཟེར་བ་སྐོས་པ་བཀའ་བཀྲོན་མང་བྱ་མཛད། ཟུམ་བཀའ་ལས་དམ་ཉམས་དེའི་ཁ་ཀྱིས་ཀྱི་ལན་
སྐྱེས་མཐུང་བས་ལོག་སྐྱེས་འབྱུང་སོང་། མི་ལྟ་དུ་ལོ་ལྟ་བུ་པར་ཡོད། དེ་གསུངས་པ་བཞིན་ལོག་སྐྱེས་
སོང་བྱས་ཞེས་བྱུང་མཆོད་སྐྱེས་དོན་ཆེ་ཆོད་པའི་སྐྱེད་རོ་འདོན་པར་གྲུག་གཏར་ཀའི་སྐྱེན་གྱིས་……
གཤེགས་ཟེར་བ་ངག་རྒྱུན་ཁྱེད་སམ་ལས་སོང་།

༥ སྐུ་མའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱེན་ཁེས་པ་ཉི་ཉེ་མགོན་ཡང་གསང་གི་སྐོར་ཡེར་པ་སེལ་ལུང་ནས་རྒྱུན་
འདྲེན་པའི་གཏེར་སྐྱེན་ཀྱང་པོ་གྲགས་པ་དབང་ལྷག་ སྐུ་མའི་དབང་ལྷག་ཆུ་ལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་ འཕྱི་ཤེས་རབ་
སྐུ་མའི་སྐུ་མའི་བརྟོན་པ་སྐོས་སྐུ་མའི་ཆོས་སྐུ་གསལ། བརྟོན་ཆར་འཕྱུར་ནས་ཤོག་སེར་གྱི་སྐྱེད་ནས་
གཞུག་སྐྱེན་ལ་ཆར་གཅིག་བཤད་པས་གཏེར་སྐྱེན་གསུམ་ཀའ་དང་སེམས་རྒྱུད་པ་ཆད།

༦ དུས་མེད་ལ་སྐོས་པར་བརྟོན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འདར་བྱེད་གྱིས་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་དངོས་སྐྱེད་
གསན་པའི་ཉེ་རྒྱུད་ཡིན།

༧ ཀམ་པ་མི་བརྒྱུད་དོན་ཆེའི་གསུང་ལས། བོད་ཀྱི་ཕྱི་ལས་པ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་གཏུག་པའི་དམ་བཅའ་
བྱས་ནས་ལེན་གཅིག་ རྒྱགས་སྐྱེན་སྐྱེད་པས། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཕྱི་ལས་པ་ཡོད་པ། ཕྱི་ལས་གྲགས་ཅན་
ཞིག་འདུག་པ་ལ་བརྟན། ཐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་བའི་འགའ་འདྲེས་པ་ལ་སྐྱོད་འདར་བའི་སྐོས་པ་ལ་ཆེ་
བཞིན་མཐུང་། ཟུམ་འདྲི་ཡིག་ཞིག་བསྐྱར་བའི་ལན་གཞན་སྐྱོད་གི་སྐྱེས་པ་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་བསྐྱར་
བྱུང་། སྐྱེད་དེ་ལ་རང་སྐྱོད་གི་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ནས་གཞན་སྐྱོད་གི་གཞོན་འཆོའི་རིགས་བཀོད་པའི་
ཡིག་ཞིག་བསྐྱར་བར་ལན་མཐུང་བས་མི་ཕུགས་པར་ཐག་ཆོད། དེ་བཞིན་བྱེད་ལྷག་སྐྱེས་ནས་བྱེད་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་དེ་ཕྱི་ལས་པར་གོ་ནས་རྒྱུ་མཆོན་དང་བཅས་དངོས་སྐྱེད་པར་ཞུས་པ་ལ།
ཤུན་སྐྱེས་གཙང་བརྒྱབ་ལམ་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་ནས། ངས་ཀྱང་འདི་ཆོས་པ་ལྟས་ནས་ཕྱི་ལས་པར་

བྱང་བ་ཡིན། གྱིང་རང་ཡང་མ་ལས་པར་འདྲིན་པ་འདི་ཆོས་གཟིགས་ཟེར་བཅུ་ལས་མ་བྱུང་། དེ་ལྟ་
བྱེད་སྒོ་ནས་བོད་དུ་མ་ལས་པ་སྒྲིལ་བ་ཅིག་མ་རྟེན། འཆི་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་ས་ཆེན་འདྲིལ་གི་དེ་ལ་
ཟད་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐུང་འདྲ་ལྟགས་ཡིན་པ་འདྲ། གཟུང་པ་འདི་ཐོག་མར་ལམས་པ་མི་
གསུམ་གྱི་ནང་ཆོད་ལམས་པ་དབུ་ལེའམ་དུ་སམ་ཁྱིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཐོག་སྟེ། དེ་རྒྱུད་གཤེགས་པ་འི་
སྐབས་སུ་གྲག་གི་བའི་རོལ་གྱིང་འབྱུག་མཛད་པར་བརྩམ་པ་ལ་རོལ་ངས་བྱུང་ཞེས་མིག་ལ་ལབ་གཅོག་...
བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མི་ཡོང་ས་སྐྱམས་ཏེ་བསམ་བཞིན་...
དུ་སྤྲིད་པ་བཟུང་བས། དུས་གསུམ་མ་ཁྱིན་པའི་སྤྱི་སྤྱེབ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་གཟུང་པ་གྱི་ལྟེ་གཉིས་པ་འོ། དེ་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་གསུམ་པར་བྱུང་ངོ་ཟེ། རོལ་པའི་ངོ་ཟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་། མཐོང་བ་དོན་
ལྟ། ཆོས་གྲགས་སྐུ་མཆོ་མི་བསྐྱེད་ངོ་ཟེ། དབང་ལྷག་ངོ་ཟེ། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་ཟེ། ཡེ་ཤེས་ངོ་ཟེ། བྱང་
ཆུབ་ངོ་ཟེ། རིམ་རིམ་བཞིན་དུ་འཆོ་ཁྲིང་ག་ཞེས་པ་འདི་ལོ།

༥ ཞུང་མར་པ་ནི། ཉེ་མའི་དུས་ལོ་ལྟ་བུ། ལྷ་རྩེ་དུས་སྤྱུལ་ཟེ་ཀུན་རིག་མཆོག་ མི་ཡི་དུས་
གཞན་ལྟ་གསང་འཆོས། དུགས་པོའི་དུས་ཚུལ་གྱི་མས་དཔལ། དུས་གསུམ་མ་ཁྱིན་པའི་དུས་ན་ན་མ་ལ་འའི་
འོད། པ་ཤྱིའི་དུས་བཀྲ་ཤིས་གྲགས། རང་བྱུང་ངོ་ཟེ། དེ་དུས་གྲགས་ལེང་བ། རོལ་པའི་ངོ་ཟེ། དུས་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་
དབང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ཆོས་ཡེ་བ། ཆོས་གྲགས་སྐུ་མཆོའི་དུས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། མི་བསྐྱེད་
འབས་དུས་དགོན་མཆོག་འབངས། དབང་ལྷག་ངོ་ཟེ། དུས་ཆོས་ཀྱི་དབང། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་ཟེ། དུས་གར་གྱི་
འབང་དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ལན་ལས་རྣམས་སོ།

༦ སྤྱུལ་བས་མི་དུ་བྱི། སྤྱུལ་གཞི་སྤྱུལ་བ་བྱམས་པ། རྩི་པ། འབངས་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ། ལྷ་རི་ཀལ། སྤྱི་
དཔོན་ཆེན་པོའི་དུས་སྐུའི་ཁྱེལ་ཁང། ལྷ་རྩེ་དུས་དཀྱིལ་མཛད་དངོས། དུགས་པོ་ལྟ་ཟེ། དེ་དུས་དཔོན་སྒྲོམ་
པ། དུས་གསུམ་མ་ཁྱིན་པའི་དུས་ན་སྤྱི་མ་རས་ཆེན་འབས། གཟུང་པ་གྱི་དུས་ཡེ་ཤེས་དབང། རང་བྱུང་ངོ་
ཟེ། དེ་དུས་རི་ཤོག་བ། རོལ་པའི་ངོ་ཟེ། དུས་ཁྲ་ཁྲིང་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་པ་མཆོག་།
མཐོང་བ་དོན་ལྟ་དུས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་སྐུ། ཆོས་གྲགས་སྐུ་མཆོའི་དུས་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་། མི་བསྐྱེད་ངོ་ཟེ། དུས་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས། དབང་ལྷག་ངོ་ཟེ། དུས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་པ་མཆོག་། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་ཟེ། དུས་མི་པམ་པ། ཡེ་ཤེས་ངོ་

ཐེའི་དུས་ལེགས་པ་འདྲ་བའ་བྱང་ཆུབ་དོན་ཐེའི་དུས་པ་ཆ་ཆེན་རྣམ་ཀའ་པོ།

༩ གོང་སྐད་ལའི་སྒྲུལ་འདི། དང་པོ་པ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱི་སྐུ་བས་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་
པའི་མཚན་ཐོག་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བཞི་པ་བསྐྱེད་ནམས་
རྒྱ་མཚོ། ལུ་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྟུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། བདུན་པ་སྐུ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ།

༩ ཡང་ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཚལ་ཆེན་སྟོགས་པ་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པ་ཚལ་ཆེན་གྱི་རིང་ལུགས་ཏོན་
མ་ལན་དེའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། དེའི་ཆོ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱེད་དོན་ལྟེ་པ་རིན་ཐུངས་པས་གདན་འདྲེན་ཞུས་
སྐབས། རོ་ཤེས་འཕྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཀྱང་ཀམ་པ། དེས་མཇལ་ལས་ཆེ་བའ་ལ། འཕྲུལ་དེ་
ཙམ་བྱེད་ཟེར་བའི་ལན་བྱས། དོན་ལ་ཀམ་པ་རང་སྟེས་བྱེད་མ་པོ་ཡིན་ཉན་ཡོད་མོད། དེད་རང་གི་
ཐོས་ཆོད་ལ་དཔག་ན། ཀམ་པ་འདི་ཅ་བ་རང་། དུགས་པོའི་སྒྲོལ་མ་དུས་མ་ཕྱིན་ནམ་དབུ་མེ་ཟེར་བ་དེ་
རང་ཡིན་པས་ཁོང་རྣམས་ལ་བབ་རང་བྱས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་རོ་མེ་ཉི་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་མར་མི་ལ་
སྟགས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་བ་བརྒྱད་པ་ཀའ་བབ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་གཙོ་བོར་སྐྱོད་...
དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དགོས་པའི་མཚན་རྟེན་ནག་པོར་བཞག་ མི་དགོས་པའི་བྲག་ལ་སྐྱེད་ཀའ་གསལ་
བའི་དཔེ། སྐྱུ་པ་དང་དག་འཕྲན་པ་སྟགས་གང་བྱེད་ཀྱང་མི་དོ་བཞིན་བྱེད་འགྲེན་པའི་རྣམ་པས།
མཚན་ཉིད་དང་དག་རྒྱུན་འཆད་ཉན་སྟགས་འདི་ནས་འཆད་རང་ཡང་ཆེར་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་...
མང་ལ་དངོས་མ་གཙང་བ་ཉོག་པ་ཞིག་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་གང་
འཕེལ་གྱི་བུ་བུ་བུ་ལེན་པ་འདྲ་བ། ཁོང་རང་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུལ་དང་དེ་དག་གི་གསུང་རབ་
རྣམས་ལ་ཆེར་ཆེས་དང་། དབུ་ཡར་བོར་རེ་བ་རང་གི་བརྒྱན་འཛིན་ཅུང་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་འང་སྒྲོང་
ཅིང་། དེ་དག་གི་གྲུ་རིགས་གྲགས་པ་ཚུན་ཆད་ཁོང་རང་གི་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྱུག་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་སྟགས་
འདུག་ཟེར་བས་སྟིང་ནས་དད་པ་རང་སྟེས་མ་བྱུང་། དེང་ལང་གི་མི་པ་ལ་ཆེར་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟེ་
དཔོན་གྲགས་གྲགས་ཤིག་གི་སྒྲུལ་བཙོལ་འདུག་ན་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་རྣམས་པ་དང་། ཡང་མཐའ་མི་
མང་གི་བསྐྱོར་འདུག་ན་ལང་ས་རྒྱས་ཡིན་རྣམས་རྒྱག་པའི་སྒྲུན་པོ་ནི་དང་རང་མིན། རང་གི་དགོན་ཆུང་

ལ་མང་ཆ་འབྱེད་བཅས་དང། ལྷ་རིགས་མེ་རེ་ཙམ་འབྱོར་དུ་རེ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་བའི་རྟོག་ལ་མེ་
འབར་གྱི་སྒྲམ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་མིན། ལེགས་ལེགས་གྱི་ཁྲལ་འཇལ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག ལར་ཆེ་
བཅུ་དྲུག་རིང་པ་དང་མཇལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཐོབ་མན་ཆད་གཞན་སྒྲམ་དང་གདམས་……
དག་གང་ལ་འད་བྱང་ཆུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་དུ་མི་སྟོན་ཞིང་འགམ་ཆུ་མི་ལྟ་བུར་བའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་……
ཆུགས་ཤིག་ཡོད་པས། འམ་གཞུང་གསལ་བ་ལགས། འོན་ཀྱང་ཀམ་ཐིན་ལས་པའི་ཞབས་ནས་ཀར་
ལུགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ་པས་ཀམ་པ་སྟོན་མ་ནམས་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ཐག་ཆོད་ན་གཏུག་སྒྲམས་ལ་……
དད་པ་འད་ཡེ་མ་བྱས། དེ་འད་སྤྱིར་གསལ་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུང་དཔེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་
རྟེན་ལ་ཉེས་པ་དེ་གནད་དུ་ཆེབས་དེ་ཀའི་དང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ལགས། དེ་ཡང་ཆེ་ཡོངས་
གྲགས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀམ་པ། ཁོད་སྟེའོ་ཀུན་འདུང་པའི་གནས་གཅིག་ལ། ཁྱིད་བསྐྱེད་མེད་གྱི་སྟེས་བུ་
ལོས་ཀྱང་ཡིན། ཁོད་དད་ཅན་ཀུན་འཁོར་བའི་མཆོལ་ས་སྒྲོལ། ཁྱིད་མཛད་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་འོད་
དཀར་གྱི་རྒྱུད་དབུས་གྱི་པ་བླ་བཞད་མ་ཙུས། ཁྲུག་དེས་བརྒྱ་ལམ་གསལ་བ་བླ། ཁོད་པམ་ཆེར་གྱི་
མཇལ་བ་སྟོང་ཁྱུང་ཡིན། ཁོད་ལ་ལ་དག་མཇལ་བ་དེ་ཆེ་འདོད་ཡིན། ཁོད་འག་འཕྱིག་མཇལ་བ་རྟོག་
འདོད་ཡིན། ཁོད་དེ་འདྲ་ཆོས་ཉིད་ནས་དད་པ་མིན། རྒྱུད་སྟོང་ལ་རྒྱུག་པའི་བྲི་ཆན་མིན། རྒྱུ་ཕྱིར་
དུ་རྒྱུག་པའི་རྒྱུད་ཆན་མིན། རྒྱུ་ལ་རྟོག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཆན་མིན། རྒྱུ་ལོན་རྒྱུད་གི་འཕལ་བའི་
སྒྲུ་ཆན་མིན། ཟེར་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུང་འདུག

༩ བར་ས་པའི་ལུགས་སྒྲུབ་ཐོག་མར་སྟོན་མ་ལམ་ཁང་པ་མཁས་གྲུབ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
གྲུབ་མཐའི་འདུག་སྟོན་པོ་པོ་ཡིན་པ་ལ། བྱིས་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱབས་རྒྱལ་དུ་བྱོན་མང་འབད་ག་མི་ཉི་པ་
དང། ལྷ་རི་ལྷ་མོ་འཁྱིལ་མཁས་ཀྱིས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་པ་ཆ་གྲུབ་མང་དུ་བཞེན། བར་ས་ལུགས་གྱི་གྱི་
རྟོག་རྒྱུད་ཐེ་ལྷ་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ལོ་དཔ་དང། བྱི་གྲུ་ཆོས་དུག་སྟགས་ཟབ་དྲིལ་གྱི་གདམས་དག་མང་དུ་
བཞག་སྟེ། མར་པ་ལས་སྒྲུབ་གཞིན་ཙམ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱུད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དུ་གྲགས་
པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱོན་པ་སྟགས་ཁང་ས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འབར་སྐབས་སུ་……
དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་བྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟེལ་ཀྱང་དུ་ལྷན་སངས་ལོ་རྒྱུགས་སུ་……

གདམས་པ་མ་ཆད་ཅམ་ལས་གྲུབ་མཐའ་ཀང་ཐུབ་མེད་དོ།

༥ ཆམ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི། སྤྲུལ་ཁང་གི་དཔལ་ཆེན་ཆ་ལོ། དངུལ་ཆུ་བེ་རོ། མལ་ཡེལ་པ། དུགས་པོ་སྤྲུལ་ཚུལ་རྣམས་བརྟེན་ནས་ཁང་བཀའ་རྒྱལ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་དང་བརྟན་བཅོས་... མང་དུ་མཛད། བསད་པ་གསོ་རྒྱས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཡིན། ཀའ་ལུགས་དུས་མ་ཁྱེན་ལས་སྤྱུག་ཞོན་ཅམ་ཡིན། གདན་ས་ལ་གོང་མས་འཇའ་ས་ཐོབ་པས་ཆམ་པ་ཁྲི་བསྐྱོར་ལྟ་འབངས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་སྤྲད་དོས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་མ། གཉག་ར་ས་དགོ་འདུན་འབུམ་སྟགས་དང་། སྤྲོ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐེངས་རྒྱས་འབུམ་སྟགས་ཀྱི་ནུབ་འཇའ་ཐེངས་ཀྱི་ཁྱེན་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཁང་ཆམ་... པའི་ལུགས་སུ་གྲགས། ད་ལྟ་འདི་ཡི་སྤྲུལ་མ་ཆད་ཅམ་ནི་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་འབྲུར་དོད་མེད་དོ།

༦ རྟོག་དན་པ་ནི་པ་ཆེད་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གི་ཀའ་ལའི་མ་ལམ་པོ་མཛད་ཅིང་ཐོག་མ་ཉམ་གྱི་པ་ཆ་གྲུབ་གཞན་གྱིས་འགྲན་ཞུས་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ར་གྲགས་ཤིང་། ཏུ་ཅ་ཀའི་དམག་གི་ལུས་དངུལ་སྤྱིར་ལོག་བྱུང་སྐབས། བལ་ལུལ་དུ་ཁྱོན་པར་ཁྲོ་སྤྲོ་ལོ་རྒྱ་བས་བོད་དུ་གདན་དུངས། འཕྲོ་དོན་མཛད་པའི་སྤྲོ་བ་མལ་དང་། ས་སྤྲུལ་ཆ་ཆེན། བདེ་བ་དཔལ། བྱང་རྒྱུད་དཔལ་ལ་སྟགས་པར་བརྟེན་པར་རྟོགས། ཆོས་ལུང་དང་། དགོ་འདུན་སྤངས། བྱས་ཐེངས་ཆོགས་པ་དང་། སྤྲེལ་གདོང་བཞི་ལ་ཆོགས་སྤེལ་ཁྲིའི་གྲགས། རྟོག་དན་མ་ལམ་པོ་ཐེར་བའང་དེ་དག་ལོ། །པ་ཆ་ཆེན་དོས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཆོས་དང་གདམས་ཀྱི་འཁོར་ཆམ་ལེས་པས་སྤྲར་བ་ཆུད་གཅོད་དགོས། འོན་ཀྱང་དུས་འཁོར་གདམས་ཐུན་མཛད་པའི་རྒྱུད་དང་། འདུལ་བའི་དང་རྒྱུག་གཅོ་བོར་རྟོན་པའི་རྟོར་ཀའ་དང་གདན་གཅིག་ལ་བརྟན་པ་འང་མང་དུ་བྱུང་། ད་ལྟ་དགོ་ཐུན་པ་ལ་ཐེམ་སོང་། དེ་མང་གྱི་བབ་ཅམ་དུ་ཡོད་གྲགས་ལ་ནི། ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་འབྲགས་སེང་གི་མཛད་པ། རྒྱུ་འགྲེལ་དར་སྤྲེལ་ལ་འདོན་བོད་རང་ལུགས་སུ་གྲུབ་མཐའི་འགྲེལ་བ་ཤད། དཔྱིགས་གཉིན་གྱི་མངོན་པ་མཛད། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མངོན། རྒྱུགས་ཀྱི་དབུ་མ་འཇུག་པ་རྣམས་སངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་གྲུ་ས་རྣམས་སུ་རིགས་ལམ་མ་ནས་དུངས། འགྲེལ་བ་ཤད་དང་ཐལ་འཕྲེང་གི་རྩོད་པ་སྟགས་དར་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་འདི་ལགས། སྤྱིར་རྩོན་ཆད་བོད་འདིར་པ་ཆ་གྲུབ་སོ་སོའི་ལུགས་འཛིན་

གྲུབ་མཐའི་མིང་འདྲི་གཙང་དུ་བྱུང་ཞིང། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་བརྩམས་ནས་དགའ་གདམས་
ཤིན་ཏུ་དཔལ་དེ་ཡི་མཆོག་། ཇོ་ནང་། ཤངས་པ། ཞི་བྱེད། ཇོ་གདན། བོ་དོང་། ཞང་ཆོས་པ། འཕྱི་གུང་ལས་
གྲུས་པའི་རྩུན་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་། གཡའ་བཟང་སྒྲིགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལས། ཇོ་ནང་དང་བོ་དོང་
གཉིས་ས་བོན་ཅམ་ལས་གཞན་མ་གྲུབ་མཐའ་རྩམས་རང་རྒྱང་ཚུགས་པ་མེད། དུགས་རྒྱུད་པ་རྩམས་
དང་རྟེན་ལུགས་བཅས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་ལྟར་དང་། དགའ་ལྡན་པ་སྒྲུབ་ཆེ་
ན་འདྲ་ཏོག་གེའི་རིགས་གསལ་ཅམ་ལས་དེས་དོན་གྱི་གདམས་ངག་རྩལ་སྟོན་མི་མཛད། ལར་སྒྲུབ་ཀྱི་
གྲུབ་མཐའ་དང་ཆོས་གྱི་མིང་འདྲི་ན་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་རྟེན་གཅིག་པ་ལྟ་ཡོད་དོ།

༥ ཡང་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བ་འདི། དང་པོ་སྐྱུར་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་བཞུགས་སྐབས་
ངམ་རིང་དུ་ཇོ་ནང་ཚུགས་རྒྱལ་བ་མེད་པ་ནས་ཆོས་གྲུབ་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། རྟོན་གྱི་
ཆོད་མ་རིགས་གཉིས་བྱེད་པའི་འགལ་བ་ཆེགས་པའི་ཕྱང་པོ་འདི་ལ་ངས་མཆོད་བཞེད་ནས་རྒྱུང་སྐབས་
གི་བར་རིམ་པར་བཞག་གི་རྟོན་རང་སྐྱུ་པ་རྩམས་འདུས་ལ་ཡན་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་པ་ལ། དགེ་
ལེགས་པ་སེའུ་པ་རུ་ཆེན་པ་ལས། རྟེན་ཚུགས་རྒྱལ་བ་པམ་ཞེས་མ་ལོན་རྟོན་གྱི་གཤིན་ཇེའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་
བཤད། ལྟོ་པ་ལུགས་རྟེན་དཔལ་དང་རང་རྟོན་གཉིས་ཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྱུང་གྱུང་ཞིབ་མཁའ་ཚལ། རྟེན་
ཆོད་ཁ་པས་ཡར་ཕྱིན་གྱི་བྱུར་རྟོན་དྲུང་དེས་རྩམས་འབྱེད་དུ། བཀའ་མཁས་ཅན་དགོངས་གཞི་དགོས་
པ། ཁཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་དྲུང་དེས་དབྱེད་གོས་ཏེ། རྟེན་ལ་དང་བོ་དགོངས་གཞི་ནི་གཞན་རྟོན་གི་གྲུབ་
མཐའ་བདེ་གཤེགས་རྟེན་པོ་བརྟན་པ་འདི། ལངས་རྒྱས་དྲུང་གི་རིག་ཅམ་སེའུ་པ་རུ་ཆེན་པ་ལོད་པ་ལ་
དགོངས། དགོས་པ་ལུ་རྟེན་གསུམ་ཆད་པར་སྒྲུབ་རྩམས་དྲུང་ས་པའི་ཁྱད་དུ་གསུངས། ཁཞོད་བྱེད་ལུ་
རྟེན་གསུམ་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་ཚུལ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་མཛད་ཤིང་གསུམ་བཤད་པའི་བདེ་.....
གཤེགས་རྟེན་པོ་དྲུང་དོན་དུ་བཤད། གཞན་གྱི་རྟོན་པ་རྩམས་གྱི་དྲུང་དེས་འཇོག་ཚུལ། མདོ་ཤིང་རྒྱུན་
ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། རྟེན་པ་ཞིན་ཉིད་ནི་རྟེན་གཞན་དང་། ཁྱད་ཅག་གི་ནི་བསམ་
པ་ལ། དགོངས་པ་རྩམས་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སྐར་བཞི་ལས། ཆོས་སྐུ་མཉམ་པ་ལ་
དགོངས་ནས། དེའི་ཆེད་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩམས་པར་གཞིགས་སུ་ལྟུང་ཏོ། ཁྱུང་སུ་ལྟུང་། དོན་

གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་དོ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་ལྷའི་དཀྱི
 མ་ཆོད་བཟུང་བས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞན་པ་རྣམས་སྦྱིན་པ་བཟླས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་གཤིན་དགོངས་པ་རྣམས་
 བཞིའི་དབྱེ་བའོ། ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ནི། ཡང་རྒྱུ་ལས། ལྷགས་པ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་།
 མ་ཆོད་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ། གཞེན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། བསྐྱར་བ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་
 པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། ལྷགས་པ་ལྷེམ་དགོངས་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱུག་པ་ཁ་དྲུང་བའི་
 དོན་དུ་གཟུགས་ཡོད་དོ་གསུངས་པས་ཉན་པ་པོའི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་དང་། འཆད་པ་པོའི་རྒྱང་ལྷགས་ལ་
 དགོངས། མ་ཆོད་ཉིད་ལྷེམ་དགོངས་པའི་སྤོན་ལ་དཀྱིལ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་
 བརྟན་པ་ལྟ་བུ། འཆད་པ་པོའི་ཆོས་ཉིད། ཉན་པ་པོའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དང་། རང་མ་ཆོད་ལ་གྲོ། གཞེན་པོ་
 ལྷེམ་དགོངས་སྟོན་པ་འདི་སྤྱི་པོར་རྒྱང་བསྐྱུགས་སྟོན་པ་གཞན་ལས་དམན་ནོ་རྣམས་པར། ང་དེ་ཡི་ཆོ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་རྒྱང་མཇེད་དུ་ལྷུར་རྟོ། ཞེས་ཉན་པོའི་གཟུགས་སྐྱར་གོ་ཞིང་། འཆད་
 པོའི་ཆོགས་དང་ཆོས་སྐྱེ་འགོ་དོན་མཇེད་པ་མ་ཉམ་པར་དགོངས། བསྐྱར་བ་ལྷེམ་དགོངས་ནི། ཆོས་
 འདི་གོ་སྒྲུབ་དམན་ནོ་རྣམས་པར། ཆོགས་དཀའ་བར་བརྟན་གསུམ་པ་ནི། རྟེན་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ལས། ས་
 དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་དང་། ཡུམ་འཁོར་བསྐྱོར་བཅས་བཅོམ་པ་ན།
 མི་དེད་གཤེད་དུ་འབྱུར། གསུངས་པ། ས་ལ་བསད་ལན་ཅན་གཉིས་རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་གཉིས་
 བཟུང་དང་། དཀའ་སྤྱོད་དང་། ལུ་མ་འཇིགས་ཆོགས། བྱི་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ཆོག་འཛིན། རྩ་གི་སྤྱེམ་ཆེད་
 ཆོགས་བརྒྱུད། གཟུགས་འཛིན་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཏེ་བཅོམ་པས་དགའ་བར་བརྟན་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་ལུ་
 དགོངས་པ་དང་། ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་གསུངས་རབ་དྲུང་ངེས་མཇེད་དགོས་པ་མ་ལས་པ་རྣམས་མ་ཐུན་
 གྲང་། གོ་རྒྱུ་བྱེད་གཤིན་ལྷེམ་པོ་ལ་སྟོས་ནས་ས་པོ་ལ་གྱིད་པའི། རྩོན་གྱི་འིད་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཁོར་
 ལོ་བར་ཐ་དྲུང་ངེས་བཞེད་པ་མི་མ་ཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་ན་འད་། གསུང་གཅིག་དུ་མར་གོ་བའི་རྒྱལ་
 དང་། ཐེག་པ་རང་ངོས་བདེན་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོ་རིག་མི་གཅིག་པའི་ངོར་དུ་མ་བྱུང་བ་མཇེད་ལམ་ཐོབ་

ནས་ངེས་དོན་གྱི་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡུར་དགོས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ས་ཆོག་གོ། རྟེན་ལྟ་བུ་གྱི་ལས་ལེན་ཚུལ་
ལ་ཉམས་རྟོག་གོ་བ་གཉིས་ཀ་འདི་ཆ་ནས་གཙང་སེང་ངེམ་རྟོན་པར་འཆར་བྱུང་ལ་ཡན་མེད་ཏུ་དགོན་
ཏེ། དེ་ཡང་ས་དགེ་འདི་རྟོག་པ་བ་རྣམས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་ཆུང་ལ་ཞན་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུ་མེད་སྒྲིམ་ཆེན་
དུ་བརྟོན་པ་ལ་ཡན་ཆེར་ཞིག་ནས་གྱི་ཉམས་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟོན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་.....
ཐུག་ཡིན་ན་སྐྱེ་མས་པ་ཆོར་གྱི་ཐུག་པ་ཞིན་འདི་ལྟ་བུ་བྱ། གཏམ་པོ་དེ་གྱི་རྣམ་པར་མི་འགོ་བ་ལྟ་
བུར་འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་མ་ཁུ་ས་པ་རྣམས་ལ་ཡམས་དང་ཡམས་མིན་དེ་.....
ནས་གསུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཡང་དག་པའི་ཡམས་དང་ཡམས་མིན་དེ་ཉི་ནས་གསུལ་བྱ་མཐའ་དག་ཡང་དག་
པའི་ཡམས་དུ་འགོ་དཔར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་དམན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

༥ ཡང་རྟོན་ཏུ་རྣམ་ཐོས་བསྐྱེད་བཅས་གང་དུ་གསུངས་ཡོད་མ་ངེས་ཀྱང་ཆོས་ཆེན་གྱི་ལམ་ས་
ཐུགས་ནས་རྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཤིང་བརྒྱུས་མ་དེ་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་ཆེན་རྣམ་ཐོས་འབྲི་བ་པོས་
ལམ་ས་ཐུགས་མོ་བ་མཐུ་སྤྱོད་བསད་བང་ཐུག་བཀའ་ཤིས་སེང་གེ་ལ། བྱར་མགོ་ན་ཁྲོ་བ་ཕུའི་རྩེས་གནང་།
ཞལ་གྱི་གསང་ཤིང་རྩེས་གནང་དང་། རྩེ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟན་པའི་ཤིང་ཐབ་མོ་ལོ་ཆེན་
གཉིན་གྱི་ཐུགས་བརྩུད་ཆེས་དགོན་པ་གསན། སྤྲུལ་འདིས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཞལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་
འབྱུང་ལྟ་བུ་ག་ཏུ་ཚུལ་སོང་བའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། གསང་ཤིང་རྒྱུད་འདེབས་སུ་སྐྱེས་
མཆོག་ཆོས་རྩེ་འབྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། ཞིང་རྒྱུད་བཟན་དུ་ཁོལ་བའི་རྩྭ་འཛིན། རྩེ་བའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཅན་མདོ་
ལམ་ས་པ། ཞིས་གསུངས་པ་ལ། རྟག་བརྟན་སྤྱུལ་སྤྱེའི་ཤིང་བརྒྱུས་མར་སྤྱུབ་ནི། རྒྱུད་པོས་ཐང་བརྟན་
པར་བྱ་བཞིན་དཔེར་སྤྲང་ཟེར་འདུག་ ཡང་དེ་ལས་ས་པ་ཏ་རྟོན་གསུམ་གྱི་ཡུང་དྲུང་པར། རྟན་དཔོན་
བུ་ལ་སྟགས་པ། རྩུང་ཐད་ཅམ་གྱི་ཉོ་ཆོང་ལ། གཏུ་ལ་འདི་ཞིང་བརྟགས་ནས་དཔྱད། ཆོ་འདི་འདྲི་བ་
ཅུང་ཐད་ལ་འད། རྟེན་འདྲའི་འབད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་། རྒྱུ་བ་གཏལ་གྱི་ལེགས་ཉེས་ནི། དམ་པའི་ཆོས་
ལར་གལ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་བྱི་ཡི་ཟས་བཞིན་དུ། བཟང་བན་གང་དུ་འདེམ་སྤྱད་པར། གང་ཐད་དེ་
ལ་གུས་པར་འཛིན། ཉིན་གཅིག་གི་ནི་བསྐྱེད་མཐུ་ལ། ཆོ་གཅིག་གི་ནི་གཉིན་འབྲེལ་ལ་འད། འབད་དེ་
བརྟགས་ན་ལེན་པ་མཐོང་། རྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་རྟོགས་པ་ཡི། ལངས་རྒྱས་མཐོང་བར་གྱི་དོན། སྤྲུལ་

མཚོགས་ལ་རག་ལས་མོད། འོན་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར། ཆོང་དུ་སངས་པའི་ཐོང་བ་ཞིན་ཏུ། སྲ་
འབྲང་རྒྱམས་ལས་ལེན་པ་མཐོང་། གྲུ་མ་སྟེགས་མའི་དུས་འདི་མཚན། ཁྲིམ་པ་འདུག དུས་ཕྱིས་
འདིར་སེར་འི་དགེ་བ་ཤེས་བསམ་སྒྲོམ་ལན་པོ་མི་འབྱུང་བེད་པ། ཚད་མ་རིག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཐག་
ཚད་པ་ཞིག་སྤར་མ་གཤགས་པའི་དམ་བཅའ་བརྒྱད་བཞག་པའི་ཐོག་མ། བྱི་ཚན་ཀྱང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་
པའི་དུས་མི་ཡོང་བེད་པ་ལ། སེ་འབྲས་དགེ་བ་ཤེས་འདུས་ནས་ལན་བཏབ་པ་ལ། སེ་མས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱི་ཚན་ཀྱང་པོ་ལ་ཚུལ་དེའི་བྱབ་མཐའ་འཆང་འཁྱུང་བ་ལ་དེས་ན་
སངས་རྒྱུས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་བེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེ་མས་དཔལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་
སངས་རྒྱུས་པར་ཡོང་གི་བྱི་ཚན་ཀྱང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་བྱི་ཚན་ཀྱང་པོ་འི་རྒྱུ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་དེ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུམས་ན། འོན་རིགས་དུག་གི་སེ་མས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དུས་དེར་སངས་རྒྱུས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཤེས་དེ་རིགས་དུག་གི་ལྷས་རྟེན་རི་རྟེན་གཅིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་བེད་པ་ལ། ལན་མ་རྒྱས་ཏེ། དམ་བཅའ་ཐོག་མ་དེ་རང་གི་རྟེན་ནས་ཕུད་མ་ཐུབ་པར་འཆང་
པའི་རབ་ཀྱང་ཡོད།

༥ ཡང་བྲག་སྒོར་བའ་འབྲུམས་པ་བེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས། ལན་གཅིག་སྒྲུ་ཞབས་ལྷ་པ་ཆེན་ལ། སྲ་
ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་བདག་སྟེའུ་ཕྱི་མ་གང་དུ་སྟེ་ལགས་ཞུས་པ་ལ། སྲ་ཚེད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ། རྒྱད་སྟེའུ་ཕྱི་མ་
སྤར་ཀན་ཞིག་དུ་སྟེ་གསུངས་པ་ལ། ཏ་ཏ། ང་ལེ་འབྲུས་པའི་སྤར་ཀན་སྟེས་པ་རོ་མཚན་ཞུས་སྟེ།
སྟེ་གསུང་ཞབས་བྱང་གིས་དགེ་བ་ཤེས་མཚན་ཤིང་པ་ཞིག་ལ། རྒྱད་དང་རྩྭ་དཔ་གཅིག་བྱང་གོས་
གསུངས་པ་ལ། སྤམ་དམ་པར་རྩྭ་དཔའི་ལན་ལྟོག་དུ་མི་རུང་ཞུས་པར། བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་
པས་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་མི་དགོས་གསུངས། འོན་རི་རྟེན་རྩྭ་དཔ་ལགས་ཞུས་པ་ལ། རྒྱད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་
དམ་བཅའ་ལ་ལང་དག་གི་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ལན་གང་བདགོས་གསུངས་པ་ལ། དགེ་བ་ཤེས་
དེས་ཀྱི་འདི་རི་རྟེན་ཆོས་ཅན། སྟེ་གསུང་ཞབས་བྱང་པོང་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞུས་པས། ཡིན་པའི་ལན་མ་
བྱུང་། དེ་ནས་ད་རྒྱད་ཀྱི་ཡིན་བེད་པ་ལ་བདག་གི་མ་ཡིན་པའི་ལན་གང་བགས་གསུངས་པ་ལ། སྤམ་བཞིན་
སྟེ་གསུང་ཞབས་བྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེད་པ་ལ་ལན་མ་བྱུང་། ཡང་རང་ཅག་གི་རྟོན་པ། ཐོག་མར་

ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་རབས་དཔག་བསམ་ཁྲི་ཤིང་ལ་སྟགས་པ་ནས་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་གྱི་དུས་
སྟགས་སྤྲང་དོར་མ་ལས་ཀྱང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཅིས་པ་
སྟགས་ལུང་མི་གཅིག་པ་མང་ཡང་སྤྱི་མཐུན་དུ་དམུལ་བའི་ཤིང་ན་འགན་མ་ལན་གྱི་ཅིག་དུ་སྒྲེས་་་་
པའི་ཆེ། སྟགས་པོ་རྣམས་རྒྱུང་བ་ལ། སྤྱིང་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འདི་དམུལ་སྤྱང་ག་ཤིན་ཆེའི་རྒྱུས་ལུ་ལ།
འདིའི་ལུང་ཡང་བདག་གི་བཟོད་པར་བྱའོ་ཟེར་བ་ལ། ག་ཤིན་ཆེའི་རྒྱུས་ལུ་ཁྲི་སྟེ་སེམས་ཅན་རང་
རང་གི་ལས་རྒྱུང་བ་ལ་བྱོང་གྱི་ཅི་བྱར་ཡོད་ཟེར། མེད་ཐོབ་མགོར་བསྐྱུན་པས་ཆོའོ་ཐོས་ནས་དགའ་
ལྷན་དུ་རྒྱུས་པ་ལ་ཐོག་འཛོག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་རུང་
ཟད་ཅིག་འདོད་མི་རྒྱས་ཀྱང་། མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཡང་། སྟགས་རྣམས་རྒྱ་རྣམས་
ཅ་བའི་རྣམས་ཞེས་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་རྣམས། སྤྱིང་ཆེ་རྒྱུས་པ་དེ། རྒྱ་རྣམས་སུ་འཛོག་དགོས་ལ།
ཐུགས་བསྐྱེད་དོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། མདོ་ཐེ་རྒྱལ་བ་ཟེར་ལས། ང་ནི་རྣམས་ཆོད་མན་པའི་བྱར་ལྱུར་ཆོ།
གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྟེན་ས་རིམ་བཞིན། བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་ས་བསགས་པ་ནི། ཆོག་ས་ལམ་
ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་གྱངས་མེད་གཅིག་ རྟེན་ས་མངགས་བདུན་ལ་གྱངས་མེད་གཅིག་ རྟག་ས་
གསུམ་ལ་གྱངས་མེད་གཅིག་ བྱངས་གསུམ་སོ་སོའི་མཐར། མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེད་ན་
ཆོན་གཙུག་ བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐུམ་འབྱུང་། རྟང་པོ་ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས།
བདག་ཅག་གི་རྣམ་པ་འདི། ར་མ་ལན་གྱི་སུ་ཁྱེད་ཕྱིད་དུ་ལྱུར་པའི་ཆོ། ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པ་ཆོན་པོ་ལ།
གདུགས་གཅིག་ མཐོན་དུ་གཅིག་མཆིལ་རྣམས་ལུང་ལུང་ཕྱིད་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མི་
རྣམས་ཀྱི་ཆོའོ་ཉི་ཤིའི་དུས། སངས་རྒྱུས་འོད་སྤང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། བཅའ་ཁྱེད་སྤྱུ་མར་
ལྱུར་ནས་གར་པ་ནི་ལྷ་བརྒྱུ་ལུ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བདག་གི་རྣམས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་་་
གཟིགས་ལུགས་ལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱུས་འོད་སྤང་དེ་དག་ཤིགས་པ་ན། རལ་པ་
གསེར་གྱི་མདོ་གཅན་གདན་དུ་བཏོང་བ། དེས་ཀྱང་དེ་ཡི་རལ་པའི་སྤྱིན་རྣམ་པར་བཏོད་པ་ཞབས་ཀྱི་
པ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བརྒྱལ་བ་ལ། རྣམ་མཁའ་ནས་དེ་ཡི་རལ་པ་ལ་རྟངས་པ་མཁའ་འཛོག་ཅིག་ མ་
འོངས་པ་ན་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཤུ་གྲུ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྱུར་ན། ཞེས་པའི་ལུང་བསྐྱུན་ཐོབ་ནས།

ཤིང་རྩ་ལ་བདུན་སྒྲིབ་ཅམ་དུ་འབགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དང་། དེ་ཡི་ཕྱི་མ་དག་འཕྲན་དུ་
དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོར་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཤིང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སྐྱེས་པ་གཟིགས་པ་ལྟ་
ལ་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་རྩམས་འཆིའམོ་རྒྱུད་ས་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟན་ནས། ལྷ་རྩམ་པ་ལྟར་གྱི་རྩམ་
པ་ས་ལྷ་རྩམ་གསེར་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྩམ་སུ་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལྟར་ནི། ཞེས་པ། སྐུ་ཞབས་སེ་རུ་
སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེས་མཛད་པའི་ཆོས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་བརྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་ཆོས་ཀྱི་……
འབེལ་གཏམ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་པའི་ནང་ནས་ཐོར་བུ་རྩན་ཅམ་འདི། སྐྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་
ལྷག་གི་ལོ་༡༧༩༩འི་རྒྱ་ཆོས་ལ་ལྷ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་སྤེལ་བ་མཛད་པ་ལྟ།

ཞེས་པ་འདི་མཛད་ཀྱི་དུང་དུ་གསུང་བ་བཞིན་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལྷགས་སྤྱུལ་གྱིས་ཐོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལོ་དཔེ་སི་རུ་
པམ་ཆེན་གྱི་ཞུལ་ནས་ཐོས་པའི་འབེལ་གཏམ་འབྲུལ་མཛད་ཡིན་ཀྱང་། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དག་བཅོས་ནི་མཛད་མེད་པ་འདྲ། ཁོ་
པོའི་ལམ་རྒྱ་ཁོན་པའི་ཡིག་རྒྱིང་གིས་མ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་འོད་དུ་རྩྭ་མི་འདུག་པས། དལམ་
འཆོལ་བ་དེ་བའི་དཀར་ཆག་དང་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱེད་ས་པར་ཐུགས་འགལ་མཛད་པ་སྤྱིང་ནས་ཞུ། དེ་འདྲེས་རྒྱིང་གིས་མ་
འདིར་ཡིག་ཁོར་ཡིན་པེས་པ་འགར་བཅོས་ལུས་བྱས་ཀྱི། ད་དུང་དཔྱད་བྱུང་འགན་འགལ་མཆིས་པ་ལ་ཁོ་པོས་སྤྱི་བརྒྱུ་
མ་མཛད་པ་སམ་ཁྱིན་རྒྱ་རྒྱ་པར་ས་པ་དག་གིས་ཞིབ་མོ་དཔྱད་པར་འཆོལ་ཡོ།

责任编辑 央青拉姆

封面设计



ISBN 978-7-5409-5052-1



9 787540 950521 >

定价: 1100.00元 (1-14卷)